

## Prevenca pred neprenosnými civilizačnými ochoreniami do veľkej miery môže ochrániť aj pred dôsledkami prípadného ochorenia súvisiaceho s vírusom.

Agentúra Bloomberg zverejnila 18. 03. 2020 zaujímavý článok\* na základe štúdie úmrtí obetí koronavírusu v Taliansku. Potvrďuje známu vec, že rizikovou skupinou v súvislosti s koronavírusom sú starší a chorí ľudia, avšak prináša aj zaujímavé konkrétnejšie údaje.

Viac ako 99 % úmrtí bolo u ľudí, ktorí aj predtým trpeli na iné ochorenie.

Presnejšie:

- 0,8 % obetí nemalo žiadne iné ochorenie
- 25,1 % obetí malo predtým 1 iné ochorenie
- 25,6 % obetí malo predtým 2 iné ochorenia
- 48,5 % obetí malo predtým 3 alebo viac iných ochorení.



Obrázok od Gerd Altmann z Pixabay

Čiže len 0,8 % obetí nemalo predtým žiadne ochorenie. Viac ako 75 % obetí malo vysoký krvný tlak, asi 35 % cukrovku a tretina trpela srdcovým ochorením. Všetky obeť vo veku do 40 rokov boli muži, ktorí mali predtým iné vážne ochorenia.

To samozrejme nie je dôvod na to, aby tí, ktorí sa teraz cítia byť zdraví, netrpia žiadnym civilizačným ochorením, sa správali nezodpovedne alebo až trúfalo sebavedome, že im sa nemôže nič stať. Určite však nemusia mať o seba prehnany strach.

Hlavné ponaučenie však je, že to všetko ešte viac zdôrazňuje, ako je nesmierne dôležité žiť zdravo celkovo, nielen sa chrániť teraz pred koronavírusom, ale celkovo žiť zdravým životným štýlom vo všetkých oblastiach života (telesnej, duševnej, sociálnej i duchovnej). **Prevenca pred neprenosnými, civilizačnými ochoreniami do veľkej miery môže ochrániť aj pred dôsledkami prípadného ochorenia súvisiaceho s vírusom.**

Priemerný vek tých, ktorí zomreli, bol 79,5 rokov. **Svoj vek nedokážeme ovplyvniť, ale to, ako zdravo žijeme, je stále v našich rukách.**

*Jaromír Novota, vedúci oddelenia zdravia pri SZ Cirkvi adventistov s. d.*

\*[www.bloomberg.com/news/articles/2020-03-18/99-of-those-who-died-from-virus-had-other-illness-italy-says](http://www.bloomberg.com/news/articles/2020-03-18/99-of-those-who-died-from-virus-had-other-illness-italy-says)