

## Príručka pre vedúcich

### Vitajte v programe Desať dní modlitieb 2022!

Veríme, že v modlitbe sa rodí prebudenie. Boh v minulých rokoch vykonal mnoho zázrakov, keď sme Ho spolu hľadali na modlitbách a v pôstoch. Duch Svätý priniesol obrátenia, obnovil nadšenie pre evanjelizáciu, oživil cirkev a uzdravil vzťahy.

Volá ťa Boží hlas k prebudeniu? Biblia je plná zaslúbení práve pre vás:

„... a môj ľud, po mne pomenovaný, sa pokorí, bude sa ku mne utiekať a odvráti sa od svojich zlých ciest, vypočujem ho z nebies, odpustím mu hriech a jeho zem uzdravím“ (2. kroník 7,14).

„Budete ma hľadať a nájdete ma, lebo ma budete hľadať celým svojím srdcom“ (Jeremiáš 29,13).

„Každý, kto bude vzývať jeho meno, bude zachránený, lebo na vrchu Sion a v Jeruzaleme bude záchrana, ako prisľúbil Hospodín. Medzi vyslobodenými budú tí, ktorých Hospodín povolá“ (Joel 3,5).

„Priblížte sa k Bohu a on sa priblíži k vám. Očistite si ruky, hriešnici, a vy, vnútorne rozpoltení, posväťte si srdcia!“ (Jakub 4,8).

„Hľa, stojím pri dverách a klopem. Ak niekto počuje môj hlas a otvorí dvere, vojdem k nemu a budem večerať s ním a on so mnou“ (Zjavenie 3,20).

Nech sa v tejto chvíli nachádzate v akejkoľvek životnej situácii, Boh je k vám bližšie, než si myslíte. Chce vyliat svoje požehnanie na vašu rodinu, vašu cirkev, vašu komunitu a váš svet. Pripojte sa teraz k nám v odpovedi na výzvu troch anjelov k modlitbám.

## Všeobecné body programu Desať dní modlitieb

### Denní modlitební sprievodcovia

Každým z desiatich dní vás bude sprevádzať nami pripravený modlitebný sprievodca. Ten obsahuje pasáž z Biblie, náboženské skúsenosti, biblické texty k modlitbám a návrhy modlitieb. Odporúčame skopírovať denných sprievodcov pre každého účastníka.

Zbory po celom svete sa spoja v modlitbách za hlavnú tému každého dňa. Pripojte sa k modlitbám prostredníctvom veršov Písma, citácií a modlitebných žiadostí. Nemusíte však prejsť celý zoznam námetov k modlitbám. Možno sa budete chcieť rozdeliť do malých skupín, aby sa každá skupina modlila za časť modlitebných žiadostí.

V materiáloch je tiež zahrnutý dokument s názvom Modlitebné potreby celosvetovej cirkvi. Je dôležité modliť sa spoločne za našu svetovú cirkevnú rodinu, ale ak vaša skupina zahŕňa návštevníkov z miestnej komunity, možno budete chcieť venovať viac času modlitbám za ich potreby. Modlite sa za to, ako môžete čo najlepšie privítať hostí a dosiahnuť, aby sa cítili ako súčasť vašej skupiny.

### Navrhovaný časový rozvrh pre každé modlitebné stretnutie

Zaistite, aby bol program modlitebných stretnutí čo najjednoduchší a skupina sa mohla skutočne zamerať na modlitby. Koľko času strávite pri každej časti, sa bude líšiť. Nasledujúce časové rámce sú len návrhy:

- **Privítanie a úvod:** 2 – 5 minút
- **Čítanie „Skúseností“ (v dennom modlitebnom sprievodcovi):** 5 minút
- **Modlitba prostredníctvom Božieho slova (v dennom modlitebnom sprievodcovi):** 10 – 15 minút
- **Modlitba za jednotlivé body v časti „Viac návrhov na modlitby“ (v dennom modlitebnom sprievodcovi):** 20 – 30 minút
- **Piesne a chvály:** 5 – 10 minút

### Príhovorné modlitby za druhých

Povzbudte každého človeka, aby sa dôsledne modlil za päť až sedem ľudí, ktorých Boh dal do jeho života. Môžu to byť príbuzní, priatelia, spolupracovníci, susedia alebo jednoducho známi. Povzbudte ich, aby požiadali Ducha Svätého o vedenie pri výbere týchto ľudí a pri ich oslovovaní počas desiatich dní.

Možno budete chcieť prítomným poskytnúť nejaké kartičky alebo kúsky papiera, na ktoré si budú môcť napísať mená ľudí, za ktorých sa budú modliť.

### Sobotné bohoslužby počas Desiatich dní modlitieb

Počas oboch sobôt sa osobitne zamerajte na modlitbu a zdieľajte skúsenosti, ktoré členovia prežívajú ako odpoveď na svoje modlitby. Buďte kreatívni – existuje veľa spôsobov, ako zdieľať s cirkevnou rodinou to, čo sa deje počas každodenných modlitebných stretnutí.

### Záverečná oslavná sobotná bohoslužba

Záverečná sobota by mala byť koncipovaná ako zvláštna oslava všetkého, čo Boh počas Desiatich dní modlitieb vykonal. Vyhradte si dostatok času na skúsenosti súvisiace s odpoveďami na modlitby, biblické vyučovanie, kázanie o modlitbe a spevu. Vedte zhromaždenie počas modlitby tak, aby tí, ktorí sa nezúčastnili denných stretnutí, mohli prežívať radosť z modlitby s ostatnými. Ďalšie podnety nájdete v časti Sobotná slávnosť.

### Čo by malo nasledovať po skončení programu Desiat dní modlitieb

Modlite sa za to, aby vám Boh ukázal, ako chce, aby váš zbor či skupina pokračovala v tom, čo ste začali počas Desiatich dní modlitieb. Možno budete pokračovať v týždennom modlitebnom stretnutí. Možno Boh chce, aby ste v svojom zbere začali novú službu či podporovali miestnu komunitu. Buďte otvorení novým námetom a nasledujte Boha, kam vás povedie. Určite budete ohromení výsledkami chodenia s Ním. Materiál s názvom Výzvy presahujúce Desiat dní modlitieb je plný podnetov na službu.

### Zdieľanie skúseností

Podajte sa, prosím, o príbehy a skúsenosti súvisiace s tým, ako Boh pracoval počas Desiatich dní modlitieb! Vaše príbehy budú povzbudením pre mnoho ďalších ľudí.

Vaše svedectvá je možné poslať na e-mailovú adresu [stories@misterialassociation.org](mailto:stories@misterialassociation.org) alebo vložiť priamo na stránku [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org).

## Odporúčania pre spoločné modlitebné chvíle

### Vzájomná zhoda

Keď sa niekto modlí k Bohu, uistite sa, že aj iní predkladajú Bohu rovnakú prosbu a zhodnú sa na nej – je to mocný nástroj! Nemyslite si, že keď sa jeden človek za niečo modlí, tak už sa za to druhí modliť nemusia. „*Amen, opäť vám hovorím: Ak dvaja z vás budú na zemi jednomyselne prosiť o čokoľvek, dostanú to od môjho Otca, ktorý je v nebesiach*“ (Matúš 18,19). Aké povzbudivé je byť nesený modlitbami iných!

### Dovolať sa Božích zaslúbení

Povzbudte skupinu, aby sa počas modlitby dovoľavala Božích zaslúbení. Je ľahké zamerať sa na svoje problémy. Keď sa však chopíme Božích zaslúbení, posilníme svoju vieru a pripomíname si, že u Boha nie je nič nemožné. Zaslúbenia nám pomáhajú odvrátiť zrak od svojich slabostí a ťažkostí a zamerať ho na Ježiša. Na každú slabosť a každý boj nájdeme biblické zaslúbenia, ktorých sa môžeme dovoľávať. Povzbudzujte ľudí, aby hľadali ďalšie sľuby a napísali si ich, aby sa ich v budúcnosti mohli dovoľávať.

## Pôst

Pozvite tých, ktorí sa k vám pridajú v rámci Desiatich dní modlitieb, aby zvážili nejaký druh pôstu, napríklad pôst od televízie, svetskej hudby, filmov, internetu, sladkostí alebo ťažko stráviteľných jedál. Využite získaný čas na modlitbu a štúdium Biblie a proste Boha, aby vám a vášmu zboru pomohol plnšiemu zostávaniu v Kristovi. Prijatím jednoduchej stravy umožňujeme našej mysli, aby bola vnímavejšia na hlas Ducha Svätého.

## Duch Svätý

Nezabudnite požiadať Ducha Svätého, aby vám ukázal, za čo sa máte modliť vo svojom osobnom živote alebo v konkrétnej situácii. Biblia nám hovorí, že nevieme, za čo sa máme modliť, a že Duch Svätý je ten, kto sa za nás prihovára.

„Modliť sa máme nielen v mene Ježiša Krista, ale aj pod vplyvom Ducha Svätého. Tak totiž máme chápať slová, že *„sám Duch sa prihovára za nás nevysloviteľnými vzdychmi“* (Rimanom 8,26). Boh rád vypočuje také modlitby. Keď sa vrúčne a vytrvalo modlíme v mene Ježiša Krista, Boh nám dáva záruku, že môže *„urobiť omnoho viac, ako my prosíme alebo rozumieme“* (Efezanom 3,20).“ (Kristove podobenstvá, str. 111)

## Denník

Vedenie modlitebného denníka počas Desiatich dní modlitieb môže účastníkom pomôcť vnútorne sa stotožniť s témami modlitieb, prijať konkrétne záväzky voči Bohu a rozpoznať tiež Jeho požehnanie. Keď si zapíšeme svoje modlitby a zaznamenáme si Božie odpovede na ne, je to osvedčený spôsob ako byť povzbudený.

Počas modlitebného stretnutia môžete dať ľuďom čas na zaznamenávanie si svojich rozhodnutí a odpovedí Bohu do súkromných modlitebných denníkov. Alebo si môžete viesť skupinový denník s prosbami a odpoveďami na modlitby – buď v zošite, na veľkom plagáte alebo online. Je vzrušujúce a pre budovanie viery dôležité obzrieť sa späť a vidieť, ako Boh odpovedal na modlitby!

## Úcta

Podporujte úctivý postoj. Pristupujeme k trónu Kráľa vesmíru. Nesprávajme sa počas modlitebných stretnutí nedbalo, ale ani afektovane. Nie je však potrebné, aby všetci nepretržite kľačali. Ak chcete, aby sa ľudia cítili celú hodinu príjemne, povzbudte ich, aby kľačali, sedeli alebo stáli podľa toho, ako ich Duch vedie, a ako je to pre nich pohodlné.

## Modlitebné vety

Modlitby by mali byť krátke a vecné. To dáva príležitosť modliť sa aj ostatným. Skúste svoje modlitby obmedziť na niekoľko viet. Každý človek sa môže modliť viackrát. Modlitby v krátkych vetách udržiavajú čas modlitby zaujímavým a umožňujú Duchu Svätému, aby zapôsobil na skupinu, ako sa má modliť. Každú krátku vetu modlitby nemusíte začínať a končiť slovami ako „Drahý Bože“ a „Amen“. Ide o neustály rozhovor s Bohom.

## Ticho

Ako vedúci nemáte pri modlitbách dominovať. Cieľom je, aby sa modlili ostatní. Rovnako ticho je pri modlitbách úžasným prostriedkom, pretože dáva Bohu priestor, aby prehováral do našich srdc. Dovoľte Duchu Svätému pôsobiť a dajte všetkým priestor na modlitbu.

## Spev

Spontánne spoločné piesne medzi modlitbami dodajú modlitebnému stretnutiu krásu. Spev je tiež dobrým spôsobom, ako prejsť z jednej modlitebnej časti do druhej.

## Prijímanie žiadostí o modlitby

Nežiadajte ľudí v skupine, aby sa vyjadrovali, za čo sa treba modliť. Namiesto toho prítomným povedzte, aby sa modlili a vyzvite ich, aby sa pripájali k modlitbám druhých za ich potreby. Dôvodom je čas. Keď budeme hovoriť o tom, za čo sa chceme modliť, neostane nám dostatok času na samotnú modlitbu. Satan je nadšený, ak namiesto

modlitby hovoríme o problémoch. Ľudia v skupine potom často začnú druhým radiť a navrhovať riešenia. Ale sila je v Bohu! Čím viac sa modlíme, tým viac sa môže prejaviť Božia moc.

### **Denné stíšenie**

To je veľmi dôležité! Uistite sa, že ako vedúci trávite každý deň čas pri Ježišových nohách, rozprávate sa s Ním a čítate Jeho Slovo. Ak urobíte z poznania Boha v svojom živote prvoradú prioritu, otvorí vám to krásnu skúsenosť. „Z tajnej modlitebnej skrýše vyšla sila, ktorá otriasla svetom. Tam, v posvätnom tichu, vystupovali Boží služobníci na skalú Božích zaslúbení.“ (*Z tieňa do slávy*, str. 210) Keď sa vodca modlí, Boh pracuje v srdciach ľudí!