

# Co se skrývá za projektem

## „VÝZVY LÁSKY“?

Výzvy lásky vznikly před více jak 10 lety jako podpůrný projekt pro páry, které touží utvářet **výjimečný partnerský vztah**, chtějí se o sobě i principech zdravých vztahů **dozvědět něco víc**, než je běžné, a pak to, co se naučili, mají chuť „**posílat dál**“ – každý pár způsobem jemu vlastním. Slovem, příkladem, povzbuzením, vlastní zkušeností. Dvěma běhy v Čechách a jedním na Slovensku prošlo dosud téměř **150 účastníků**. Proběhla již i první **konference Výzev lásky**, a další budou následovat.

### V čem jsou jiné a nové „Výzvy pro mladé manželské páry“?

Program tohoto cca **jeden a půl roku** dlouhého programu je specificky zkrácen a pak přizpůsoben nejohroženější vztahové kategorii – jsou to páry do 6 let trvání od sňatku. Bez ohledu na sekulární nebo spirituální prostředí a všechny dobré úmysly je to totiž skupina, která podle současných průzkumů nejčastěji vzdává svůj párový boj, rezignuje a ukončuje i takové vztahy, které by po bližším prozkoumání mohly mít **velmi dobrou perspektivu**. V době výměnného zboží to totiž velmi mnoho párů vzdává příliš brzy, aniž by porozuměly tomu, jak **překonat útes mezi zamilovaností a vystřízlivěním**, od něž by mohly zamířit k ostrovu, na němž kvete **umění vědomé lásky**.

### V čem je projekt Výzev lásky výjimečný?

- **Je zážitkový** – získanou teorii můžete ihned trénovat a zažívat při cvičeních na setkáních, následně zkoušet ve vlastní praxi, a pak předávat na setkání i těm, co vám přijdou do cesty
- **Je maximálně otevřený** – o některých věcech budeme mluvit tak otevřeně, jak si vám doma kdysi říci netroufli, a jak jste se o tom ani spolu možná ještě nebavili
- **Je sebezkušenostní a komunitní** – forma a způsob realizace se v některých rysech přibližuje terapeutickému výcviku – budete pracovat ve skupinách na konkrétních tématech, úkolech i vlastních párových výzvách – společně tak půjdeme rychleji a mnohem dál!
- **Je inspirující** – podněty z výcviku vám budou užitečné nejen pro růst v partnerském vztahu, ale obohatí i Váš spirituální, osobní i pracovní život – doslova poznáte, že „život je prostě jeden nedělitelný celek“

### Jaké jsou podmínky pro účast?

- **Dostatečná motivace** – mít odvahu podívat se hlouběji na sebe i svůj vztah a vyzkoušet i něco nového, riskantního a obtížného
- **Časový závazek** – maximální účinnosti programu je dosažena zapojením a závazkem k maximální možné účasti, kdy se pokusíte zorganizovat si čas tak, abyste pokud možno nechyběli na více než jednom setkání - 100% účast je skvělý cíl :)

### Jaká témata účastníky čekají?

- **Proč jsou šťastné páry šťastné** – tajemství nejlepších manželství aneb co dělají úspěšné páry jinak?
- **Léčba realitou** – pokud nerozpoznamé vztahové, sexuální i mentální mýty, mohou nás nerealistické představy a názory zavést do emoční bažiny, z nichž je obtížné dostat se ven
- **Vědecká i Boží rovnice manželské lásky** – jak se zaměřit na to podstatné, aby všechno ostatní bylo nakonec přidáno
- **Jak se umět „dobře pohádat“** – jak se konflikty a výměny názorů mohou proměnit v katalyzátor růstu i vzájemného pochopení
- **Jak to udělat, aby vašeň neztratila žár** – nebyli jsme stvořeni jako andělé, ale jako sexuální bytosti. Sexualita je nejen jedním z klíčových zdrojů naší energie, ale i cementem, který vztahy drží pohromadě. Jak maximálně využít a užít si tento výjimečný Boží dar?
- **A mnohé další...** včetně praktických i humorných zážitkových aktivit...