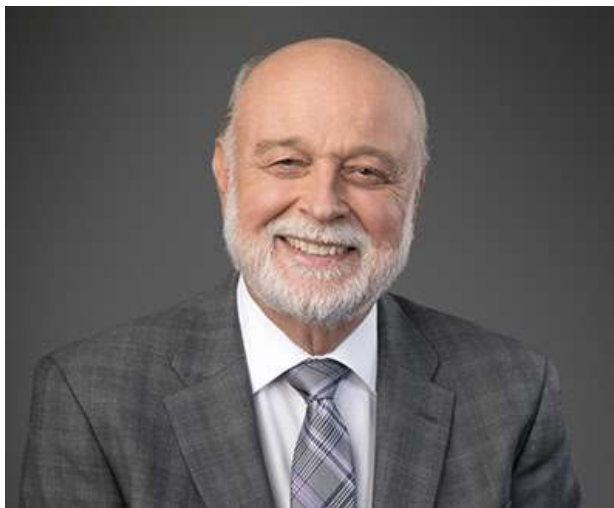


# O vakcinácii

(Richard H. Hart, MD, DrPH je prezidentom [Loma Linda University Health](#))

Originálny článok v angličtine: <https://spectrummagazine.org/views/2021/vaccine-mandates>

"Miera polarizácie okolo vakcíny COVID-19 dnes nie je prekvapujúca. Jeden pohľad pochádza od tých, ktorí sú zástancami individuálnych práv, posilnení tým, čo čítajú a počujú o nebezpečenstvách vakcíny. Na druhej strane sú tí, ktorí akceptujú uvádzané vedecké poznatky a veria, že očkovanie je jediným riešením pandémie.



Tí z nás, ktorí majú tú česť sledovať ľudskú povahu už mnoho rokov, si pamätajú podobné bitky okolo povinného používania bezpečnostných pásov, motocyklových prilieb, fluorizácie vodných zdrojov a rôznych iných nariadení v oblasti verejného zdravia. Azda najvhodnejším príkladom je fajčenie. Kým bolo vaše fajčenie pre vás len nebezpečenstvom, boli sme ochotní nechať vás pokračovať vo vašom zlozvyku. Keď však výskum ukázal, že pasívne fajčenie z vás poškodzuje moje zdravie, karta sa obrátila a zaviedli sa zákazy fajčenia na verejných miestach.

Zdá sa, že práve to je dnes jadrom sporu. Ak chce niekto riskovať svoje zdravie, a dokonca aj život tým, že sa nedá očkovať, je to jeho právo. Ale keď jeho rozhodnutie ohrozuje ostatných, má to širší dopad na verejné zdravie nás všetkých. Práve to dnes pociťujú mnohí naši zdravotnícki pracovníci, keďže sa teraz musíme starať o mnohých neočkovaných pacientov, ktorí zanedbali alebo odmietli očkovanie. Viac ako 90 % prijatých pacientov a úmrtí v nemocniciach a v celej krajine dnes patrí do tejto skupiny. A ich rozhodnutie umožňuje, aby sa vírus naďalej šíril, čím sa deti a ostatní vystavujú riziku nákazy. Frustrácia a dokonca hnev mnohých z týchto pracujúcich zdravotníckych pracovníkov, ktorí sa starajú o chorých a umierajúcich pacientov, sa prejavuje čoraz častejšie.

Ale čo všetky tie nebezpečenstvá vakcíny, o ktorých sa v našej informácii presýtenej spoločnosti píše? Mohol by som sa pokúsiť vyhľadať všetky príbehy, od vložených mikročipov, cez ohrozenie plodnosti, dlhodobé genetické zmeny až po jej experimentálny status (hoci vakcína spoločnosti Pfizer je teraz schválená Úradom pre kontrolu potravín a liečiv (FDA) na všeobecné použitie). Obávam sa však, že podozrenia sa ťažko menia, pretože všetci máme tendenciu hľadať dôkazy, ktoré podporujú naše presvedčenie. V takýchto situáciách je potrebné pri hľadaní múdreho rozhodnutia zvážiť údaje zo všetkých strán. Je tiež dôležité overiť si referencie a nájsť dôveryhodné zdroje informácií.

Ako starý lekár verejného zdravotníctva, ktorý 50 rokov pracoval v očkovacích programoch, som videl neuveriteľný prínos vakcín. Zlikvidovali sme kiahne, do značnej miery sme potlačili detskú obrnu a dostali sme sa pod kontrolu osýpky, záškrt, čierny kašeľ, tetanus, hepatitída typu A a B a mnoho ďalších infekčných chorôb. Mnohé z nich sú tzv. živé oslabené vakcíny, čo znamená, že vírus bol v laboratóriu upravený tak, aby sa do značnej miery eliminovala jeho

infekčnosť a nebezpečnosť, ale aby si stále zachoval dostatok vlastností vírusu na stimuláciu tvorby protilátok. Aj keď sa v minulých rokoch okolo každej z nich viedli spory, v súčasnosti sú všetky akceptované veľkou väčšinou ľudí a v tejto krajine sa stali povinnými pre naše deti, aby mohli chodiť do školy, a pre zdravotníckych pracovníkov, aby mohli pracovať v zdravotníckych zariadeniach. Tieto vakcíny priniesli úžitok každému.

Ale táto je iná, ako sa hovorí. Áno, vznikla z naliehavosti rýchlo sa šíriacej pandémie. Ťažili sme z pokročilého poznania fungovania nášho imunitného systému a spôsobov, ako ho účinnejšie využívať proti infekciám. Máme tiež požehnaný mechanizmus prenosu, mRNA, ktorý bol vyvinutý v roku 2005 a teraz sa dá použiť na stimuláciu tvorby protilátok a potlačenie rastu vírusov. Tieto nové vakcíny využívajú naše vlastné obranné mechanizmy, ktoré nám dal Boh, aby sa zamerali na hroty na víruse COVID-19 a inaktivovali ho. Vakcíny s mRNA sa nikdy nedostanú do bunkového jadra a nemôžu zmeniť našu DNA. Ako väčšina vakcín nie sú stopercentne účinné a majú minimálne vedľajšie účinky. Riziko vyplývajúce zo skutočného ochorenia je však mnohonásobne vyššie ako akékoľvek riziko vyplývajúce z vakcíny, čo dokazujú mnohé štúdie a 170 miliónov Američanov, ktorí ich už dostali.

Ako sa to teda skončí? Ťažko povedať, hoci niektorí sa domnievajú, že tento vírus bude naďalej kolovať v našej spoločnosti, kým všetci buď nedostanú vakcínu, alebo sa nenakazia. To by bola tragédia, keď máme taký účinný nástroj a môžeme zabrániť mnohým zbytočným úmrtiam. Je poľutovaniahodné, že mnohé organizácie vrátane nemocníc sa musia uchýľovať k mandátom, aby zvýšili zaočkovanosť svojich zamestnancov. Zdá sa, že tieto mandáty, najmä zo strany vlády, len urýchľujú podozrievavosť voči vakcínam. Niektorí majú pocit, že vonkajšie sily sa nás snažia ovládať. Iní veria, že ide o naplnenie proroctva alebo dôkaz zlých síl. Väčšina z nás však akceptuje, že tieto mandáty sú zrejme nevyhnutné na to, aby nás v týchto situáciách chránili pred nami samými. Je to veľmi podobné tomu, čím sme si prešli pri iných opatreniach v oblasti verejného zdravia, keď spoločnosť rozhodla, že vyššie dobro si vyžaduje podriadenie individuálnych práv, nech sú akokoľvek úprimné.

Už sme tu raz boli a zvyčajne trvá desať rokov, kým sa akékoľvek nové opatrenie plne prijme. Dúfam a modlím sa, aby zvíťazila logika a porozumenie a aby sa skončil náš triedny boj, keď sa budeme snažiť chrániť jeden druhého. Kým sa tak nestane, infekcie a úmrtia na COVID-19 budú naďalej pustošiť svet."