

Pomozte lidem zhubnout,
staňte se lektorem kurzu

HUBNEME ZDRAVĚ

Progresivní kurz hubnutí
na bázi posledních
vědeckých poznatků

Medicína životního stylu v praxi!

Školitel a garant kurzu
Ing. Robert Žižka, MHSc

Forma studia kurzu
on-line ZOOM

Termín začátku studia
30. listopad 2021

Cena kurzu
KZ a CASD - zdarma

Přihlašovací formulář

Obsah kurzu:

- 4týdenní startovací fáze
- ideální zdravý jídelníček
- 18 speciálních opatření pro dosažení optimální váhy
- práce ve skupinách
- pravidelné vykazování
- podpora lektorů a účastníků
- skvělé výsledky

<https://forms.gle/yDGYf8Crd8jy59828>

