



NEPRESTÁVAJME SA POVZBUDZOVAŤ



Neprestávajme sa povzbudzovať (Izaiáš 53,4-5)

Verím, že budete so mnou súhlasiť, keď poviem, že na slovách záleží. Môžu rúcať i budovať, zahanbovať i odovzdávať múdrosť. Môžu byť zbraňou i liekom, spôsobiť smútok i potešiť. Môžu zabiť ducha alebo dodať odvahu.

Čo je to odvaha? Toto slovo charakterizuje niekoho, kto sa dokáže nebojácne postaviť proti napohľad neprekonateľnej prekážke. Nieкто povedal, že odvaha nie je nemať strach. Naopak, odvaha je odhodlať sa na akcii napriek tomu, že máme strach. Máme za sebou (dúfam 😊) obdobie nákazlivých chorôb, počas ktorého sme si odovzdávali množstvo vírusov, bacilov... Aj naša odvaha môže byť nákazlivá. Nakazme ňou svoje okolie! Povzbudzujme v nej ďalších! Taký je význam slova povzbudiť – vzbudiť odvahu (angl. encourage, en – do vnútra, courage – odvaha).

Som vďačná za ľudí vo svetových i cirkevných dejinách, ktorí pomohli urobiť svet lepším, krajším, ktorí sa nechali Pánom Bohom použiť. No ďakujem Bohu aj za „obyčajných“ ľudí v mojom „obyčajnom“ živote, ktorí boli a sú pre mňa povzbudením, pomohli mi, preukázali a preukazujú mi láskavosť.

Rozmýšľali ste niekedy nad tým, na čo sú roztlieskavačky? Nepomáhajú kopať, behať, neradia. A predsa majú dôležitú úlohu. Ich povzbudzovanie hráčom hovorí, že v nich nieкто verí.

Aj v Biblii sa stretávame s roztlieskavačkami a roztlieskavačmi – „povzbudzovačmi“. Alžbeta povzbudzuje Máriu, Rút zase Noemi. Barnabáš dodáva odvahu Marekovi, Jonatán Dávidovi a Mojžiš Jozuovi. Asi najznámejším povzbudzovačom je apoštol Pavol. V jeho listoch čítame mnohé múdre rady a napomenutia, ale taktiež sú popretkávané povzbudzujúcimi slovami.

Pozorujme sa navzájom, venujme pozornosť, všimajme si jeden druhého... Kvôli čomu? Z akého dôvodu? ... a tak sa povzbudzujte k láske a dobrým skutkom.

Na záver vám chcem položiť otázku: Kedy zvyknete povzbudzovať iných? Vtedy, keď majú problém? Samozrejme, vtedy je to veľmi aktuálne a potrebné. Lenže povzbudzova-

nie by nemalo zostávať len na ťažké časy. Nie je to niečo, čo by sa malo využiť ako posledná možnosť.

Preto – povzbudzujeme sa **neustále**. V čom? V dobrých veciach.

Za Oddelenie služby žien SZ CASD, Daniela Popovičová

OZNAMY



Týždeň duchovnej obnovy 2019

Milí priatelia, všetci, ktorí túžite po spoločenstve s Bohom i s ľuďmi a chcete prežiť zmysluplný týždeň s tými, čo po tom túžia rovnako ako vy, prijmite naše srdečné pozvanie na letný **TÝŽDEŇ**



DUCHOVNEJ OBNOVY. Uskutoční sa **28. júla – 4. augusta 2019** v príjemnom prostredí horského hotela JAVORNÁ v Drienici – Lysá v okrese Sabinov, na severovýchode Slovenska v Prešovskom kraji. Srdečne vás všetkých pozývame! Stretneme sa, aby sme prežili spoločné chvíle pri štúdiu Biblie, modlitbách, zážitkových aktivitách s duchovnou tematikou, rozhovoroch, zdieľaní, spoločenstve, oslave Pána Boha, spoznávaní okolitej prírody, relaxácii a rekreácii.

Veríme, že takto spoločne strávený čas bude pre nás všetkých požehnaním aj radosťou a prinesie duchovnú obnovu s trvalým vplyvom na náš osobný, rodinný, cirkevný a spoločenský život. Tematika, ktorá nás bude počas celého týždňa sprevádzať, je **V HARMÓNII S BOHOM**.

Ubytovanie pre účastníkov je zabezpečené v trojposchodovom hoteli so samostatnou prednáškovou sálou a jedálňou. Súčasťou areálu je aj wellness centrum s bazénom a ihriská. Informácie o podmienkach ubytovania, stravovania a cenník nájdete v priloženej **prihláške**. Bližšie informácie o areáli sú dostupné na jeho webovej stránke: <http://www.hoteljavorna.sk/>

Všetky informácie, cenník a prihlášku nájdete tu: <http://www.casd.sk/tyzden-duchovnej-obnovy-2019-na-slovensku-prihlasujte-sa/alebo> tu: <http://tdo.casd.sk/>

Tešíme sa na spoločné stretnutie.

Slovenské združenie Cirkvi adventistov siedmeho dňa

Zo života kolportéra



V tej chvíli tam prišla staršia drobná babka s barlami – obyvateľka domova dôchodcov, ktorý som navštívil. Opýtala sa, čo ponúkam, a keď zistila, že knihy, vraj ona číta len duchovné. Ukázal som jej knižku Cesta ku Kristovi. Zapáčila sa jej a kúpila si ju. Opýtala sa, či mám aj iné duchovné knihy. A tak som jej priniesol ďalšie. Medzitým jej sestrička priniesla okuliare a babka začala nahlas čítať. Vybrala si ešte knihu Kristove podobenstvá. Nasledoval pekný duchovný rozhovor. Bol som veľmi prekvapený, keď mi povedala, že má 95 rokov. Vrúčne sme sa rozlúčili a knihy si odniesla do izby. Ja som sa ešte vrátil a priniesol jej darček – knihu Cesta lásky. Spolu sme sa pomodlili. Pohladel som ju po lícach, po ktorých jej začali tiecť slzy.

Oddelenie knižnej evanjelizácie pri SZ CASD

2 % MÔŽU UROBIŤ ROZDIEL

Niekedy stačí len veľmi málo a zmeniť sa toho môže veľa. Aj tento rok majú fyzické a právnické osoby možnosť rozhodnúť, na aký účel budú použité 2 % z ich daní. Legislatíva Slovenskej republiky tak umožňuje podporiť občianske združenia, neziskové fondy a organizácie, ktoré sa podieľajú na podpore a ochrane zdravia, poskytovaní sociálnych služieb, podpore a rozvíjaní telesnej kultúry, vzdelávania, ochrane životného prostredia a v neposlednom rade aj organizácii dobrovoľníckej činnosti.

Daň, ktorú fyzické, právnické osoby a zamestnanci odvádzajú štátu, tak môže byť čiastočne určená aj na podporu humanitárnej organizácie ADRA a občianskych združení Pathfinder či Život a zdravie. O využití dvoch percent môžu daňoví poplatníci rozhodnúť do 31. marca, respektíve 30. apríla 2019. Tlačivá a podrobné informácie o tom, ako určiť 2 % z vašich daní práve jednej z týchto organizácií, nájdete na ich webových stránkach:

<https://www.adra.sk/2percenta/>

<http://www.pathfinder.sk/sami-rozhodnite/>

<http://www.zivotazdravie.sk/aktuality/zaz-2p/>



Pomáhame ľuďom. Meníme životy.



Školenie v oblasti „Duševné zdravie“ 2019

„Duch Pána je nado mnou, lebo ma pomazal zvestovať chudobným evanjelium a uzdravovať skrúsených srdcom. Poslal ma vyhlásiť



zajatým prepustenie, slepým vrátiť zrak, utlačaných prepustiť a vyhlásiť milostivý rok Pána.“
(Lukáš 4, 18.19)

Milé sestry a milí bratia,

srdečne vás pozývame na prvú časť školenia v oblasti Duševné zdravie, ktoré organizuje Občianske združenie Život a zdravie v spolupráci s Oddelením zdravia CASD pre lektorov OZ Život a zdravie, lektorov Život a zdraví, z. s. (ČR) a ďalších záujemcov zo Slovenskej i Českej republiky.

Prednášajúci a náčrt tém:

- Marek Gurka, kazateľ: Odpustenie – cesta k vnútornému uzdraveniu
- MUDr. Janka Nosková, MPH: Mozog, prepojenie stresu a mysle na telesné symptómy
- PaedDr. Gabriela Kopilecová, školská pedagogička a psychologička: Emocionálna inteligencia
- Mgr. Bohumil Kern: Riešenie konfliktov – mediácia
- Mgr. Vladimír Korpáš, psychológ: Práca s vlastným prežívaním pri zvládaní náročných situácií

Nemenej dôležitou súčasťou školenia je aj duchovné povzbudenie, vzájomné budovanie vzťahov a výmena skúseností. Školenie sa uskutoční v **RZ Demänovka Liptovský Mikuláš od štvrtka 11. 04. 2019 19.00 hod. do nedele 14. 04. 2019 12.00 hod.**

Prihlásiť sa môžete najneskôr do 03. 04. 2019. Viac informácií nájdete na odkaze <https://goo.gl/NcbEmf>, kde je potrebné sa aj prihlásiť, alebo u vedúceho oddelenia zdravia pri SZ CASD Jaromíra Novotu, kontakt: novota@zivotazdravie.sk, +421 915 276 958.

*MUDr. Janka Nosková, predsedníčka OZ ŽaZ
a Jaromír Novota vedúci oddelenia zdravia pri SZ CASD*

VĎAKA VAŠIM 2% BUDEME ĎALEJ POMÁHAŤ OBETIAM NÁSILIA V SR



Pomáhame ľuďom. Meníme životy.

Marec sa niesol v znamení osvety a diskusií nášho Krízového intervenčného tímu (ADRA KIT) po Slovensku. Na Fakulte sociálnych a ekonomických vied UK v Bratislave dokonca diskusia s našimi odborníkmi trvala tri hodiny! Takisto sme stále plní zážitkov vrúcneho prijatia, vydarenej zbierky na podporu KIT-u, ako aj priebehu celého benefičného koncertu v zbere CASD v Banskej Bystrici zo dňa 9. marca.

Zakladateľka KIT-u, právnička Daniela Borzová, počas jednej z diskusií spomenula povzbudivé čísla: „Zo štyroch desiatok klientov a klientiek sa dvanástim z nich podarilo vďaka našej komplexnej podpore vystúpiť zo začarovaného kruhu násilia a manipulácie a dnes



vidia svet opäť pozitívne, farebne.“ Čo môže byť lepšia spätná väzba a dôkaz tohto, že naša pomoc je účinná a že má aj doma význam?

Ceníme si, že máte úprimný záujem pomáhať núdzným (v tomto prípade obetiam domáceho násillia v SR) spolu s nami. Vďaka za vaše modlitby, slová podpory, finančný dar aj občasnú dobrovoľníctvo. Keďže je jar a obdobie podávania daňových priznaní – momentálne by sa nám najviac zišli vaše 2 % z dane. Pomôžu naozaj na 100%! Ďakujeme, že spolu s nami meníte životy núdznych. Viac tu: <https://www.adra.sk/2percenta/>

Text a foto: ADRA tím

Dobrodružstvá chrobáčikov

S vydaním animovanej série o chrobáčikoch a biblických príbehoch sa blížime do cieľa. DVD sú už hotové, zdržala nás však príprava zložitejších tlačných bonusov (súčasť balenia), ktoré sú už vo výrobe. Deti sa môžu tešiť na plagát, maľovanky s chrobáčikmi a na jedinečný



nálepkový album spolu s 3 sadami nálepiek. Keď deti nazbierajú ďalších 8 sad, môžu si z albumu vyrobiť skvelú kartovú hru – PeXe-kvarteto z Chrobákova.

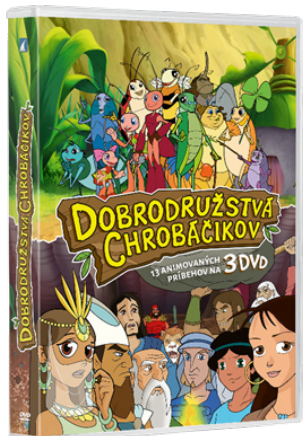
Viac informácií o animovanej sérii a zbieraní nálepiek nájdete na stránke www.studionadej.sk/dobrodruzstva-chrobacikov/.

Odporúčaný vek: animované príbehy od 3 rokov, PeXe-kvarteto od 6 rokov.

3 DVD /312 min., 13 príbehov/

11,90 € 8,90 € /cena platí do 30. 6. 2019/

dostupné v apríli



Novinku si môžete objednať prostredníctvom traktátnika alebo priamo na našej adrese: Štúdio Nádej, Cablkova 3, 821 04 Bratislava, tel. 02 4363 3181 in-fo@studionadej.sk www.studionadej.sk

Bronislav Soós, riaditeľ Štúdia Nádej

Adventistická služba ľuďom so špeciálnymi potrebami vás požíva...



Od januára 2019 sme v našej únii začali vďaka podpore Inter-Európskej divízie realizovať hneď dva projekty zamerané na službu ľuďom so špeciálnymi potrebami. Chystáme celý rad aktivít a radi by sme preto pozvali spolupracovať všetkých záujemcov o túto službu. Môžeme podporiť tých, ktorí sa rozhodnú naučiť slovenský posunkový jazyk a slúžiť potom podľa potreby a možností tlmočením pre nepočujúcich v rámci našej cirkvi. Pre niekoľkých takých dobrovoľníkov môžeme uhradiť kurzy znakového jazyka a poskytovať im podporu aj poradensky, metodicky či supervíziou. Hľadáme však aj tých, ktorí by boli pri rôznych akciách ochotní zaistiť prepis alebo zápis hovorenej reči pre nepočujúcich, titulovať videoprogramy pripravované našou cirkvou – ale tiež dobrovoľníkov, ktorí by sa chceli venovať iným skupinám ľudí so špeciálnymi potrebami (napr. ľuďom s postihnutím zraku, s pohybovým postihnutím, s mentálnym postihnutím a pod.)

Ak ste rodina s dieťaťom (alebo s deťmi) so špeciálnymi potrebami (v akomkoľvek veku), radi by sme vás pozvali do pripravovaného Klubu špeciálnych rodín, pre ktorý chystáme už v tomto roku zaujímavé víkendové stretnutie. Keď máte záujem o kontakt a stretávanie sa s ďalšími podobnými rodinami v našej cirkvi, ozvite sa nám, prosím – a pokiaľ poznáte takú rodinu vo svojom okolí, posuňte jej, prosím, túto ponuku a kontakt.

Zájemcovia sa môžu hlásiť J. Slowikovi prostredníctvom e-mailu bezbarier@casd.cz. Informácie o Adventistickej službe ľuďom so špeciálnymi potrebami sú pre vás dostupné tiež na webových stránkach <http://bezbarier.casd.cz>.

Josef Slowík, koordinátor Adventistickej služby ľuďom so špeciálnymi potrebami v ČSÚ CASD

AO

VDÁVATELSTVO ADVENT-ORION PONÚKA



Dr. Julián Melgosa

Objav svoju hodnotu

O význame sebadôvery a jej budovaní

Čo to je sebadôvera? Ako vzniká? Ktoré faktory ju ovplyvňujú?

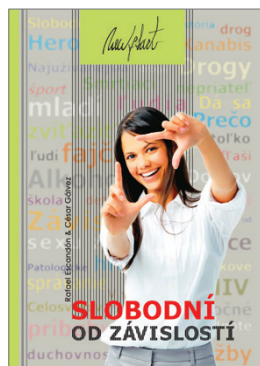
Každý, kto chce dosiahnuť životné ciele, musí poznať svoju hodnotu. Nízka sebadôvera je najväčšou prekážkou, ak chceme rozpoznať vlastné schopnosti a dosiah-

nuť, po čom túžime. Táto kniha obsahuje rady, ako si vybudovať a udržať zdravú sebadôveru:

- V každej životnej etape – v ranom detstve, predškolskom a školskom veku, mladosti a dospelosti, strednom aj treťom veku.
- Vo vzťahoch – či už priateľských, rodinných, susedských, alebo v partnerskom vzťahu.
- Na pracovisku – ako zvýšiť sebadôveru nadriadeného a podriadených.

192 strán, 17,5 x 25 cm, viaz.

cena 10,- €



Rafael Escandón, César Gálvez

Slobodní od závislostí

Nielen drogy (legálne a nelegálne), ale aj mnohé ďalšie predmety, druhy konania či situácie môžu byť návykové: hra, sex, práca, televízia, násilie... Práve preto sa treba zamerať na samotnú závislosť, čiže na to, čo majú všetky závislosti spoločné, a následne sa ju naučiť prekonať. Kniha Slobodní od závislostí predstavuje pozitívny a praktický prístup ako čeliť drogám či iným závislostiam a ich následkom (vrátane aidsu). Ukazuje tiež, ako zvládnuť a podporiť (seba)ovládanie návykových sklonov človeka.

192 strán, 17,5 x 25 cm, viaz.

cena 10,- €



MUDr. George D. Pamplona-Roger

Zdraví a silní

Průručka výživy pro matky, děti a adolescentov

Kniha predstavuje nenahraditeľného výživového sprievodcu celým svetom detstva – od tehotenstva cez dojčenie až po dospievanie. Jej čítanie a používanie odporúčaní, ktoré odkryva, môže mať preventívne až liečebné účinky na budúce zdravie našich synov a dcér.

336 strán, 20 x 27 cm, viaz.

cena 25,- €

Plán návštev zborov

apríl	6.	13.	20.	27.
predseda únie				
tajomník únie				
hospodár únie				
Kern B.	Bratislava 2	LM – ŽaZ	Bánovce n/B	Lipt. Hrádok
Márföldi D.	Tále, 50+	Trenčín	R	Malenovice, VL
Bielik S.	Sereď	Čadca	BA2 Račkova dol.	Lučenec
Kolesár F.	Lučenec	A	D	Malenovice, VL
Plachý J.		Kurz vodcov KPP		Špeciál radcov
Špalek R.				
Novota J.	Banská Bystrica 2	LM – ŽaZ		
Soós B.	Červenica	LM – ŽaZ	Kežmarok	Vadovce

Upozorňujeme, že v pláne návštev môžu priebežne nastať zmeny. Aktuálnu informáciu vo svojom regióne si, prosím, vždy overte u svojho zborového kazateľa.

Dôležité akcie v apríli 2019

31. 3. – 7. 4.	Z údolia na vrchol, Generácia 50+	Tále
6.	Stretnutie oddelenia Zdravia	Banská Bystrica 2
7.	Seminár učiteľov DSS	Považská Bystrica
11. – 14.	Školenie lektorov OZ Život a zdravie	Liptovský Mikuláš
12. – 14.	Kurz vodcov 2	Donovaly
26. – 28.	Konferencia Výziev lásky	Malenovice

Ďalšie informácie zo SZ CASD môžete získať na adrese: Cirkev adventistov s. d. Slovenské združenie, Cablkova 3, 821 04 Bratislava

e-mail: casd@casd.sk tel: 02/4341 5502 FB: <https://www.facebook.com/szcasd> www.casd.sk