

Úvod

Vitajte v programe Desáť dní modlitieb 2024! Veríme, že počas modlitby sa rodí prebudenie. V minulých rokoch Boh vykonal mnoho zázrakov, keď sme ho hľadali na modlitbách a v pôstoch. Duch Svätý spôsobil oživenie, obrátenie, obnovil nadšenie pre evanjelizáciu a uzdravil mnohé vzťahy.

Uvádzame niekoľko skúseností z predchádzajúcich rokov::

„Po účasti na Desiatich dňoch modlitieb sa môj duchovný život úplne zmenil.“ (Josphat T.)

„Požehnanie bolo nesmierne. Duch Svätý bol evidentne uprostred nás!“ (Barbara J.)

„Desáť dní modlitieb priblížilo našich členov k Bohu. V našom spoločenstve zavládli lepšie vzťahy. Jednotlivci sa vyjadrili, že sú odhodlaní zapojiť sa a získať iných pre Pána.“ (Arlene A.)

Volá vás Boží hlas k oživeniu? Biblia je plná zaslúbení práve pre vás:

„...a môj ľud, po mne pomenovaný, sa pokorí, bude sa ku mne utiekať a odvráti sa od svojich zlých ciest, vypočujem ho z nebies, odpustím mu hriech a jeho zem uzdravím.“ (2Krn 7,14)

„Budete ma hľadať a nájdete ma, lebo ma budete hľadať celým svojím srdcom.“ (Jer 29,13)

„Každý, kto bude vzývať jeho meno, bude zachránený.“ (Joel 3,5)

„Priblížte sa k Bohu a on sa priblíži k vám.“ (Jak 4,7)

„Hľa, stojím pri dverách a klopem. Ak niekto počuje môj hlas a otvorí dvere, vojdem k nemu a budem jesť s ním a on so mnou.“ (Zj 3,20)

Nech sa v tejto chvíli nachádzate v akejkoľvek životnej situácii, Boh je vám bližšie, ako si myslíte. Chce vyliat svoje požehnanie na vašu rodinu, vašu cirkev, vašu komunitu a váš svet.

Naša modlitebná téma:

Priority viery: Kreřtánské cnosti v búrlivej dobe

Ste uväznení v hektickom živote a zostáva vám málo priestoru na duchovný život? Ak túžite po zmysluplnejšom a plnšom duchovnom živote, tieto dni modlitieb a rozjímania budú mať pre vás veľký význam.

Počas týchto desiatich dní budete mať jedinečnú príležitosť zbaviť sa vecí, ktoré zamestnávajú vašu myseľ a život, ale neprinášajú vám skutočné uspokojenie. Namiesto toho sa zameriame na to, na čom Bohu skutočne záleží. Je to príležitosť vedome sa rozhodnúť vystačiť s málom. To vám umožní prežívať viac to, na čom skutočne záleží.

Stretnete sa s praktickými poznatkami, ktoré prehĺbia vašu dôveru v Boha, obohatia vaše prežívanie soboty a posilnia vaše každodenné spojenie s Ním. Súčasťou nášho skúmania bude tiež zmysluplná modlitba, skutky láskavosti a pestovanie vďačnosti. Okrem toho získate odvahu, nadšenie a vytrvalosť – veci, ktoré potrebujete na dosiahnutie úspechu.

Otvorme svoje srdcia a mysle Bohu a pozvime Ducha Svätého, aby vstúpil do nášho života. Počas týchto desiatich dní sa budeme modliť, aby sme sa premenili, obnovili a stali sa mocnými svedkami Božej lásky, ktorá mení život.

Spoločne sa modlime za oživenie našich osobných a rodinných oltárov, aby nás Duch Svätý reformoval a zmocnil nás ohlasovať svetu posledné Božie posolstvo nádeje!

Dr. Frank Hasel (autor tohtoročného materiálu)

Odporúčania pre spoločné modlitby

- Dbajte na to, aby modlitby boli krátke – jedna alebo dve vety k jednej téme. Potom dajte možnosť ostatným. Môžete sa modliť aj viackrát, podobne ako v bežnom rozhovore.

- Nebojte sa ticha. Všetkým poskytuje možnosť načúvať Duchu Svätému.
- Spoločné piesne pod vedením Ducha sú tiež obrovským požehnaním. Nepotrebuje k tomu ani klavír; spev bez hudobného sprievodu je tiež super.
- Lepšie než vyčerpať cenný čas určený pre modlitby diskutovaním o tom, za čo sa modliť, je rovno sa modliť. Tak sa aj ostatní môžu pripojiť k vašim prosbám a dovolávať sa zaslúbení, ktoré potrebujete..

Dovolávanie sa Božích zaslúbení

Boh nám dal vo svojom Slove mnoho sľubov. Našou výsadou je dovolávať sa ich vo svojich modlitbách. Všetky Božie prikázania a rady sú zároveň zaslúbeniami. Nikdy by od nás nežiadal niečo, čo by sme nemohli v jeho sile vykonať.

Keď sa modlíme, je jednoduché sústrediť sa na svoje potreby, ťažkosti a problémy a nariekať nad svojou situáciou. To však nie je účelom modlitby. Modlitba má posilniť našu vieru. To je dôvod, prečo sme vyzývaní, aby sme sa počas svojich modlitieb dovolávali splnenia Božích zaslúbení. To nám pomôže nesústredovať sa na seba a svoje slabosti, ale svoj pohľad zamerať na Ježiša. Keď hľadáme na neho, meníme sa na jeho obraz.

Ellen Whiteová pripomína: „Každé zaslúbenie v Božom slove je pre nás. Vo svojich modlitbách pripomínajte Božie zaslúbenia a s vierou sa dovolávajte ich splnenia. Jeho Slovo je zárukou toho, že keď vo viere žiadate, dostanete všetky duchovné požehnania. Pokračujte v prosbách a dostanete toľko, že to bude hojne presahovať to, o čo ste žiadali alebo na čo ste mysleli.“ (*In Heavenly Places*, str. 71).

Ako sa môžete dovolávať zaslúbení? Keď sa napríklad budete modliť o pokoj, môžete citovať text Ján 14,27 a povedať: „Pane, ty si vo svojom slove povedal: *„Pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam, ale ja vám ho dávam, nie ako svet dáva. Nech sa vám srdce neznepokojuje a neláká.“* Pane, daj mi pokoj, ktorý si mi sľúbil zanechať.“ Ďakujte Pánovi, že vám svoj pokoj dáva, aj keď to práve v tejto chvíli necítite.

Pôst

Chceme vás povzbudiť, aby ste si počas týchto desiatich dní urobili pôst ako Daniel. Z začať rok pôstom a modlitbou je úžasný spôsob, ako v nasledujúcom roku zasvätiť svoj život Bohu. Ellen Whiteová napísala: „Boží ľud by mal teraz a až do konca času bdieť a byť viac oddaný. Nemá sa spoliehať na svoju vlastnú múdrosť, ale na múdrosť svojho Vodcu. Mal by si určiť dni pre pôst a modlitby. Nie je nutné úplne sa zrieknuť jedla, ale mal by jesť striedmo tie najjednoduchšie jedlá.“ (*Counselson Diet and Foods*, str. 188–189)

O Danielovi vieme, že desať dní jedol len ovocie a zeleninu. Preto aj vás chceme povzbudiť, aby ste si v týchto dňoch zvolili jednoduchú stravu. Ak chceme mať jasnejšiu myseľ pre počúvanie Božieho hlasu a túžime sa k nemu priblížiť, mali by sme urobiť všetko pre to, aby nám v tom naša strava nebránila.

Ale pôst nie je len o zrieknutí sa jedla. Chceme vám odporučiť, aby ste držali pôst tiež v oblasti hrania počítačových hier, sledovania televízie, filmov a tiež Facebooku či YouTube. Tieto veci nemusia byť samy osebe zlé, ale oberajú nás o veľa času. Odložte bokom všetko, čo sa dá, aby ste mohli stráviť dostatok času s Pánom.

Pôst nie je rýchly spôsob, ako prinútiť Boha urobiť zázrak. Pôst je o pokorovaní seba, aby Boh mohol pracovať v nás a prostredníctvom nás. Priblížme sa k nemu na modlitbe a v pôste a On sa priblíži k nám.

Duch Svätý

Určite poproste Ducha Svätého, aby vám ukázal, ako a za čo sa máte modliť vo svojom osobnom živote alebo v konkrétnej situácii. Biblia hovorí, že my nevieme, za čo sa máme modliť, preto sa Duch Svätý prihovára za nás.

„Modliť sa máme nielen v mene Ježiša Krista, ale aj pod vplyvom Ducha Svätého. Tak totiž máme chápať slová, že sám Duch sa prihovára za nás *„nevysloviteľnými vzdychmi“* (Rim 8,26). Boh rád vypočuje takéto modlitby. Keď sa vrúčne a vytrvalo modlíme v mene Ježiša Krista, Boh nám dáva záruku *„že môže urobiť omnoho viac, ako my prosíme alebo rozumieme“* (Ef 3,20).“ (*Christ's Object Lessons*, str. 147)

Viera

Duch prorocký hovorí, že „modlitba a viera sú schopné vykonať to, čo nedokáže nijaká moc na zemi“. (*Ministry of Healing*, str. 509)

„Môžeme požiadať o akýkoľvek dar, ktorý Boh sľúbil, veriť, že ho dostaneme, a chváliť Boha za to, že sme ho dostali.“ (*Education*, str. 258) Zvykneme si dopredu ďakovať Bohu za to, čo pre nás ešte len urobí a ako v budúcnosti odpovie na naše modlitby.

Príhovorné modlitby za druhých

Nabádame vás, aby ste sa počas týchto Desiatich dní modlitieb dôsledne prihovárali za ľudí, ktorých Boh priviedol do vášho života. Vyberte si päť až sedem ľudí – môžu to byť príbuzní, priatelia, spolupracovníci, susedia alebo nejakí známi. Urobte si čas a spýtajte sa Boha, za koho by ste sa mali modliť. Poproste ho, aby vám na týchto ľuďoch skutočne záležalo.

Napište si ich mená na papier a dajte ho na dôležité miesto, napríklad do svojej Biblie. Budete ohromení tým, ako Boh odpovie na vaše modlitby!

Výzvy presahujúce Desať dní modlitieb

Ježiš nás povoláva nielen k modlitbám, ale aj k praktickej službe ľuďom okolo nás: „*Lebo som bol hladný a dali ste mi jesť, bol som smädný a dali ste mi piť, prišiel som ako cudzinec a prichýlili ste ma, bol som nahý a priodeli ste ma, bol som chorý a navštívili ste ma, bol som vo väzení a prišli ste za mnou*“ (Mt 25,35.36).

V knihe „*The Ministry of Healing*“ čítame: „Musíme žiť dvojité život – život myslenia a konania, život tichej modlitby a skutočnej práce.“ (str. 512) Dostali sme obrovské množstvo lásky od nášho Spasiteľa, je preto našou výsadou deliť sa o túto lásku s priateľmi, susedmi, ale aj cudzími ľuďmi v núdzi.

Opýtajte sa Boha, ako môžete vy a váš zbor aj po skončení Desiatich dní modlitieb slúžiť iným. Pri organizovaní tejto práce dbajte na to, aby vás táto angažovanosť neodvádzala od modlitby. „Osobnému úsiliu venovanému druhým by mala predchádzať intenzívna súkromná modlitba, pretože umenie záchranu duší vyžaduje veľkú múdrosť. Skôr než začnete hovoriť s ľuďmi, hovorte s Kristom. Pri tróne nebeskej milosti sa pripravíte pre službu ľuďom.“ (*Prayer*, str. 313)

V materiáloch, ktoré sú k dispozícii on-line, nájdete ďalšie návrhy. Ježiš vás vyzýva, aby ste sa stali jeho predĺženými rukami a slúžili svetu v núdzi.

O autorovi

Frank M. Hasel, PhD., je autor a teológ, ktorý pôsobí ako zástupca riaditeľa Biblického výskumného inštitútu (BRI) pri Generálnej konferencii Cirkvi adventistov siedmeho dňa v Silver Spring v štáte Maryland. Vo svojej novej knihe „**Láska je! Cesta smútku, milosti a vďačnosti**“ (Cascade, 2024) otvorene hovorí o svojej osobnej skúsenosti so stratou milovanej manželky a ponúka cenné poznatky o povahe smútku a o tom, čo znamená prežiť takú veľkú životnú stratu.

Pochádza z Nemecka. Skôr, ako sa presťahoval do Spojených štátov, pôsobil ako vysvätený kazateľ, učiteľ a dekan teológie v Európe. Frank nachádza radosť vo vzťahu s Ježišom, teší sa z podnetných rozhovorov a oceňuje úprimnosť a láskavosť. Útechu nachádza v prechádzkach v prírode a občas si dopraje zmrzlinu.

Frank pevne verí, že biblické učenie je kľúčom k ľudskému rozvoju a obohacuje každý aspekt života.

Ak s ním chcete zostať v kontakte, môžete ho sledovať na Instagrame (@frank.m.hasel) a Facebooku (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) alebo navštívte jeho webovú stránku www.frankmhasel.com.

Materiály k Desiatim dňom modlitieb pripravilo Kazateľské oddelenie pri Generálnej konferencii Cirkvi adventistov siedmeho dňa.

Ak nie je uvedené inak, biblické texty sú citované zo Slovenského ekumenického prekladu (SEP), Slovenská biblická spoločnosť.

Noc modlitieb

V rámci Desiatich dní modlitieb zvážte zorganizovanie celonočnej modlitebnej reťaze. Môžete začať napríklad o 18.00 hod. a skončiť ráno o 6.00 hod. Vyberte si plán, ktorý je vhodný pre vašu skupinu.

Prečo noc modlitieb?

Zostať hore celú noc alebo časť noci a modliť sa nie je samo osebe nič sväté. Je to však často jediný čas, keď ľudia nie sú zaneprázdnení a neponáhľajú sa. Veríme, že účelom nie je zostať hore celú noc, ale modliť sa tak dlho, ako je to potrebné, aby ste sa pomodlili za všetko, o čom si myslíte, že si Boh želá, aby ste sa modlili.

Navrhujeme, aby toto nočné stretnutie viedli viacerí ľudia. Určite si urobte aj prestávky. Ako vedúci môžete vnímať atmosféru a rozpoznať, kedy bude potrebná prestávka a kedy bude vhodné prejsť k ďalšej časti modlitieb. Do modlitebnej chvíle môžete zakomponovať aj čítanie biblických pasáží. Možno sa rozhodnete použiť všetky nižšie uvedené body alebo si vyberiete len niektoré z nich – v závislosti od toho, čo je pre vašu skupinu najlepšie. Nebojte sa zmeniť poradie navrhovaných postupov.

Možný rozvrh pre Noc modlitieb

Začnite chválou – chváľte Boha vo svojich modlitbách a prostredníctvom piesní.

Nejaký čas venujte vyznaniu hriechov. Uistite sa, že nič nebráni tomu, aby vás Boh vypočul. Poskytnite ľuďom čas na osobné vyznanie i čas na verejné vyznanie. Odporučte im, aby súkromné hriechy vyznávali súkromne a verejne vyznávali len hriechy verejné. V Dan 9,1–19 čítame, ako sa Daniel prihovárал a verejne vyznával hriechy Božieho ľudu.

Modlite sa za potreby ľudí, ktorí sú na modlitebnom stretnutí. Je toľko zranených ľudí, ktorí potrebujú modlitbu. Mnohí poznajú niekoho iného, kto zúfalo potrebuje modlitby. Urobte kruh a do prostriedku dajte stoličku. Vyzvite tých, ktorí majú zvláštnu modlitebnú požiadavku, aby postupne prišli a podelili sa o svoje žiadosti. Potom sa zhromaždite okolo danej osoby a nechajte dvoch alebo troch ľudí, aby sa modlili za konkrétne potreby danej osoby a dovoľávali sa Božích zaslúbení.

Rozdelte skupinu na dve časti. Nechajte ženy modliť sa v jednej miestnosti (s vedúcou spomedzi žien) a mužov v inej miestnosti (s vedúcim spomedzi mužov). Mnoho osobných potrieb človek nemôže a ani by nemal zdieľať so všetkými. Je jednoduchšie zdieľať sa s ľuďmi rovnakého pohlavia.

Keď sa vrátite, **modlite sa za potreby svojej komunity a zboru.** Venujte tiež čas modlitbám za potreby celosvetovej cirkvi (sú uvedené v samostatnej časti v materiáli k programu Desiat' dní modlitieb). Nedomnievajte sa, že musíte prejsť celý zoznam. Môžete sa rozdeliť do malých skupín a každá skupina sa bude modliť za časť zoznamu.

Modlite sa za päť až sedem ľudí, za ktorých ste sa počas týchto desiatich dní modlili.

Vyberte si biblický text a modlite sa prostredníctvom týchto veršov.

Modlitebný čas ukončite chválami a vďakovyzdaním.

Výzvy presahujúce Desať dní modlitieb

Ježiš nás povoláva nielen k modlitbám, ale aj k tomu, aby sme naplnili duchovné a fyzické potreby ľudí v našom okolí: „Lebo som bol hladný a dali ste mi jesť, bol som smädný a dali ste mi piť, prišiel som ako cudzinec a prichýlili ste ma, bol som nahý a priodeli ste ma, bol som chorý a navštívili ste ma, bol som vo väzení a prišli ste za mnou.“ (Mt 25,35.36).

V knihe „*The Ministry of Healing*“ čítame: „Musíme žiť dvojité život – život myslenia a konania, život tichej modlitby a skutočnej práce.“ (str. 512) Dostali sme obrovské množstvo lásky od nášho Spasiteľa, je preto našou výsadou deliť sa o túto lásku s priateľmi, susedmi, ale aj cudzími ľuďmi v núdzi.

Opýtajte sa Boha, ako môžete vy a váš zbor aj po skončení Desiatich dní modlitieb slúžiť iným. Pri organizovaní tejto práce dbajte na to, aby vás táto angažovanosť neodvádzala od modlitby. „Osobnému úsiliu venovanému druhým by mala predchádzať intenzívna súkromná modlitba, pretože záchrana duší vyžaduje veľkú múdrosť. Skôr než začnete hovoriť s ľuďmi, hovorte s Kristom. Pri tróne nebeskej milosti sa pripravíte pre službu ľuďom.“ (*Prayer*, str. 313)

Uvádzame niekoľko nápadov, ako môžete pomôcť iným. Vyberte si, čo vyhovuje potrebám vašej komunity. Neváhajte pridať svoje vlastné nápady.

- Pripravte jedlo pre niekoho, kto bol chorý.
- Pozvite suseda alebo spolupracovníka na spoločné stretnutie.
- Dajte jedlo bezdomovcovi.
- Darujte oblečenie, ktoré by ste chceli, aby bolo darované vám.
- „Adoptujte“ si staršieho človeka. Pravidelne ho navštevujte a pomôžte mu pri práci, nakupovaní, varení alebo v záhrade.
- Upečte chlieb a rozdeľte sa oň so susedom.
- Pomôžte s projektmi v susedstve.
- Ponúknite sa, že zostanete s chorou alebo zdravotne postihnutou osobou, aby jej ošetrovateľ mohol navštíviť aj iných chorých.
- Podieľajte sa na projektoch susedov.
- Predstavte sa novému susedovi tým, že mu donesiete jedlo. Dajte mu najavo, že je v susedstve vítaný.
- Nakúpte potraviny a doručte ich rodine, ktorá to potrebuje.
- Darujte svoje staré okuliare.
- Ponúknite štúdium Biblie.
- Navštívte ľudí v domovoch s opatrovateľskou službou.
- Darujte študentovi nejaké stravné lístky.
- Nachystajte oblečenie pre tých, ktorí to potrebujú. Mohli by ste vo svojom zbore otvoriť šatníkovú skriňu s darovaným oblečením pre tých, ktorí to potrebujú.
- Darujte svoj starý notebook alebo inú elektroniku.
- Darujte ojazdený automobil.
- Zorganizujte zdravotné prednášky.
- Pošlite pohľadnicu niekomu, kto je vo väzení.
- Zorganizujte sériu evanjelizačných prednášok.
- Zavolajte susedom a spýtajte sa ich, ako sa im darí.
- Darujte niekomu knihu, o ktorej si myslíte, že by sa mu páčila.

- Ponúknite letáčky GLOW (dostupné u zborového traktátника alebo na adrese: <http://www.glowonline.org/glow-slovak/>).
- Vyzvite niekoho, aby prijal Ježiša.
- Usporiadajte školu varenia.
- Rozdajte knihy s biblickými témami.
- Doneste jedlo človeku, ktorý stratil niekoho blízkeho.
- Navštívte chorého v nemocnici, aby ste ho povzbudili alebo mu nejako pomohli.
- Čítajte nejakej staršej osobe.
- Navštívte detský domov a ponúknite zamestnancom svoju pomoc.
- Zorganizujte skupiny, v ktorých by sa šilo, pletlo či háčkovalo oblečenie pre tých, ktorí to potrebujú.
- Čítajte nahlas Bibliu niekomu, kto nevidí alebo nemôže čítať.
- Poskytnite svoj domov mladým ľuďom na prespávačku.
- Staňte sa dobrovoľníkom v zariadení pre zneužívané osoby.
- Darujte knihy detskému domovu.
- Vezmite deti zo svojho zboru a spoločne navštívte domov pre seniorov. Pripravte pre nich program.
- Naplánujte a usporiadajte zábavný deň pre deti so špeciálnymi potrebami a pre ich rodiny.
- Zorganizujte vo vašej komunite upratovací deň.
- Založte vo svojom zbore klub zdravia. Pozvite aj priateľov a susedov.
- Navrhňte niekomu, aby sa k vám pripojil pri sledovaní DVD s duchovným posolstvom. Keď sa budete spoločne pozerať, modlite sa, aby Duch Svätý prehovoril k srdcu tohto človeka.
- Vytvorte vlastný projekt.

Ďalšie námety nájdete na adrese www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.

Zaslúbenia, ktorých sa môžete dovolávať vo svojich modlitbách

Zaslúbenie Ducha Svätého

- ♦ „Proste Hospodina o dážď v čase jarného dažďa! Hospodin utvára búrkové mračná, dáva do nich výdatný dážď a každému trávu na poli.“ Zach 10,1
- ♦ „Keď teda vy, hoci ste zlí, viete dávať dobré dary svojim deťom, o čo skôr dá nebeský Otec Ducha Svätého tým, čo ho prosia!“ Lk 11,13
- ♦ „No Tešiteľ, Duch Svätý, ktorého pošle Otec v mojom mene, ten vás naučí všetko a pripomenie vám všetko, čo som vám hovoril... No keď príde, ukáže svetu, čo je hriech, čo spravodlivosť a súd.“ Jn 14,26; 16,8
- ♦ „Amen, amen, hovorím vám, že aj ten, kto verí vo mňa, bude konať skutky, aké ja konám, ba bude konať ešte väčšie, lebo ja idem k Otcovi a urobím všetko, o čo budete prosiť v mojom mene, aby Otec bol oslávený v Synovi. Keď ma budete o niečo prosiť v mojom mene, ja to urobím.“ Jn 14,12-14
- ♦ „Odvetil mi: „To je Hospodinovo slovo Zerubbábelovi: ‚Nie silou ani mocou, ale mojím duchom!‘ znie výrok Hospodina zástupov.“ Zach 4,6

Zaslúbenia, že Boh odpovedá na naše modlitby

- ♦ „Ak zostávate vo mne a ak aj moje slová zostávajú vo vás, proste, čo len chcete, a stane sa vám.“ Jn 15,7
- ♦ „Pristúpme teda s dôverou k trónu milosti, aby sme dosiahli milosrdenstvo a našli milosť a pomoc v pravý čas.“ Heb 4,16
- ♦ „Preto vám hovorím: Všetko, o čo sa modlíte a prosíte, verte, že ste dostali a budete mať.“ Mk 11,24
- ♦ „Vzývaj ma v deň súženia, ja ťa zachránim a ty mi vzdáš úctu.“ Ž 50,15
- ♦ „Amen, opäť vám hovorím: Ak dvaja z vás budú na zemi jednomyselne prosiť o čokoľvek, dostanú to od môjho Otca, ktorý je v nebesiach.“ Mt 18,19
- ♦ „A všetko, o čo budete s vierou prosiť v modlitbe, dostanete.“ Mt 21,22
- ♦ „Urobím všetko, o čo budete prosiť v mojom mene, aby Otec bol oslávený v Synovi. Keď ma budete o niečo prosiť v mojom mene, ja to urobím.“ Jn 14,13,14
- ♦ „V ten deň sa ma nebudete na nič pýtať. Amen, amen, hovorím vám, keď budete Otca o niečo prosiť v mojom mene, dá vám to. Doteraz ste v mojom mene o nič neprosili. Proste teda a dostanete, aby vaša radosť bola úplná.“ Jn 16,23,24
- ♦ „A máme k nemu pevnú dôveru, že nás počuje, kedykoľvek o niečo prosíme podľa jeho vôle. A ak vieme, že nás počuje, kedykoľvek o niečo prosíme, vieme i to, že už máme, o čo sme ho žiadali.“ 1Jn 5,14,15

Zaslúbenia Božej sily

- ♦ „Je azda Hospodinovi niečo nemožné? O rok o takomto čase sa vrátim k tebe a Sára bude mať syna.“ 1Moj 18,14
- ♦ „Hospodin bude bojovať za vás, vy sa len upokojte.“ 2Moj 14,14
- ♦ „Ježiš sa na nich zahľadel a povedal: Ľuďom je to nemožné, ale Bohu nie; lebo Bohu je všetko možné.“ Marek 10,27
- ♦ „Verný je ten, ktorý vás povoláva — on to aj urobí.“ 1Tes 5,24
- ♦ „Spoznal som, že môžeš všetko, a že nijaký plán nie je pre teba neuskutočniteľný.“ Jób 42,2
- ♦ „Čo k tomu dodať? Ak je Boh za nás, kto je proti nám? Ako by nám ten, ktorý neušetril vlastného Syna, ale vydal ho za nás všetkých, nedaroval s ním všetko?“ Rim 8,31,32
- ♦ „Boh nie je človek, aby klamal, nie je syn človeka, aby ľutoval. Povie azda a nespraví? Slúbi a nesplní?“ 4Moj 23,19
- ♦ „Či nevieš? Nepočul si? Hospodin je večný Boh, ktorý stvoril končiny zeme; neunaví sa, neustane, jeho múdrosť nemožno preskúmať. On dáva silu unavenému a bezmocnému veľkú udatnosť. Mladíci sa unavia a ustanú, mládenci sa

potkávajú na každom kroku. Tí však, čo očakávajú Hospodina, dostávajú novú silu, ako orly stúpajú na krídlach, budú utekať a neustanú, pôjdu a nevyčerpajú sa.“ Iz 40,28–31

Zaslúbenia o Božom vedení

- ♦ „Prikázal som ti predsa: Buď silný a odvážny, nestrachuj sa a nezufaj! Veď Hospodin, tvoj Boh, bude s tebou, kamkoľvek pôjdeš.“ Joz 1,9
- ♦ „Ja som s tebou a budem ťa chrániť všade, kam pôjdeš, a dovediem ťa späť do tejto krajiny. Neopustím ťa, kým nesplním, čo som ti slúbil.“ 1Moj 28,15
- ♦ „Posielam pred tebou anjela, aby ťa chránil na ceste a dovedol na miesto, ktoré som pripravil.“ 2Moj 23,20
- ♦ „Z toho miesta budeš hľadať Hospodina, svojho Boha, a ak ho budeš vyhľadávať celým srdcom a celou dušou, nájdeš ho.“ 5Moj 4,29
- ♦ „Volaj ku mne a odpoviem ti, oznámim ti veľké a neprístupné veci, ktoré nepoznáš.“ Jer 33,3
- ♦ „Každé údolie nech sa zdvihne, každý vrch a kopec nech sa zníži. Všetko nerovné nech sa vyrovná a nech sa vyrovnajú hrbole, lebo sa zjaví Hospodinova sláva a naraz ju uzrú všetci; lebo prehovorili Hospodinove ústa.“ Iz 40,4,5
- ♦ „Poučím ťa a ukážem ti cestu, ktorou máš kráčať. Poradím ti a budem ťa mať na očiach.“ Ž 32,8
- ♦ „Sám Hospodin pôjde pred tebou, bude s tebou, nedá ti ochabnúť ani ťa neopustí. Neboj sa ani sa nelakaj!“ 5Moj 31,8
- ♦ „... to je ten človek, ktorý sa bojí Hospodina? Ukáže mu cestu, ktorú si má vybrať.“ Ž 25,12
- ♦ „Dôveruj celým srdcom Hospodinovi a nespoliehaj sa na svoj rozum. Na všetkých svojich cestách ho poznávajú a on sám ti urovná chodníky.“ Prísł 3,5,6
- ♦ „... ak sa k hladnému štedro zachováš, ubitú dušu nasýtiš, potom vyjde v tme tvoje svetlo a tvoja temnota bude ako poludnie. Hospodin ťa bude neprestajne sprevádzať, tvoju dušu nasýti na vyprahnutých miestach, spevní ti kosti a budeš ako zavlažovaná záhrada a vodný prameň, ktorého vody ťa nesklamú.“ Iz 58,10,11
- ♦ „Prv ako budú volať, ja odpoviem, dokiaľ budú hovoriť, budem počúvať.“ Iz 65,24

Zaslúbenia o zmene srdca

- ♦ „Dám im také srdce, aby ma poznali, veď ja som Hospodin; budú teda mojím ľudom a ja budem ich Bohom, lebo sa obrátia ku mne celým svojím srdcom.“ Jer 24,7
- ♦ „Hospodin, tvoj Boh, obreže tvoje srdce i srdce tvojho potomstva, aby si miloval Hospodina, svojho Boha, celým srdcom, celou dušou a tak žil.“ 5Moj 30,6
- ♦ „Dám vám nové srdce a nového ducha do vášho vnútra; odstránim kamenné srdce z vášho tela a dám vám srdce z mäsa.“ Ez 36,26
- ♦ „Som si istý, že ten, ktorý vo vás začal dobré dielo, dovedie ho až do dňa Ježiša Krista.“ Flp 1,6
- ♦ „Kto je v Kristovi, je novým stvorením. Čo je staré pominulo, hľa, je tu nové!“ 2Kor 5,17
- ♦ „Nežijem už ja, ale žije vo mne Kristus. A život, ktorý tu teraz žijem, žijem vo viere v Božieho Syna, ktorý ma miluje a vydal seba samého za mňa.“ Gal 2,20
- ♦ „Sám Boh pokoja nech vás cele posväť a zachová vášho ducha, dušu i telo bez úrazu a poškrvny do príchodu nášho Pána Ježiša Krista. Verný je ten, ktorý vás povolal; on to tiež urobí.“ 1Tes 5,23,24

Zaslúbenia o odpustení

- ♦ „Môj ľud, ktorý sa nazýva mojím menom, sa pokorí a bude sa modliť a vyhľadávať ma a odvráti sa od svojich zlých ciest, vtedy ho vyslyším z nebies, odpustím mu jeho hriech a uzdravím jeho krajinu.“ 2Krn 7,14
- ♦ „Ty si dobrý, Pane, ochotný odpúšťať. Oplývaš milosťou voči tým, čo k tebe volajú.“ Ž 86,5

- ♦ „A kedykoľvek povstávajúc k modlitbe, odpúšťajte, čo proti druhým máte, aby aj váš Otec, ktorý je v nebesiach, vám odpustil vaše hriechy.“ Mk 11,25
- ♦ „Budte k sebe dobrí, milosrdní, odpúšťajte si navzájom, ako aj Boh v Kristovi odpustil vám.“ Ef 4,32
- ♦ „Ak vyznávame svoje hriechy, on je tak verný a spravodlivý, že nám hriechy odpúšťa a očisťuje nás od každej nepravosti.“ 1Jn 1,9
- ♦ „„Podte, vyjasnime si to!‘ hovorí Hospodin. ‚Keby boli vaše hriechy ako ťarlat, zbejú ťa sneh, a keby boli červené ako purpur, budú ako vlna.““ Iz 1,18
- ♦ „Ja sám vymažem kvôli sebe tvoje nevernosti, na tvoje hriechy nespomeniem.“ Iz 43,25
- ♦ „Už nebude učiť každý svojho blížneho a každý svojho brata: ‚Poznávajúte Pána!‘ Všetci ma budú poznať, od najmenšieho po najväčšieho z nich, hovorí Pán. Odpustím im ich vinu a ich hriech už nebudem pripomínať.“ Jer 31,34
- ♦ „V Ňom sme vykúpení jeho krvou a naše hriechy sú nám odpustené podľa bohatstva jeho milosti.“ Ef 1,7

Zaslúbenia o víťazstve nad hriechom

- ♦ „Veď všetko, čo sa narodilo z Boha, víťazí nad svetom. A tým víťazstvom, ktoré premohlo svet, je naša viera.“ 1Jn 5,4
- ♦ „Toto všetko však víťazne prekonávame skrze toho, ktorý si nás zamiloval.“ Rim 8,37
- ♦ „No vďaka Bohu, ktorý nám dáva víťazstvo skrze nášho Pána Ježiša Krista!“ 1Kor 15,57
- ♦ „Neboj sa, veď som s tebou, neobzeraj sa, veď ja som tvoj Boh, posilním ťa a určite ti pomôžem, veď ťa podopieram spravodlivou pravcou.“ Iz 41,10
- ♦ „Nadovšetko uchopte ťtít viery, ktorým môžete uhasiť všetky ohnivé ťipy toho Zlého.“ Ef 6,16
- ♦ „Ja som však skrze Zákon umrel Zákonu, aby som žil Bohu. S Kristom som ukrižovaný. Už nežijem ja, ale žije vo mne Kristus. A život, ktorý teraz žijem v tele, žijem vo viere v Božieho Syna, ktorý ma miloval a vydal seba samého za mňa.“ Gal 2,19.20
- ♦ „Veď Boh pôsobí vo vás, že chcete i konáte, čo sa jemu páči.“ Fil 2,13
- ♦ „Hovorím však: Žite podľa Ducha a nebudete spĺňať žiadosti tela.“ Gal 5,16
- ♦ „Boh pokoja čoskoro rozdrví satana pod vašimi nohami. Milosť nášho Pána Ježiša Krista nech je s vami.“ Rim 16,20
- ♦ „A nepripodobňujte sa tomuto svetu, ale premeňte sa obnovením zmysľania, aby ste vedeli rozoznať, čo je Božia vôľa, čo je dobré, čo mu je príjemné, čo je dokonalé.“ Rim 12,2
- ♦ „Nemilujte svet, ani to, čo je vo svete. Ak niekto miluje svet, nie je v Ňom Otcova láska.“ 1Jn 2,15

Zaslúbenia o uzdravení

- ♦ „Ak budeš naozaj poslúchať hlas Hospodina, svojho Boha, a budeš robiť to, čo je v jeho očiach správne, ak poslúchneš jeho príkazy a zachováš všetky jeho ustanovenia, nedopustím na teba nijakú chorobu, akú som dopustil na Egypťanov, lebo ja, Hospodin, som tvoj lekár.“ 2Moj 15,26
- ♦ „Tvoje závary nech sú zo železa a bronzu, tvoja sila nech ťa sprevádza všetky tvoje dni.“ 5Moj 33,25
- ♦ „Dobroreč Hospodinovi, moja duša, nezabúdaj na nijaké z jeho dobrodení! On ti odpúšťa všetky previnenia, on ťa uzdravuje zo všetkých chorôb. Zachraňuje ti život zo záhuby, on ťa venčí milosťou a milosrdenstvom. Dobrom nasycuje tvoj život, mladosť sa ti obnovuje ako orlovi.“ Ž 103,2–5
- ♦ „Nebud' múdry sám u seba, boj sa Hospodina, od zlého sa odvráť. To dá tvojmu telu zdravie a sviežosť tvojím kostiam.“ Prísl 3,7.8
- ♦ „Opovrhnutý a opustený ľuďmi, muž bolestí, ktorý poznal utrpenie, pred ktorým si zakrývajú tvár, opovrhnutý, a my sme si ho nevážili. Naozaj, on niesol naše choroby a naše bolesti ho obťažili. My sme si mysleli, že je ranený, Bohom

doudieraný a opovrhnutý. On však bol prebodnutý za naše hriechy, zdrvený za naše nepravosti. Trest, ktorý nám pri- niesol pokoj, spočinul na ňom a pre jeho rany sa nám dostalo uzdravenie.“ Iz 53,3–5

- ♦ „Uzdrav ma, Hospodin, a budem uzdravený, zachráň ma a budem zachránený, lebo ty si moja chvála.“ Jer 17,14
- ♦ „Uzdravím ťa, vyliečim ťa z tvojich rán, znie výrok Hospodina, veď ťa volajú Odohnaná, to je dcéra Siona, ktorú nikto nehľadá.“ Jer 30,17
- ♦ „Áno, obviažem mu rany, vyliečim, uzdravím a odkryjem im poklady pokoja a pravdy.“ Jer 33,6
- ♦ „Vám však, ktorí sa bojíte môjho mena, vyjde slnko spravodlivosti a zdravie bude v jeho lúčoch, potom vyjdete a budete poskakovať ako telce vypustené zo stajne.“ Mal 3,20
- ♦ „Je niekto medzi vami chorý? Nech si zavolá starších cirkvi a nech sa nad ním modlia, keď ho v Pánovom mene po- mažú olejom. A modlitba viery zachráni chorého a Pán ho pozdvihne. A ak sa dopustil hriechov, odpustia sa mu.“ Jak 5,14.15

Zaslúbenia o sile konať Božiu vôľu

- ♦ „A preto nechabujeme aj keď navonok hynieme, vnútorný človek sa zo dňa na deň obnovuje. Toto krátke a ľahké súzenie pôsobí večnú slávu nám, nehľadáme k viditeľnému, ale k neviditeľnému. Viditeľné je dočasné, neviditeľné však večné.“ 2Kor 4,16–18
- ♦ „Neúnavne konajme dobro, lebo ak nechabneme, v určenom čase budeme žat.“ Gal 6,9
- ♦ „Všetko môžem v Kristovi, ktorý mi dáva silu.“ Flp 4,13
- ♦ „Lebo je to Boh, ktorý vo vás pôsobí, že chcete aj konať, čo sa mu páči.“ Flp 2,13
- ♦ „Ale on mi povedal: ‚Stačí, keď máš moju milosť; veď v slabosti sa prejaví moja sila.‘ A tak sa budem radšej chváliť slabosťou, aby vo mne prebývala Kristova sila.“ 2Kor 12,9

Zaslúbenia, že môžeme byť Božími svedkami

- ♦ „Nebojte sa, netraste sa! Vari som vám to už predtým nezvestoval a neoznámil? Vy ste mi svedkami. Či jestvuje Boh okrem mňa? Niet nijakej skaly, o nijakej neviem.“ Iz 44,8
- ♦ „Vstaň, zasvieť, lebo prichádza tvoje svetlo a Hospodinova sláva vychádza nad tebou.“ Iz 60,1
- ♦ „To všetko je z Boha, ktorý nás zmieril so sebou skrze Krista a dal nám službu zmierenia.“ 2Kor 5,18
- ♦ „Ale Pán mi povedal: ‚Nepovedz: Som chlapec. Všade, kam ťa pošlem, pôjdeš, a všetko, čo ti prikážem, povieš.‘“ Jer 1,7
- ♦ „Ale dostanete silu Ducha Svätého, ktorý na vás zostúpi, a budete mi svedkami v Jeruzaleme a v celom Judsku, Samárii a až do posledných končín zeme.“ Sk 1,8
- ♦ „Vy však ste vyvolený rod, kráľovské kňazstvo, svätý národ, ľud patriaci Bohu, aby ste zvestovali slávne skutky toho, ktorý vás povolal z tmy do svojho obdivuhodného svetla.“ 1Pt 2,9
- ♦ „A Pán, Kristus, nech je svätý vo vašich srdciach. Buďte vždy pripravení dať odpoveď každému, kto by vás vypočúval o nádeji, ktorú máte.“ 1Pt 3,15

Sobotná slávnosť

Záverečnú sobotu Desiatich dní modlitieb zorganizujte tak, aby bola oslavou Božej dobroty a moci. Podelte sa o skúsenosti, v ktorých ste za posledných desať dní zakúsili moc modlitby, a o dobré správy o večnom evanjeliu. Radujte sa zo všetkého, čo pre vás Boh urobil, robí a ešte bude robiť.

Potreby každého zboru sú jedinečné, preto spolupracujte s miestnymi vedúcimi, aby ste vytvorili konkrétny plán pre váš zbor. Tu sú návrhy, ktoré môžete zahrnúť do vašej záverečnej sobotnej bohoslužby:

Téma:

Priority viery: Kresťanské cnosti v búrlivej dobe

Tematický verš:

„Hospodin ti oznámil, človeče, čo je dobré a čo žiada od teba: len zachovávať právo, milovať láskavosť a v pokore chodiť so svojim Bohom.“ (Mich 6,8)

Vhodné piesne:

Piesne o odovzdaní sa Bohu, o dôvere, o zmene srdca...

Námety na kázanie:

Požiadajte kazateľa, staršieho zboru alebo vedúceho modlitebnej skupiny, aby predniesli krátke kázanie o niektorých kresťanských cnostiach zdôraznených v materiáloch pre Desiat dní modlitieb 2024.

Alebo

Poproste účastníkov Desiatich dní modlitieb, aby zhrnuli hlavné myšlienky jednotlivých modlitebných sprievodcov do maximálne dvojminútových príspevkov. Povedzte vždy názov, hlavný verš a kľúčovú myšlienku. (Vopred si naplánujte, aby jednotlivé zhrnutia netrvali dlhšie než jednu či dve minúty. Pre väčšinu ľudí jedna minúta znamená 125 až 150 slov.)

Alebo

Požiadajte troch jednotlivcov rôznych vekových skupín, aby v piatich minútach porozprávali o tom, ako každý deň praktikuje zmysluplný kresťanský život.

Na záver vyzvite poslucháčov, aby sa vo svojom chodení s Bohom zamerali viac na Krista, aby ich chodenie s Bohom bolo na základe cností a hodnôt spomínaných počas Desiatich dní modlitieb viac zmysluplné a biblické.

Ďalšie námety programu:

- Zdieľanie o tom, ako Boh odpovedal na vaše modlitby.
- Modlitebný čas pre malé skupinky.
- Oznam o budúcich modlitebných a iných aktivitách.
- Príbeh pre deti o každodennom uctievaní a modlitbe.
- Špeciálny výber hudby.

Modlitebné potreby celosvetovej cirkvi

- Pane, prosíme ťa, aby si v posledných dňoch obnovil pôvodnú zbožnosť. Kiež stojíme za pravdou, aj keby padli nebesá. Nech toto oživenie začne u mňa.
- Pane, ukáž nám, ako byť dôslední v každodennom uctievaní – ako jednotlivci aj ako rodina.
- Pane, otvor nám oči, aby sme rozpoznali, čo nás v živote rozptyľuje. Nech odhalíme veci, ktoré nám bránia plne sa sústrediť na teba. Pomôž nám uctievať ťa celým svojim srdcom.
- Pane, pomôž nám dovoliť ti, aby si nás každé ráno zobudil tak, aby sme mohli stráviť príjemný a neuponáhľaný čas nad tvojím Slovom a na modlitbe.
- Prosíme ťa, aby si nám pomohol prísť k tebe takí, akí sme, so všetkými našimi pocitmi, nedokonalosťami, hriechmi a potrebami, a dovoliť ti, aby si nás miloval, menil a pretváral na ľudí, po akých túžiš.
- Pane, nauč nás, ako máme denne prosiť o krst Duchom Svätým.
- Modlíme sa za posledný dážd' Ducha Svätého, aby zmocnil naše svedectvo a umožnil nám zapojiť sa do práce, ktorú máme vykonať pred tvojím návratom.
- Ukáž nám, ako obetavo milovať naše rodiny a získavať učeníkov pre tvoje kráľovstvo, počnúc našimi vlastnými deťmi a najbližšími príbuznými.
- Prosíme o múdrosť, aby sme skúmali Božie slovo, rozumeli mu a riadili sa ním. Nauč nás správne šíriť slová pravdy a verne ich odovzdávať ostatným.
- Pane, prosím, obnov našu vďačnosť za rady, ktoré nachádzame v inšpirovaných spisoch Ellen Gould Whiteovej.
- Modlíme sa za náboženskú slobodu a slobodu svedomia na celom svete. Pane, prosíme ťa, aby si otvoril dvere pre ohlasovanie tvojho Slova v uzavretých oblastiach.
- Pane, nech tvoja svetová cirkev prijme výzvu šíriť posolstvo troch anjelov každému národu a jazyku. Daj nám múdrosť, aby stredobodom týchto posolstiev bola Kristova láska a spravodlivosť.
- Pane, pomôž nám predstaviť našej mládeži a mladým ľuďom, ako vyzerá život podľa posolstva troch anjelov.
- Pane, nech adventisti na celom svete povedia: „Pôjdem.“ Nech prijmú výzvu slúžiť a ohlasovať dobrú správu o spasení.
- Modlíme sa, aby lekári, vedci, vládni predstavitelia a úradníci v oblasti verejného zdravotníctva mali múdrosť v rozhodnutiach, ktoré robia.
- Modlíme sa, aby adventisti na celom svete boli ochotní poskytnúť praktickú pomoc a povzbudenie tým, ktorí trpia. Daj nám odvahu, tvorivosť a obetavého ducha, keď nás naši blížni budú najviac potrebovať.
- Modlíme sa za tých, ktorí sú finančne postihnutí stratou zamestnania v dôsledku zmien v ekonomike.
- Pane, prosíme ťa, ukáž členom cirkvi, ako pomôcť tým, ktorí zápasia s problémami alebo ťažkosťami v oblasti duševného zdravia alebo ťažkosťami spôsobenými izoláciou.
- Modlíme sa za kazateľov a zbory, aby našli spôsoby, ako motivovať členov cirkvi k aktívnej spoločnej modlitbe. Pane, prosíme ťa, aby si zjednotil svoju cirkev k uctievaniu a službe.
- Modlíme sa za duchovné oživenie medzi mladými adventistami siedmeho dňa, ktorí navštevujú vysoké školy a univerzity po celom svete. Nech sa stanú živými Kristovými vyslancami.
- Modlíme sa za 69 percent svetovej populácie, ktorej ešte nebol jasne a zreteľne predstavený Ježiš.
- Modlíme sa za 62 miliónov ľudí v 28 evanjeliom najmenej oslovených mestách bývalého Sovietskeho zväzu. (Euroázijská divízia)
- Modlíme sa k Bohu, aby povolal odvážnych misionárov, ktorí budú ochotní pracovať medzi 746 skupinami ľudí v 20 krajinách Blízkeho východu.

- Prosíme ťa, povolaj moderných valdenských študentov, ktorí budú ochotní slúžiť v ťažkých podmienkach.
- Modlíme sa za adventistov, ktorí čelia prenasledovaniu alebo väzneniu pre svoje presvedčenie.
- Modlíme sa za 202 miliónov ľudí v 41 evanjeliom najmenej oslovených mestách Juhoázijskej-Pacifckej divízie, aby spoznali Ježiša.
- Modlíme sa za oddelenie sobotnej školy a oddelenie osobnej služby každého miestneho zboru pri hľadaní Božieho plánu a oslovovaní svojho spoločenstva službou lásky, štúdiom Biblie a osobným svedectvom.
- Modlíme sa za agentúru Adventist Development and Relief Agency (ADRA), ktorá napĺňa praktické potreby ľudí po celom svete.
- Modlíme sa za 16 miliónov ľudí v 6 evanjeliom najmenej oslovených mestách Juhopacifckej divízie.
- Modlíme sa za to, aby nám Duch Svätý ukázal, ako osloviť 406 miliónov ľudí v 105 evanjeliom najmenej oslovených mestách Severoázijskej-Pacifckej divízie.
- Prosíme ťa, požehnaj úsilie oddelenia adventistickej kaplánskej služby, ktoré mobilizuje kaplánov a zainteresovaných členov, aby slúžili ľuďom vo väzení.
- Pane, myslíme na učiteľov v sobotnej škôlke. Daj im, prosím, poznať, aká dôležitá je ich práca pre naše deti.
- Pane, prosíme ťa o tvoje vedenie pre mnohé „centrá vplyvu“, zdravotné a rodinné programy a kluby Pathfinder po celom svete.
- Modlíme sa, aby si nám pomohol milovať, vychovávať a vyučovať nových členov.
- Pane, prosíme ťa, ukáž nám, ako v našich komunitách rozšíriť viac literatúry obsahujúcej tvoju pravdu v tlačenej aj elektronickej podobe. Modlíme sa, aby ju ľudia čítali a aby ich Duch Svätý usvedčoval biblickou pravdou.
- Pane, prosíme ťa, ochraňuj misionárov, ktorí pracujú na nebezpečných miestach.
- Pane, ochraňuj misionárov, ktorí pracujú na nebezpečných miestach.
- Prosíme ťa, povolaj kolportérov, dobrovoľníkov z radov študentov, autorov, odborníkov na médiá a finančných podporovateľov k šíreniu slov nádeje a života.
- Modlíme sa za adventistické školy, ich študentov a učiteľov po celom svete. Nech tieto školy vždy učia biblickú pravdu a vedú mladých ľudí k evanjelizácii, službe a spásnemu vzťahu s Kristom.
- Pane, daj nám múdrosť, ako osloviť svetské kultúry, ktoré nemajú záujem o náboženstvo. Nech tvoj Svätý Duch zbúra múry obklopujúce svetské srdcia.
- Požehnaj nám, keď sa snažíme osloviť ľudí, ktorí sú zotročení uctievaním duchov, modlárstvom a vierou v nesmrteľnú dušu. Pomôž nám pochopiť ich vnímanie sveta a predstaviť im osobného Spasiteľa.
- Pane, prosíme ťa, inšpiruj adventistov siedmeho dňa po celom svete, aby sa modlili ako nikdy predtým. Uč nás dovoľávať sa splnenia tvojich zaslúbení a očakávať, že premiestniš hory, keď sa budeme modliť.
- Modlíme sa za 541 skupín ľudí v 18 krajinách Juhoafrickej a Indickooceánskej divízie. Prosíme ťa, prived ich k biblickej pravde.
- Ukáž nám, ako naplniť praktické a duchovné potreby utečencov. Nech je naša cirkev známa svojou láskou k všetkým ľuďom bez ohľadu na to, kto sú a odkiaľ prichádzajú.
- Prosíme ťa, povolaj misionárov do miest, aby zakladali zbory v 806 skupinách v 20 krajinách Intereurópskej divízie.
- Modlíme sa, aby si vybudoval armádu pracovníkov na zakladanie zborov v 948 skupinách ľudí v 38 krajinách Interamerickej divízie.
- Pane, nauč nás hlásať základy našej viery jasným, tvorivým a biblicky vierohodným spôsobom. Nech je Ježišova láska jadrom všetkého, čomu veríme.
- Prosíme ťa, aby si pripravil mladých odborníkov na zakladanie zborov medzi 789 skupinami ľudí v 9 krajinách Severoamerickej divízie.

- Modlíme sa, aby si pripravil dobrovoľníkov, ktorí budú slúžiť 70 skupinám ľudí na Izraelskom misijnom poli.
- Prosíme ťa, aby si povolal zdravotných misionárov, aby zakladali zbory medzi 830 skupinami ľudí v 11 krajinách Stredovýchodnej africkej divízie.
- Prosíme ťa, aby si povolal modlitebných bojovníkov, ktorí by sa prihovárali za 2 568 skupín ľudí v 4 krajinách Juhoázijskej divízie.
- Prosíme, nech aj naše rodiny zjavujú tvoju lásku vo svojich domovoch i spoločnosti. Prosíme ťa, aby si vniesol do našich domovov harmóniu, uzdravoval narušené vzťahy, chránil zraniteľných ľudí pred zneužívaním a prejavil svoju posväcujúcu moc v zdanlivo beznádejných situáciách.
- Prosíme ťa, aby si povolal zdravotné sestry a lekárov, ktorí by zakladali zbory medzi 1 978 skupinami ľudí v 22 krajinách Stredozápadnej africkej divízie.
- Modlíme sa za 49 miliónov ľudí v 19 evanjeliom najmenej oslovených mestách Transeurópskej divízie.
- Modlíme sa za naše deti. Prosím, zmocni ich, aby odvážne stáli za tvojou pravdou, keď narazia na prekážky a nátlak. Pomôž im múdro sa rozhodovať a stáť za pravdou.
- Nauč nás nasledovať Kristov nesebecký príklad tým, že budeme naplňovať každodenné potreby ľudí, ktorí sú nám blízki. Zmocni nás, aby sme mohli slúžiť ako zdravotní misionári a komunitní dobrovoľníci a boli priateľmi tých, ktorí sa ocitnú v núdzi.

Prvý deň - Menej je viac

*„Dbajte teda dôkladne na to, ako si počínate; nie ako nemúdri, ale ako múdri.
Naplno využívajte čas, lebo dni sú zlé.“*

Ef 5,15.16

Je viac naozaj viac?

Je toľko vecí, ktorým sa chceme v živote venovať. Našu spoločnosť ovláda konzum a marketing. Sme v pokušení veriť tomu, že čím viac máme, tým sme šťastnejší. Kvôli lákavým reklamám, ktoré nás všade obklopujú, túžime mať všetko. Niekedy si to isté myslíme aj o našej práci pre Boha. Chceme slúžiť Bohu, a zároveň nechceme prísť o nič, čo nám príde do cesty. Zúfalo sa snažíme zladiť svoju túžbu slúžiť Bohu s nekonečnou honbou za ďalšími a ďalšími vecami. Tak sa dostávame do víru rôznych aktivít. V tomto nepokojnom zhone si namýšľame, že Boha môžeme nasledovať bez toho, aby sme dali bokom všetko, čo sa snaží upútať našu pozornosť. Keď si to myslíme, sme oklamaní.

Byť ochotný niečo opustiť

Nemôžeme mať všetko – nemôžeme prijať svet a jeho lákavé ponuky a zároveň mať Božie požehnanie. Myslieť si niečo také je osudná chyba. Táto konzumná mentalita infikuje naše myslenie a má katastrofálny dopad na náš duchovný život. Nemôžeme mať Boha nad všetkým ako čerešničku na torte bez toho, aby sme pre neho zámerne nevytvárali priestor v našom zaneprázdnenom, hektickom živote. Najprv musíme byť ochotní žiť s menším počtom vecí, aby sme mohli zažívať požehnanie vecí, na ktorých skutočne záleží. Musíme sa vzdať toho, čo nás odvádza od Božej prítomnosti a odčerpáva našu fyzickú, duševnú a duchovnú energiu. Keď sa snažíme žonglovať s našimi preplnenými plánmi stále rýchlejšie, keďže naše zoznamy úloh sú stále dlhšie, čoskoro zistíme, že sme fyzicky vyčerpaní a duchovne úplne prázdni.

Žiť s málom

Bráni vám zhon a zaneprázdnenosť v živote žiť naplno pre Boha? Preplnený život necháva Stvoriteľovi vesmíru len málo miesta. Musíme pochopiť, že menej je viac. Nemôžeme zažiť viac duchovného požehnanie, viac času na modlitbe, viac čohokoľvek v našom duchovnom živote, ak sa to snažíme pridať na už aj tak plný tanier. Vedie to len k väčšej prázdnote. Namiesto toho sa musíme vedome rozhodnúť žiť cielavedome s málom, aby sme sa mohli viac tešiť z toho, na čom Bohu záleží. Menej je viac!

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Každá modlitebná skupina má iné spoločné modlitby. Odporúčame vám stráviť nasledujúcich 30-45 minút pri spoločnej modlitbe, nech vás Duch Svätý povedie akýmkoľvek spôsobom. Odporúčame krátke konverzačné modlitby (1-3 vety). To umožňuje modliť sa viacerým a viackrát. Uvádžame niekoľko príkladov modlitieb prostredníctvom textov z Písma na základe danej témy. Môžete sa modliť aj prostredníctvom iných textov a do svojej modlitby zahrnúť aj iné témy. Ďalšie námety k modlitbám nájdete v Príručke pre vedúcich a v časti Modlitebné potreby celosvetovej cirkvi.

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Efezanom 5,15.16

„Dbajte teda dôkladne na to, ako si počínate; nie ako nemúdri, ale ako múdri. Naplno využívajte čas, lebo dni sú zlé.“

„Dbajte teda dôkladne na to, ako si počínate; nie ako nemúdri, ale ako múdri.“

Bože, vo svojej zraniteľnosti hľadáme tvoju milosť a zabezpečenie. Svoj život sme naplnili príliš mnohými aktivitami a rozptýleniami. Potrebujeme reformu, očistu, zmenu priorít čo sa týka vecí, na ktorých naozaj záleží. Nauč nás,

čo znamená žiť s málom, aby sme sa mohli sústrediť na to, čo je najdôležitejšie. Túžime byť múdri prostredníctvom múdrosti zhora. Prosíme, veď nás. Amen.

„Naplno využívajte čas“

Drahý Ježiš, ty máš vždy dokonalé načasovanie. Vieš, čo treba v každej chvíli povedať a urobiť. Ďakujeme ti za tvoju dokonalú službu tomuto svetu. Prosím, nauč nás, ako čo najlepšie využiť náš čas pre teba, najmä vzhľadom na posledné dni. Ukáž nám, kde mrháme svojím časom, a pomôž nám zvrátiť nad vecami, o ktorých vieme, že nám zaberajú príliš veľa priestoru v našom živote. Amen.

„Lebo dni sú zlé“

Pane Bože, uvedomujeme si, že koniec sveta sa rýchlo blíži. Všade okolo nás vidíme znamenia. Niekedy nás však zaneprázdnenosť a rôzne pokušenia tak rozptyľujú, že zabúdame, že stojíme na prahu večnosti. Veď nás k tomu, aby sme boli úplne oddaní tebe a službe, ktorú máš pre každého z nás. Premeň naše životy, aby sme žili v súlade s tvou vôľou. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a celosvetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Druhý deň – Nebezpečenstvo, ktoré ohrozuje človeka zaneprázdneného prácou pre Boha

„Apoštolí sa zišli k Ježišovi a oznámili mu všetko, čo robili a učili. Povedal im: „Poďte vy sami do ústrania na pusté miesto a trochu si odpočinite!“ Stále tam totiž prichádzalo a odchádzalo množstvo ľudí, takže sa nemali kedy ani najesť. Odplavili sa teda člnom na pusté miesto, kde boli sami.“

Marek 6,30-32

Zaneprázdnenosť v práci pre Boha

V našom svete vládne zaneprázdnenosť. Moderná konzumná spoločnosť nám podsúva myšlienku, že čím sme zaneprázdnenejší, tým sme dôležitejší a váženejší. Zaneprázdnenosť sa stala ukazovateľom našej usilovnosti a túžby konať dobro a presadiť sa. Zatiaľ čo sme však zaneprázdnení zarábaním na živobytie, zabudli sme žiť a tešiť sa zo života. To je tragické. Možno ešte tragickejšie je rafinované nebezpečenstvo, ktoré si osvojili mnohí oddaní Kristovi nasledovníci: zaneprázdnenosť v práci pre Boha. Zväčša to robíme z tých najlepších možných dôvodov. Vieme, že času je málo. Preto chceme urobiť pre Boha čím viac. Preto sa snažíme byť maximálne vyťažení. Chceme byť dobrými správcami nášho času a darov. Je dobré byť zaneprázdnení pre Boha, ale niekedy sme v pokušení myslieť si, že Boh nás za túto našu zaneprázdnenosť odmení. Po čase zistíme, že vo svojej zaneprázdnenosti pre Boha sme stratili živé spojenie s naším Vykupiteľom. Dobré veci robíme zo zvyku, nie v moci Ducha Svätého. Čím viac sme zaneprázdnení, tým viac sa namýšľame, že sme v súlade s Božím zámerom. Zaneprázdnenosť sa stáva novou normou. Sme takí zaneprázdnení oslavovaním toho, ako sme zaneprázdnení, že nám unikajú okamihy v živote, na ktorých naozaj záleží. Zaneprázdnenosť ničí našu duchovnú vitalitu. Uponáhľanosť je nepriateľom každého milostného vzťahu, najmä nášho vzťahu so živým Bohom Písma. Láska si vyžaduje pozornosť v neuponáhľanej dobe.

Povinnosť odpočívať

Nie div, že Boh Písma nás opakovane vyzýva, aby sme sa zastavili, oddýchli si a sledovali, čo robí pre svoj ľud (2 Par 20,17; Ž 37,7). Boh vyzýva svoje deti, aby sa neponáhľali. Vie, ako rýchlo ho strácame zo zreteľa, keď sa naša myseľ vrhne do víru ľudských aktivít. Jeden z najvýstižnejších pohľadov na nebezpečenstvo neustálej zaneprázdnenosti v práci pre Boha nachádzame v texte, ktorý opisuje, ako si náš Pán dovolil odpočívať počas svojej služby. Ellen Whiteová nádherne vystihla tento dôležitý aspekt Ježišovej služby a služby jeho učeníkov: „Do svojej práce pre blaho ľudí vkladali celú dušu, a to vyčerpávalo ich telesné i duševné sily. Bolo treba, aby si odpočinuli.“ (Túžba vekov, s. 248).

Zaneprázdnenosť ničí našu duchovnú silu a efektivitu. Uponáhľanosť je veľkým nepriateľom našej lásky k Bohu. Namiesto toho, aby sme pridávali ďalšie položky do nášho kalendára, zámerne ich obmedzujeme a vytvoríme si priestor pre zmysluplné, dušu povzbudzujúce pokojné chvíle s naším Stvoriteľom a Spasiteľom.

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Každá modlitebná skupina má iné spoločné modlitby. Odporúčame vám stráviť nasledujúcich 30-45 minút pri spoločnej modlitbe, nech vás Duch Svätý povedie akýmkoľvek spôsobom. Odporúčame krátke konverzačné modlitby (1-3 vety). To umožňuje modliť sa viacerým a viackrát. Uvádžame niekoľko príkladov modlitieb prostredníctvom textov z Písma na základe danej témy. Môžete sa modliť aj prostredníctvom iných textov a do svojej modlitby zahrnúť aj iné témy. Ďalšie námety k modlitbám nájdete v Príručke pre vedúcich a v časti Modlitebné potreby celosvetovej cirkvi.

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Marek 6,30-32

„Apoštolí sa zišli k Ježišovi a oznámili mu všetko, čo robili a učili. Povedal im: „Podte vy sami do ústrania na pusté miesto a trochu si odpočíte!“ Stále tam totiž prichádzalo a odchádzalo množstvo ľudí, takže sa nemali kedy ani najesť. Odplavili sa teda člnom na pusté miesto, kde boli sami.“

„Podte vy sami do ústrania“

Otče, boli sme takí zaneprázdnení prácou pre teba, že sme zabudli, že je to tvoje dielo. Ďakujeme, že si nám pripomenul našu potrebu odísť, urobiť si prestávku, nadýchnuť sa. Ďakujeme, že nie sme stroje, ale ľudské bytosti. Odpusť nám, ak sme si zo svojej zaneprázdnenosti urobili modlu a svoju hodnotu odvodzovali od toho, koľko pre teba urobíme. Zmeň, prosím, našu zaneprázdnenosť na vernosť. Amen.

„Na pusté miesto“

Bože, obklopili sme sa príliš veľkým hlukom a rozptýlením. Či trávime svoj čas prácou pre zbor alebo sa venujeme iným aktivitám, uvedomujeme si, že potrebujeme zanechať zhon, viac premýšľať a odpočinuť si od rušného života. Prosíme, daj nám milosť, ktorú potrebujeme, aby sme každý deň strávili nejaký čas len s tebou, aby sme sa mohli nadýchnuť a sústrediť na to, na čom skutočne záleží. Amen.

„Trochu si odpočíte“

Láskavý Ježiš, keď si chodil po tejto zemi, poznal si ľudskú potrebu odpočinku. Ďakujeme ti za príklad vyváženého života, akým by sme mali žiť. Ukáž nám, ako vyzerá správny odpočinok a ako pravidelne odpočívať tak, aby sme obnovili svoje sily a vedeli sa sústrediť. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Tretí deň – Požehnanie, ktoré so sebou prináša čakanie

„Prestaňte! Uznajte, že ja som Boh.“

Žalm 46,11

Spomalenie ako biblická cnosť

V dobe neustáleho zhonu nie je nič dôležitejšie ako ticho a pokoj. Naliehavé povinnosti každodenného života v našom hektickom modernom živote vyžadujú našu pozornosť. Zvykli sme si na princíp rýchleho občerstvenia. Očakávame, že všetky veci získame najrýchlejším možným spôsobom. Zabudli sme, čo znamená trpezlivo čakať. Takáto netrpezlivosť preniká aj do nášho duchovného chodenia s Bohom a prináša ničivé dôsledky. Vizuálne a sluchové podnety, ktoré nás v tomto digitálnom veku rozptyľujú, ešte viac sťažujú upokojenie a stíšenie sa. Naučiť sa pri rozhovore s Bohom čakať v tichu a sústrediť svoje myšlienky na božské záležitosti môže dnes mnohým ľuďom pripadať divné, ale je to biblická cnosť, ktorú treba oživiť. Pre spojenie s Bohom je nevyhnutné vytvoriť si tichý priestor, ktorý nie je zahltený inými podnetmi, a oddeliť si nerušený čas. Spomaliť, pokojne sedieť a odpočívať, pripomínať si Božiu nežnú starostlivosť, trpezlivo čakať a nebyť nervóznym, keď Boh hneď neodpovie na naše modlitby – to je umenie, ktorému sa musíme znovu naučiť.

Výhody čakania

V celom Písme sa stretávame s tým, ako Boží ľud pozorne čakal. Biblickí autori často vyjadrujú svoje čakanie otázkou: „Ako dlho? Dokedy...?“ (Hab 1,2; Dan 8,13). Bez čakania niet nádeje (Tít 2,13). Bez čakania niet vytrvalosti (Rim 5,3.4). Bez čakania niet trpezlivosti (Zj 14,12). Bez čakania niet túžby (Ž 42,2). Bez čakania niet života. Bez čakania nie sú ľudské dejiny. Čakanie je súčasťou ľudskej existencie.

Pri čakaní sa často sústreďujeme na problémy, ktoré sú nepríjemné, a dúfame, že pominú. Čakanie však neznamená len pasívne sedieť, nič nerobiť a dúfať, že nepríjemná situácia raz pominie. Z biblického hľadiska prvoradým cieľom čakania je ukázať, kto som a kým sa stávam, kým čakám. Skúsenosť čakania ma konfrontuje s dôležitým duchovným rozhodnutím: Spochybňujem vo svojej netrpezlivosti a pochybnostiach Božiu dobrotu a všemohúcnosť? Alebo si uvedomujem, že čakanie je jedinečná príležitosť, ktorá mi pomáha stať sa takým človekom, akým ma Boh chce mať? Vďaka skúsenosti čakania sa môžem stať človekom, akým by som sa inak nikdy nestal.

Keď sa na to pozeráme z tejto perspektívy, čakanie sa stáva Božím prostriedkom premeny, ktorý nás mení podľa jeho vôle. Čakanie je teda skutočne prejavom Božej dobroty a milosti. Pomáha nám viac sa podobáť Bohu, ktorý veľmi trpezlivo čaká a nechce, aby sa stratil niekto, kto by ešte mohol byť spasený.

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Žalm 46,11

„Prestaňte! Uznajte, že ja som Boh.“

„Prestaňte!“

Bože, často sme nepokojní. Dovolili sme, aby sme boli veľmi zaneprázdnení a vystresovaní. Myslíme si, že ak takí nie sme, sme menej hodnotní. Bože, potrebujeme tvoju pomoc, aby sme spomalili a naučili sa byť pokojní. Naše myslenie je ovplyvnené očakávaním spoločnosti, že musíme stále v niečom súťažiť. Pomôž nám oceniť cnosť stíšenia a prijímať požehnanie, ktoré stíšenie so sebou prináša. Vlož do našich netrpezlivých srdiec túžbu stíšiť sa. Amen.

„Uznajte, že ja som Boh.“

Drahý Ježiš, to, že si náš Boh a Pán, má pre náš život obrovský význam. Napriek tomu to vyzerá tak, že váhame urobiť ťa Pánom celého svojho života. Túžime mať kontrolu nad svojím životom. Zdá sa, že sa nevieme zastaviť a prestať

robiť to, čo robíme. Nauč nás, že Ty si všemohúci Stvoriteľ, jediný, kto naplňa večnosť. Ty si Pán. Si schopný posunúť nás a naše plány za hranice všetkého, čo si dokážeme predstaviť – ak sa stíšime, budeme čakať a spoznáme ťa takého, aký si. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne poťehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Poťiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne ťiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boťí hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Štvrtý deň – Život v jednoduchosti prináša slobodu

Keď sa postíte, netvárite sa zachmúrene ako pokrytci. Tí zanedbávajú svoj výzor, aby bolo ľuďom zjavné, že sa postia. Amen, hovorím vám: Oni už majú svoju odmenu. Keď sa však ty postíš, natri si hlavu olejom a tvár si umy, aby nie ľudia videli, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec, ktorý vidí aj to, čo je v skrytosti, ti odplatí.

Matúš 6,16-18

Pôst vytvára priestor

Jedným zo spôsobov, ako vytvoriť priestor pre život zameraný na Boha, je pôst. Postiť sa znamená upratať svoju myseľ a svoj život, vytvoriť priestor pre Ducha Svätého a sústrediť sa na Boha a jeho slovo. Biblia často spomína pôst v súvislosti s modlitbou. Ježiš sa postil pred začiatkom svojej verejnej služby (Mat 4,2; Luk 4,2). Apoštoli sa postili a modlili, aby ich Boh viedol (Sk 13,2.3). Aj veriaci muži a ženy v Starej zmluve sa často postili (1Krl' 21,9.12; 2Krn 20,3; Ezd 8,21; Est 4,3.16; Iz 58,6; Jer 36,9; Dan 9,3; Joel 2,12; Jn 3,5 atď.).

Na rozdiel od zdravotného pôstu, biblický pôst nie je o dodržiavaní špecifickej diéty určenej na chudnutie a fyzickú pohodu. Ide o vedomé rozhodnutie zdržať sa na určitý čas jedla a rozptyľujúcich činností s cieľom modliť sa a komunikovať s Bohom. Dočasným zrieknutím sa niektorých bežných vecí získavame novú duchovnú slobodu. Počas pôstu a modlitby sa mení zameranie nášho každodenného života: od uspokojovania vlastných potrieb, od našich vlastných skutkov na poslušné načúvanie Bohu. Biblický pôst vyjadruje našu túžbu byť viac závislý od Boha a venovať viac pozornosti duchovným veciam, na ktorých záleží. Ide o viac než len zrieknutie sa jedla; je to vlastne výzva pre každú oblasť nášho života. Pôstom vyznávame, že chceme vytvoriť priestor pre Boha tým, že obmedzíme akékoľvek veci alebo činnosti, ktoré rozptyľujú našu pozornosť a túžbu po Bohu. Dávame tým najavo, že chceme hľadať Boha a vážiť si jeho prítomnosť v našom živote viac než čokoľvek iné.

Niečoho sa vzdať a venovať sa niečomu inému

Ako žiť život v jednoduchosti? Ako sa naučiť sústrediť na veci, na ktorých naozaj záleží? Tak ako musíme sledovať, čo jeme, musíme sledovať aj to, na čo sa pozeráme a čo počúvame. Pretože to, čo počúvame, ovplyvňuje naše myšlienky rovnako ako to, na čo sa pozeráme. Aký druh hudby, kníh, podcastov alebo webových stránok spôsobuje toxické myslenie alebo vás oberá o váš drahocenný čas? Okrem toho, že sa zdržíte určitých vecí, možno budete musieť vedomo do svojho života zaviesť nové návyky, ktoré vám pomôžu budovať a vytvárať zdravé a hojivé myšlienky.

Život v jednoduchosti a neporušená myseľ nepochádzajú z toho, čo nám radí a hovorí tento svet. Spokojné srdce je výsledkom dôvery v Boha. Keď sa naučíme sústrediť na Boha a nie na to, čo robia iní, keď sa naučíme zbavovať sa vecí, ktoré nás rozptyľujú, objavíme jednoduchší život plný pokoja a mieru s naším Stvoriteľom a Vykupiteľom.

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Matúš 6,16-18

„Keď sa postíte, netvárite sa zachmúrene ako pokrytci. Tí zanedbávajú svoj výzor, aby bolo ľuďom zjavné, že sa postia. Amen, hovorím vám: Oni už majú svoju odmenu. Keď sa však ty postíš, natri si hlavu olejom a tvár si umy, aby nie ľudia videli, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec, ktorý vidí aj to, čo je v skrytosti, ti odplatí.“

„Keď sa postíte“

Náš milujúci nebeský Otec, dakujeme ti, že nám poskytuješ všetko, čo naozaj potrebujeme. V našej hojnosti často zabúdame, že príliš veľa čohokoľvek nie je dobré. Pane, pôst nám nie je prirodzený. Preto ťa prosíme o silu rozhodnúť sa zdržať pôžitkárstva a všetkého škodlivého, či je to jedlo, hudba, filmy, nakupovanie atď. Ukáž nám tiež, ako byť

úspešnejší vo vedomom nahrádzaní toho, čo nie je prospešné, tým, čo prospešné je. Pomôž nám zvoliť si holisticky zdravý životný štýl. Amen.

„Ako pokrytci“

Bože, túžime po zmene srdca. Odpusť nám naše pokrytectvo, keď niečo hovoríme, učíme alebo kážeme, ale žijeme inak. Veci, ktoré robíme pre teba, chceme robiť zo srdca, ktoré ti je odovzdané, zo srdca motivovaného láskou, zo srdca, ktoré je obnovené tvojím milosrdenstvom a milosťou a trvalou prítomnosťou Ducha Svätého. Nech je náš pôst a všetky naše duchovné i bežné každodenné činnosti skutočným prejavom tvojej svätej prítomnosti v našich srdciach. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Piaty deň – Modliť sa za to, na čom naozaj záleží

Vy sa teda modlite takto: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.

Matúš 6,9.10

Nové zameranie v modlitbe

Aj v našom modlitebnom živote je dôležité zamerať sa na Boha a na to, na čom skutočne záleží. Naše modlitby sú často slabé a neúčinné preto, že sú zamerané len na nás. Prosíme Boha za to, čo by sme chceli mať. Viac sa zameriavame na naše potreby a problémy, ako na Boha.

Modlitba, ktorá sa Bohu páči, je zameraná na iné veci. V centre pozornosti nie je náš „zoznam toho, čo chceme mať“, ale samotný Boh. Táto perspektíva je kľúčom k novej skúsenosti s modlitbou. Modlitba, ktorá je Bohu milá, najprv uznáva Boha ako verného priateľa, ktorého prítomnosť vyhľadávam preto, že je pre mňa dôležitý, nie preto, že od neho niečo chcem. To, kto je on, je dôležitejšie, ako veci, ktoré mi dáva. To, že ho poznám, je hlavný dôvod, prečo sa s ním chcem rozprávať. Bez neho som v živote roztržitý a chýba mi správna perspektíva. Moja túžba byť s ním by mala byť dôležitejšia ako čokoľvek iné. Jeho prítomnosť a to, kým je, sa stáva stredobodom skutočnej modlitby.

Modlitba zameraná na Boha mení človeka

Modlitba, ktorá sa Bohu páči, začína túžbou byť s ním, nie mojimi žiadosťami a prianiami. Keď moje modlitby nie sú ukotvené v láskyplnom vzťahu s Bohom, sú zamerané viac na mňa ako na Boha a jeho vôľu. Keď pochopím, že ústredným bodom modlitby je môj vzťah s Bohom, moje prosby získajú úplne nové zameranie. Začnem premýšľať a modliť sa z Božej perspektívy. Začnem sa na svoje žiadosti, túžby a celý svoj život pozeráť Božími očami. Takýto pohľad zušľachťuje modlitbu. Keď z modlitby vylúčite aspekt vzťahu, modlitba sa stane jednostrannou, sebeckou a nesprávnou. Modlitba zameraná na Boha oslobodzuje moje myšlienky od zamerania na mňa. Umožňuje mi byť k Bohu úprimný. Vo svetle jeho lásky a svätosti sa začínam inak pozeráť na seba. Skutočným cieľom modlitby nie je naplniť moje túžby, ale prehĺbiť môj vzťah s Bohom, ktorý jediný môže zmeniť môj život.

Keď vedome premýšľam o Božom charaktere a jeho vlastnostiach, o tom, čo je schopný urobiť, keď vyjadrujem svoj obdiv vlastnými slovami, moje modlitby sú naplnené duchovným životom, obdivom a úctou. V modlitbe nebudem sústredený na svoje problémy, ale na Boha, ktorý je Pánom všetkých mojich potrieb. Takáto modlitba ma povznáša do jeho prítomnosti. Nemení Boha, ale mňa. Prečo sa nezačať takto modliť? Zmení to váš život.

Modlime sa spolu.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Matúš 6,9-10

„Vy sa teda modlite takto: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.“

„Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje“

Náš milostivý nebeský Otče, ty si Boh. Si všemohúci, vševediaci, nádherný a veľkolepý. Si krásny a úžasný. Ty si Pravda, Spravodlivosť a Láska. Túžime ťa viac poznať. Chceme denne obdivovať tvoj charakter, tvoje schopnosti, tvoju osobnosť a tvoju vôľu. Oslobod' nás od nášho sebeckého zamerania a zameraj naše modlitby na teba. Amen.

„Príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja“

Pane, tvoje kráľovstvo je jediným vládnucim subjektom, ktorému chceme prisľúbiť svoju plnú vernosť. Ty vládneš v láske, v pravde a v spravodlivosti. Naše predstavy, plány a metódy sú nedokonalé, ale tvoja vôľa je vždy dokonalá. Zriadi svoje kráľovstvo ešte dnes v našich srdciach a životoch. Daj nám spoznať, kto si. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Šiesty deň – Odvaha, nadšenie a vytrvalosť

Neúnavne konajme dobro, lebo ak nechabneme, v určenom čase budeme žatí.

Galatským 6,9

Duchovná odvaha

Málokedy dávame odvahu do súvisu s duchovným životom. Je však rovnako dôležitá v našej každodennej snahe o posvätenie, ako v iných oblastiach života, počnúc športom a štúdiom až po úspešné obchodné transakcie. Sotva dosiahneme úspech bez odvahy. Odvaha zahrnuje nadšenie a vytrvalosť ísť za cieľom, na ktorom nám veľmi záleží. Ak chceme dosiahnuť vytýčený cieľ, svoj život si zariadime tak, aby nás od jeho dosiahnutia nič neodvádzalo. Takéto odhodlanie potrebujeme aj v našom duchovnom chodení s Bohom – a najmä v našom modlitebnom živote. Príliš často nevidíme výsledky svojich modlitieb, pretože v nich nie sme vytrvalí. Možno sa často necháme rozptýliť alebo odradiť, možno sa vzdáme a neveríme, že Boh počuje a koná spôsobom, ktorý presahuje naše chápanie. V 18. kapitole Lukášovho evanjelia Ježiš rozpráva svojim učeníkom príbeh o vdove, ktorá vytrvalo predkladala svoj prípad nespravodlivému sudcovi. Hoci tento sudca nebral ohľad na Boha ani na ľudí, nakoniec žiadosti vdovy vďaka jej vytrvalosti vyhovel (Lk 18,1-7). Boh nie je lahostajný k našim prosbám ako nespravodlivý sudca. Chce nám pomôcť oveľa viac, než si dokážeme predstaviť (Jer 33,3).

To, čo dnes potrebujeme v našich rodinách, školách, univerzitách, zboroch a domovoch, sú ľudia, ktorí sa modlia. Nielen takých, ktorí o modlitbe hovoria, ktorí v modlitbu veria alebo dokonca dokážu vysvetliť, ako modlitba funguje. Potrebujeme ľudí, ktorí si skutočne nájdu čas a modlia sa!

Vytrvalosť

Boh si nevyberá najrýchlejšiu a najľahšiu cestu. Vo veľkom spore medzi Bohom a satanom často potrebujeme vytrvalú modlitbu. Vo svojich modlitbách musíme byť nadšení a vytrvalí, pretože Božie plány sa zväčša nezhodujú s naším ľudským chápaním. Boh vo svojich riešeniach zriedkakedy volí cestu najmenšieho odporu. Nezaujíma ho najľahšia cesta, ale najlepšia! Neuspokojme sa vo svojich modlitbách s málom. Neuspokojme sa s krátkozrakými cieľmi. Boh má radosť, keď vo svojich modlitbách vytrváme.

V pracovni môjho otca, ktorý bol úspešným evanjelistom a pastorom, bol citát od Ellen G. Whiteovej, ktorý na mňa zanechal hlboký dojem: „Najväčšie víťazstvá nie sú výsledkami nadania či vzdelania, ani bohatstva a ľudskej priazne. Sú dosiahnuté v rozhovore s Bohom, keď sa úprimná, zúfalo bojujúca viera chytá Božej mocnej ruky.“ (Na úsvite dejín, s. 94, zvýraznenie pridané)

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Galaťanom 6,9

„Neúnavne konajme dobro, lebo ak nechabneme, v určenom čase budeme žatí.“

„Neúnavne konajme dobro“

Pán Ježiš, ty si najvytrvalejšia bytosť vo vesmíre. Nevzdávaš sa vo svojej príhovornej službe za nás. Bez ohľadu na to, za čo všetko ťa satan a hriešnici obviňujú, ty si stále ten istý. V láske si nám stále k dispozícii. Akú úctu a bázeň vzbudzuješ, ó, Bože! Nauč nás byť nezištne vytrvalí, najmä v našom modlitbovom živote. Urob z nás modlitebných bojovníkov, ktorí sa nevzdávajú. Amen.

„V určenom čase budeme žatí“

Náš milujúci Bože, chválime ťa za to, že sa môžeme podieľať na tvojom poslaní na tejto planéte. Ďakujeme ti za radosť zo služby a za to, že sa môžeme zapojiť do práce a privádzať ľudí k tebe. Niekedy sme znechutení a pripravení

vzdať sa, ale prosíme, aby si nám dal vytrvalosť a duchovnú odvahu plniť poslanie, ku ktorému si nás povolal. Ďakujeme ti, že nám budeš žehnať a že uvidíme ovocie tejto požehnanej služby. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Poďakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Siedmy deň – Hodnota láskavosti

Podľa toho všetci spoznajú, že ste moji učeníci, ak budete mať lásku jeden k druhému.

Ján 13,35

Čo definuje kvalitu

Keby ste si na konci života mohli spomenúť len na jednu ľudskú vlastnosť, ktorá by to bola? Keby len jedna vlastnosť vyjadrovala to, za čím si stojíte a čo si najviac ceníte, čo by ste si vybrali? Odpoveď môže byť veľa, ale jeden kľúčový aspekt Božieho charakteru by sa mal odrážať v živote všetkých ľudí. V Liste Títovi 3,4 je napísané, že sa zjavila dobrotivosť a láska nášho Spasiteľa Boha, ktorý nás zachránil. Dobrota a láska – to je predsa láskavosť.

Láskavosť! Božia láskavosť. Láskavosť je univerzálny jazyk, ktorému rozumejú starí aj mladí, bohatí aj chudobní, muži aj ženy, hluchí aj slepí. Láskavosť nepozná jazykovú bariéru. Má univerzálnu príťažlivosť ako hudba. Priateľský úsmev, ochota pomôcť v núdzi, podpora, keď sa cítime znechutení, slovo povzbudenia – to všetko prispieva k tomu, že ťažkosti nášho života budú ľahšie a znesiteľnejšie. Láskavosť vás nestojí veľa, ale môže priniesť výraznú zmenu do života tých, ktorí ju zažívajú, i tých, ktorí ju poskytujú. Láskavosť je výhra pre všetky strany.

Milý kresťan

Ježiš vedel, že láskavosť jeho nasledovníkov bude mocným svedectvom o ich viere. Krátko predtým, ako bol zrazený a odsúdený na smrť, svojim učeníkom povedal: „Podľa toho všetci spoznajú, že ste moji učeníci, ak budete mať lásku jeden k druhému“ (Ján 13,35). Ellen Whiteová napísala to isté: „Najsilnejší argument v prospech evanjelia je milý a láskavý kresťan“ (Život naplnený pokojom, s. 253). Keď sa k druhým správame láskavo, naša láska môže zasiahnuť srdcia spôsobom, ktorý presahuje náboženstvo, etnický pôvod a sociálne postavenie. Verím, že Boh nás stvoril s túžbou prijímať a šíriť láskavosť, čím odrážame charakter Boha, ktorého uctieваме. U proroka Jonáša 4,2 čítame, že Boh je milostivý a plný milosrdenstva, odpúšťajúci a nesmierne milosrdný. Téma Božej milujúcej láskavosti sa prelína celou Bibliou, Starou aj Novou zmluvou.

Prejavená láskavosť prináša útechu a radosť nielen ľuďom, ale aj Božiemu srdcu. Láskavosť sa nezameriava na negatívne situácie v našom okolí ani na iných ľudí. Láskavosť je odrazom Božieho charakteru a spôsobu, akým s nami zaobchádza. Zamerajme sa na to, na čom v živote skutočne záleží, aby nás ostatní poznali ako ľudí, ktorí sú ku každému láskaví.

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Ján 13,35

„Podľa toho všetci spoznajú, že ste moji učeníci, ak budete mať lásku jeden k druhému.“

„Podľa toho všetci spoznajú, že ste moji učeníci“

Bože, ako často je naše poslanie nevyvážené! Zameriavame sa predovšetkým na teológiu, prorocktá, základy viery, životný štýl atď. Aj keď sú tieto veci dobré, pravdivé, dôležité a majú svoju úlohu a miesto, ty si jasne ukázal, čo je najdôležitejšie. Realita je taká, že najmocnejším zjavením pravdy je láska. Pomôž nám žiť láskou a láskavosťou spolu s pravdou tak, ako ňou žiješ ty od večnosti. Amen.

„Ak budeme mať lásku jeden k druhému“

Drahý Ježiš, odpusť nám nedostatok nezištnej lásky. Dosiaľ sme nepochopili hĺbku lásky prejavenej na Golgote. Odpusť nám, čo si o sebe navzájom myslíme, čo o sebe hovoríme a ako sa k sebe správame. Prosím, Pane, naplň nás

svojou božskou láskou. Urob nás vyslancami lásky a dobroty. Nech ľudia vidia Ježiša v nás a v tom, ako sa k sebe správame. Prosím, nech náš život prináša ovocie Ducha. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Poďakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Ôsmy deň – Nácvik vďačnosti

Preto budme vďační a prijímajme neotrasiteľné kráľovstvo; s úctou a bázňou slúžme Bohu, aby sme sa mu páčili.

Hebrejom 12,28

Pozitívne myslenie

Boh považuje za dôležité to, ako rozmýšľame. Biblia nás opakovane nabáda, aby sme praktizovali konkrétnu vďačnosť. Bohu sa páči, ak sme vďační a nám to prináša požehnanie. V List Hebrejom je napísané: „Budme vďační a prijímajme neotrasiteľné kráľovstvo; s úctou a bázňou slúžme Bohu, aby sme sa mu páčili“ (Heb 12,28). Vďačnosť teší Boha a má pozitívny vplyv na nás samých, pretože nám pomáha sústrediť sa na to, čo je pozitívne. Tým, že si uvedomujete svoje požehnania, cielene sa cvičíte vo vďačnosti. Je to podobne, ako keď pravidelne cvičíte, posilňujete svoje svaly.

Boh vyzýva svoje deti, aby boli vďačné. V Prvom liste Tesaloničanom 5,18 apoštol Pavol napísal: „Za všetko vzdávajte vďaky, lebo to je Božia vôľa v Kristovi Ježišovi.“ Poďakovať znamená pripomenúť si, že niekto pre nás niečo dobré urobil, a vyjadriť túto vďačnosť slovami. Ak budeme pestovať vďačnosť, uvidíme krásne detaily v prírode a v iných ľuďoch. Vďačnosť nám pomáha byť spokojní aj s malými požehnaniami bez toho, aby sme vyžadovali dokonalosť. To je dôležité, pretože na tejto strane večnosti život nikdy neprebíha úplne hladko. Ale život nemusí byť dokonalý, aby sme sa z neho mohli tešiť! Krásu môžeme vnímať mnohými spôsobmi. Vôňa kvetov, vznešenosť hviezdnej oblohy za jasnej noci, láskyplná iskra v očiach priateľa – to všetko nám pripomína krásu, ktorú Boh pripravil pre tých, ktorí ho milujú.

Na čo upriamiť pozornosť

Praktizovaním vďačnosti presúvame svoju pozornosť z pomyselných vecí, ktoré nemáme, na skutočné požehnania, z ktorých sa tešíme. Vďačnosť vyviera z uvedomenia si Božej štedrosti. Zahrnuje túžbu objavovať konkrétne spôsoby, ako nám Boh zjavuje svoju lásku. Takáto vďačnosť rozširuje obzor života a zvyšuje našu schopnosť prežívať radosť a spokojnosť.

Nedávne štúdie ukázali, že vďačnosť nielen zlepšuje pohodu darcu a príjemcu, ale má pozitívny vplyv aj na tých, ktorí sú jej svedkami. Podľa nedávno uverejneného článku v New York Times, ak je niekto svedkom aktu vďačnosti, pocíti viac tepla a sympatií k obom zúčastneným stranám.¹ Prečo nepraktizovať to, k čomu nás Boh povolal? Prečo nerozvíjať postoj vďačnosti, ktorý mení naše stretnutia s ľuďmi k lepšiemu a robí svet o niečo príjemnejší? Ďakujme Bohu za dar vďačnosti.

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Hebrejom 12,28

„Preto budme vďační a prijímajme neotrasiteľné kráľovstvo; s úctou a bázňou slúžme Bohu, aby sme sa mu páčili.“

„Budme vďační“

Náš milujúci Bože, sotva ti vieme prejať náležitú vďačnosť za všetko, čo si pre nás urobil. Ani večnosť nebude dost dlhá na to, aby sme ti náležite vyjadrili svoju vďačnosť. Napriek tomu prosíme, aby si prijal našu nedokonalú vďačnosť. Prosíme aj o to, aby si nám pomohol odložiť cynizmus, odsudzovanie a pýchu, aby sme mohli vnímať požehnania, za ktoré môžeme byť vďační. Pomôž nám, aby sme si namiesto sťažností a požiadaviek našli čas na vyjadrenie vďačnosti tebe aj druhým. Rozvíjaj v nás skutočný postoj vďačnosti. Amen.

¹ Christina Caron, „Vďačnosť je pro nás opravdu dobrá“, New York Times, 8. června 2023.

„Prijímajme neutrasiteľné kráľovstvo“

Pane, ty si ťtedrý Boh. Ponúkaš nám nielen spasenie za nesmiernu cenu, ktorú si zaplatil, ale dávaš nám aj svoje kráľovstvo. Neuvedomujeme si rozsah privilégii, ktoré nám udeľuješ. Prosíme, ukáž nám každý deň, aká je to pre nás česť byť tvojimi deťmi. Ďakujeme ti za túto nesmiernu lásku a požehnanie. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Podakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadaajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Deviaty deň – Požehnanie dňa odpočinku

Ak v sobotu, v môj svätý deň, odvrátiš nohy od konania toho, čo sa ti páči, ak sobotu budeš volať rozkošou, ak Hospodinov svätý deň bude tvojou slávou a budeš ho sláviť tak, že sa nevydáš na svoje cesty a nebudeš robiť to, čo sa ti páči a viesť plané reči, nájdeš rozkoš v Hospodinovi. Umožním ti vznášať sa nad výšinami zeme a nasýtím ťa dedičstvom tvojho otca Jákoba.“

Izaiáš 58,13.14

Znak našej identity

Jedným z požehnaní, na ktorých v ľudskom živote skutočne záleží, je sobotný odpočinok. Sobotný deň nám pripomína náš pôvod a to, že Boh je náš Stvoriteľ (2Moj 20,8-11). Svedčí tiež o milosti milujúceho Spasiteľa, ktorý svoj ľud vyslobodil z otroctva (5Moj 5,12-15). Zachovávanie soboty ako dňa odpočinku je mocným znamením našej ľudskej identity. Táto identita nie je odvodená od ekonomického úspechu alebo úrovne našej produktivity. Naša identita nie je určená ani tým, či sme zamestnávateľia alebo zamestnanci. Sobota je Božím pozvaním spočinúť v Bohu a užívať si všetko, čo nám milostivo poskytuje.

Správne chápať sobotu znamená učiť sa neponáhľať. Sobota nás učí odpočinúť si od zhonu, výkonu a dosahovania cieľov. Zachovávať sobotu znamená, že moje srdce a moja myseľ každý týždeň vyhlási, že Boh je dôležitejší ako zoznam mojich úloh a môj výkon. Sobota vyjadruje zmenu priorít a zviditeľňuje moju vernosť. Sobota mi umožňuje spomaliť a odpočívať v Božej prítomnosti. Dáva mi príležitosť vychutnať si jeho prísľub, že On je všetko, čo potrebujem. Hoci neangažovanosť v svetských a obchodných aktivitách počas soboty je dôležitým prejavom našej vernosti Bohu, odpočinok v Božej láske a starostlivosti je oveľa viac, než len zdržanie sa práce. Sobotný odpočinok sa naplňa v našom vedomom a zmysluplnom spoločenstve s naším Stvoriteľom. Keď sa naučíme spočinúť v realite Božej neochvejnej lásky a keď sa jeho dobrotu stane stredobodom našej pozornosti, zažijeme radosť, pokoj a túžbu uctievať Boha celou svojou bytosťou.

Radostné a verné zachovávanie dňa odpočinku sa tak stáva významným znamením toho, kto sme a komu patríme. Praktizovať sobotnú spiritualitu a prežívať chvíle pokoja, radosti a pohody si vyžaduje oveľa viac než len nepracovať v siedmy deň. Zahŕňa zámerné plánovanie, ktoré nás už počas týždňa pripravuje na vyvrcholenie sobotného pokoja. Sobota ako taká vytvára zmysluplnú protiváhu súčasnej kultúre. Zviditeľní sa vo výrazne odlišnom životnom štýle. Sobota nás chráni pred tým, aby náš život ovládal konzum. Namiesto snahy získať stále viac v nekonečnej honbe za mocou a nadvládou, pozvaní sme zastaviť sa a uctievať Boha, jeho dobrotu a milosť. To je v ostrom kontraste s našou pýchou a sebeckosťou. Zachovávaním dňa odpočinku sa stávame učeníkmi Ježiša Krista, ktorý zachovával sobotu, ako to bolo jeho zvykom (Lk 4,16).

Svätiť sobotný deň, oddeliť ho a zasvätiť Bohu na osobitný účel nám pomáha sústrediť sa na to, na čom v našom duchovnom chodení s Ježišom skutočne záleží. Sobota nie je len deň, keď si môžeme pospať a nič nerobiť. Naopak, je to deň, keď uctieваме jediného pravého Boha. Sobota sa tak stáva významným znamením toho, že sme sa v živote preorientovali na živého Boha Písma.

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Izaiáš 58,13.14

„Ak v sobotu, v môj svätý deň, odvrátiš nohy od konania toho, čo sa ti páči, ak sobotu budeš volať rozkošou, ak Hospodinov svätý deň bude tvojou slávou a budeš ho sláviť tak, že sa nevydáš na svoje cesty a nebudeš robiť to, čo sa ti páči a viesť plané reči, nájdeš rozkoš v Hospodinovi. Umožním ti vznášať sa nad výšinami zeme a nasýtím ťa dedičstvom tvojho otca Jákoba.“

„Ak sobotu budeš volať rozkošou“

Otče, aký neuveriteľný dar si nám v sobote dal. Ďakujeme ti, že nie sme predurčení žiť 24-hodín denne a 7 dní v týždni v zhone, ale že sme boli stvorení, aby sme každý siedmy deň osobitným spôsobom prežívali spoločenstvo, pokoj a mier s tebou. Bože, príliš často sme zo soboty urobili najrušnejší deň v týždni a zabudli sme na jej zmysel. Odpušť nám, prosím. Nauč nás zachovávať sobotu tak, aby bola pre všetkých ľudí v našej blízkosti radosťou. Amen.

„Nebudeš viesť plané reči“

Pane Ježišu, vzdávame ti česť a slávu, lebo ty si svätý a si toho hodný. Ďakujeme ti, že sobota je dňom, v ktorom sme oslobodení a môžeme sa sústrediť na teba, tvoje slovo, tvoje stvorenie a môžeme byť požehnaním pre druhých. Príliš často sme naplnili tieto sväté hodiny zbytočnými rečami a činnosťami, ktoré ťa neoslavujú. Prosím, odpušť nám. Nauč nás, ako ju zachovávať tak, aby bola povznášajúca, krásna a svätá. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Poďakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Desiaty deň – Budte bohatí v tom, na čom skutočne záleží – budte úprimní

Venujme pozornosť jeden druhému, aby sme sa povzbudzovali k láske a dobrým skutkom. Neopúšťajme naše zhromaždenie, ako to majú niektorí vo zvyku, ale sa povzbudzujme, a to tým väčšmi, čím väčšmi vidíte, že sa blíži Kristov deň.“

Hebrejom 10,24.25

Skutočná spiritualita

Biblická spiritualita je skutočná, nie digitálna. Je založená na osobnej a hmatateľnej praxi medzi skutočnými ľuďmi a živým Bohom. Hmotné veci sú vo svojej podstate skutočné, nie virtuálne. Aj keď Boh Biblie je pre ľudské oko neviditeľný, povolal nás, aby sme praktizovali konkrétne reálne veci, ktoré vyjadrujú náš vzťah s ním. Vezmime si napríklad to, čo robíme. Praktické veci, ktoré robíme pre Boha alebo pre iných ľudí, sú vždy reálne. Alebo sa zamyslite nad naším zachovávaním soboty. Svätenie soboty zahŕňa niekoľko reálnych praktík, ako je odpočinok alebo uctievanie. Odpočinok od našich svetských aktivít a rozhodnutia, ktoré odrážajú svätosť dňa odpočinku, nikdy nie sú virtuálnou skúsenosťou. Platí to aj o bohoslužbe v spoločenstve so skutočnými ľudskými bytosťami v zbore. Hoci je možné pripojiť sa k bohoslužbe prostredníctvom internetu, úplne inú skúsenosť poskytne reálna účasť na bohoslužbe so skutočnými ľuďmi. Praktické a skutočné skutky láskavosti, milosti, odpustenia, súcitu, úcty a uctievania majú zmysel len vtedy, keď ich prežívame fyzicky. Žiadna virtuálna realita nemôže nahradiť ani prekonať skutočný ľudský dotyk, bozk, pomocnú ruku, vrele objatie, radosť z reálne vnímaného smiechu alebo pevný stisk ruky, keď vás niekto pozdraví. Takisto zvyk umývať si nohy alebo prijímať symboly Ježišovho tela a krvi nemožno sláviť virtuálne. To, čo Ježiš ustanovil svojím vlastným príkladom, by sme si mali fyzicky pripomínať prostredníctvom dotyku alebo chuti.

Hmatateľná viera

Aj modlitba a pôst sú reálne činy v čase a priestore. Naša viera v Boha má vždy reálny rozmer, v ktorom sa stáva viditeľnou. Zatiaľ čo ako ľudské bytosti môžeme robiť rôzne veci virtuálne, náš vzťah s Bohom a naše duchovne chodenie s Ježišom sa nikdy nemôže obmedziť na virtuálnu realitu.

Uvažujte o všetkých požehnaniach, ktoré môžu priniesť reálne činy v reálnom živote. „Sľa zlaté jablká na striebornom podnose je slovo vyrieknuté v pravý čas“ (Prísl 25,11). Ruka, ktorá poskytuje skutočnú pomoc; jemný dotyk, ktorý signalizuje „nie si sám!“; ručne napísaná pohľadnica alebo list, ktorý držíte v rukách; ponúknuté nezaslúžené odpustenie a milosť, ktorá zmení osobné vzťahy; ochota rozdeliť sa o jedlo s tými, ktorí sú hladní; prejavená pohostinnosť tým, ktorí sú na cestách alebo nemajú kde bývať. Tieto a mnohé ďalšie požehnania je potrebné zažiť reálnym spôsobom. Užívajte si výhody digitálneho sveta – ale nezabudnite, že vieru treba preukazovať aj reálnymi skutkami.

Modlime sa spoločne.

Čas na modlitbu (30-45 minút)

Modlitba prostredníctvom Božieho slova – Hebrejom 10,24.25

„Venujme pozornosť jeden druhému, aby sme sa povzbudzovali k láske a dobrým skutkom. Neopúšťajme naše zhromaždenie, ako to majú niektorí vo zvyku, ale sa povzbudzujme, a to tým väčšmi, čím väčšmi vidíte, že sa blíži Kristov deň.“

„Povzbudzujte sa k láske a dobrým skutkom“

Bože, ďakujeme ti, že si nám zjavil pravú lásku. Ďakujeme ti, že si sa stal človekom a v Ježišovi si nám prejavil najväčšiu lásku. Ďakujeme ti, že si prišiel na náš svet a žil s nami a pre nás skutočný život. V dnešnej digitálnej dobe

nám pripomínaj absolútnu nevyhnutnosť angažovať sa v reálnom svete skutkami láskavosti a dobroty. Bože, príliš často sme závislí od rôznych technológií a online sveta. Oslobod' nás a pomôž nám žiť pre teba tak, že budeme slúžiť druhým. Amen.

„Neopúšťajme naše zhromaždenie“

Otče, pandémia covid-19 urýchlila izoláciu, do ktorej nás digitálny svet už roky privádza. Ilúzia spojenia prostredníctvom virtuálneho sveta nikdy nenahradí dôležitosť a požehnanie skutočného stretnutia tvárou v tvár. Teraz, keď sa pandémia skončila, pomôž nám uprednostniť stretnutia tvárou v tvár a prejavovať dobrotu, lásku, starostlivosť a podporu prostredníctvom hmatateľných činov, slov a dotykov. Amen.

Ďalšie návrhy na modlitby

Podakovanie a chvály: Podakujte za konkrétne požehnanie a chváľte Boha za jeho dobrotu.

Vyznanie: Venujte niekoľko minút osobnému vyznaniu hriechov a ďakujte Bohu za jeho odpustenie.

Pokyny: Požiadajte Boha, aby vám dal múdrosť pri riešení aktuálnych problémov a rozhodnutí.

Naša cirkev: Modlite sa za potreby regionálnej a svetovej cirkvi (pozri samostatný list s potrebami cirkvi).

Miestne žiadosti: Modlite sa za aktuálne potreby členov zboru, rodiny a susedov.

Načúvanie a odpoveď: Urobte si čas, aby ste počúvali Boží hlas a odpovedali chválou alebo spevom.

Doplnkové čítanie – Požehnanie zo sobotného digitálneho detoxu

„Pamätaj na sobotný deň, že ho máš svätiť! Šesť dní budeš pracovať a konať všetku svoju prácu. Siedmy deň je sobota pre Hospodina, tvojho Boha. Nebudeš konať nijakú prácu ani ty, ani tvoj syn, ani tvoja dcéra, ani tvoj sluha, ani tvoja slúžka, ani tvoj dobytok, ani cudzinec, ktorý je v tvojich bránach. Veď Hospodin za šesť dní utvoril nebo a zem, more a všetko, čo je v nich, a v siedmy deň odpočíval. Preto Hospodin požehnal sobotný deň a posvätil ho.“

Druhá Mojžišova kniha 20,8-11

Správne pochopená sobota

Adventisti siedmeho dňa dokážu výborne vysvetliť historickú zmenu Pánovho dňa zo siedmeho dňa v týždni na prvý deň týždňa. Niekedy sa nám však nedarí ukázať krásu a požehnanie zo svätenia soboty. Pre mnohých sa sobota zmenila na zákonnícku rutinu, kedy sa len vyhýbajú určitej práci. Ale sobota pre nich nie je potešenie, ktoré prináša radosť z chodenia s Bohom. Ak znovu neobjavíme aspekty radostného zachovávanie soboty, nikoho nebude priťahovať prežívať sobotu ako Božie požehnanie. Správne pochopená sobota ponúka úžasné praktické požehnania generácii, ktorej vzťahy sú v tomto digitálnom veku formované novými technológiami. Sobota je dokonalá príležitosť premýšľať o tom, ako sa rozhodnúť žiť v súčasnosti. V dobe, keď len málokto kladie nejaké hranice textovým správam, sociálnym sieťam alebo iným spôsobom využívania digitálnych technológií, deň odpočinku ponúka skúsenosť, ktorá obohatí zvyšok nášho pracovného týždňa.

Hmatateľná viera

Prezeranie webových stránok, ktoré ponúkajú nekonečné množstvo informácií, spôsobuje, že sme menej schopní hlboko a nerušene premýšľať. Rýchle prechádzanie tituliek, bleskové náhľady a nárazové čítanie spôsobuje, že klesá schopnosť sústredeného čítania do hĺbky. Fyziologicky sa stáva ťažšie sledovať širšiu líniu myslenia. Je náročnejšie hlboko premýšľať o Božích slovách a cestách. To má drastické dôsledky pre náš vzťah s Bohom, pretože Ježiš hovorí, že pre vyjadrenie našej lásky k Bohu je nevyhnutná naša myseľ (Mk 12,30). Digitálne technológie nerozvíjajú oblasti mozgu potrebné na rozjímanie, nerušenú modlitbu a ďalšie dimenzie duchovného života. A práve to je typ myslenia, ktorý podporuje digitálny detox, spomalenie, prijatie a zachovávanie Božieho dňa odpočinku. Predstavte si požehnanie jedného celého dňa v týždni, keď vypneme mobilné telefóny, necháme vypnuté počítače a tablety, vedome sa vyhneme prehliadaniu webových stránok a nebudeme čítať e-maily. Namiesto toho sa budeme venovať aktivitám a vzťahom, ktoré nás vyzývajú k fyzickej a duševnej prítomnosti. Predstavte si sobotu, v ktorej budete milosť šíriť tým, že ponúknete nerušený rozhovor a sústredíte sa na rodinu a priateľov. Predstavte si deň odpočinku, kde si nájdete čas na tvorivé a hlboké premýšľanie o Božom slove. Predstavte si kvalitný čas, keď sa delíte o svoje postrehy a skúsenosti s druhými a zároveň pozorne a bez prerušovania počúvate ich príbehy. Takáto sobotná prax nás znovu spojí s Bohom, obnoví naše vzťahy a krásnym a hlbokým spôsobom skrášli náš duchovný život.

