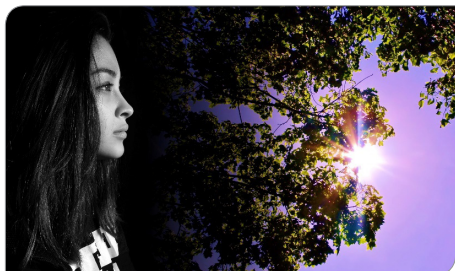




SI ZRANENÝ KREŠŤAN?



Milá sestra, milý brat, si kresťanom už dlhší čas a stále cítiš, ako keby ti niečo z tvojho vnútra bránilo naplno sa rozvíjať v živote s Ježišom? Akoby ťa nejaké okovy z minulosti ťažili a nedovolili ti mať plnšie vzťahy s inými? Často sa cítiš byť osamelý, máš hnev, opakovane padáš, si frustrovaný, zmalomyselnený, nevládzeš vstať? Stalo sa ti aj náboženstvo len ďalšou príťažou, bremenom, ktoré treba niesť? Vynárajú sa ti pri-

tom spomienky na minulosť, znova si pripomínaš výsmech a poníženie, ktoré si prežil, bol si dieťa v rodine alkoholika, tvoji rodičia sa rozviedli alebo teba opustil partner, mávaš pocity viny a nehostinnosti, hoci ani nevieš prečo? Cítiš potrebu odpustenia, ale zároveň tiež, že ty by si mal niekomu odpustiť – a už ani nevieš, čo skôr, či prosiť o odpustenie alebo odpustiť? Všetko sa ti to zlieva a mieša, pociťuješ zároveň hnev, bolesť i pocity viny? Máš v tom zmätok, a hlavne v sebe samom. Nevieš, prečo stále narážaš, prečo cítiš bolesť, hnev, frustráciu, depresívne pocity, zdá sa ti, že si nanič a že ťa nemôže nikto pochopiť? Možno si „len“ zranený kresťan. A ak áno, určite nie si medzi nami jediný. Možno ani netušíš, že ktosi s úsmevom na tvári niekde blízko teba je na tom podobne.

Je zranenie hriech? Áno. Ale je to tvoj hriech? Nie. Aj keď máš pocity viny a zranenie ťa môže viesť k hriechom, k nedôvere voči Bohu, sebaľútosti, zatrpknutosti, chladnosti, strachu a odcudzeniu sa iným. Hriech má veľkú moc, ale Boh ešte väčšiu. S Bohom môžeš prežiť uzdravenie. On ti ponúka svoje lieky – modlitbu, pravdu, svoje slovo.

Nemusiš sa báť priznať a pomenovať to, čo ťa ťaží, aké sú to pocity. Preto nie si zlý, ani tvoje pocity nie sú nesprávne, sú jednoducho reálne. Aj keď niekedy je ťažké presne to opísať, nájsť, pretože emócie sa objavujú akoby v rôznych vrstvách, prekrývajú jedná druhú. Neboj sa však hľadať, pomenovať a uvedomiť si, čo cítiš, čo prežívaš. Neboj sa to povedať Bohu, aj keď sú to nepríjemné emócie. Ani v Žalmoch nie sú len krásne vyznania viery, ale aj volanie k Bohu v bolestiach, hneve, neistote, pochybnostiach...

Veľmi potrebuješ odpustiť, lebo to je počiatok uzdravenia. Odpustiť iným, ktorí ti ublížili, odmietli ťa, pohrdli tebou, vysmiali sa ti, zneužili... Nemusiš ich ani ospravedlňovať, ani sa ich snažiť pochopiť, len priznať, že ťa naozaj niekto zranil a že by si zaslužil z tvojej strany hnev. Ale ty to všetko môžeš nechať tak, nechať to na Boha.

Zranenie prináša do tvojej mysle klamstvo o sebe samom, o iných, o Bohu. Božie slovo je liekom, dáva ti skutočný, pravdivý pohľad na seba, opravuje, čo zranenie v tebe zničilo. Na tvoje negatívne emócie a klamstvá existujú protiklady v Božom slove, skutočná pravda o tebe, o iných a o Bohu:

- Nevážiš si seba? Nepáčiš sa sám sebe? Pohrdaš aj svojím vzhľadom? Žalmista vyznáva Bohu: „Ďakujem ti, že si ma predivne utvoril; tvoje skutky sú obdivuhodné, to si veľmi dobre uvedomujem.“ (Žalm 139,14)

- Máš strach? Ježiš hovorí: „*Nech sa vám srdce neznepokojuje! Verte v Boha, verte aj vo mňa! ...pripravím vám miesto, zasa prídem a vezmem vás k sebe, aby ste aj vy boli tam, kde som ja.*“ (Ján 14,1.3b)
- Čítíš sa byť slabý, neschopný? Boh je tvojou silou. „*Ja som vinič a vy ratolesti. Kto zostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia, pretože bezo mňa nemôžete nič urobiť.*“ (Ján 15,5)

A množstvo ďalších slov, ktoré ti môžu byť liekom.

Nezostať sám, hľadať niekoho z ľudí, kto ti môže byť blízky a porozumieť ti, kto ťa neodmietne s tvojím trápením. Možno brat, sestra, kazateľ, ktorému dôveruješ, skupina, kde sa používa program uzdravenia... Niekoho, komu okrem Boha tiež môžeš povedať, čo prežíváš.

Tieto rady si nenárokujú byť kompletným odborným návodom, je to len zlomok, ukážka. Zmyslom je povzbudenie, že isté cestou uzdravenia je možné, že Boh to s tebou nevzdal, tak to nevzdaj ani ty.

Keď Ježiš uzdravil ženu trpiacu krvotokom, dobre vedel, že nestačí len odstránenie telesného ochorenia. Ježiš vie, že často je fyzická bolesť len vonkajšia časť problému. Vo vnútri je ďalšie, hlbšie a dlhotrvajúcejšie zranenie súvisiace s ochorením – odcudzenie od iných, odsúdenie, vydedenie spoločnosťou, strata úcty k sebe samému, poníženie, osamelosť..., aj preto Ježiš pridáva také dôležité oslovenie: „*Dcéra...*“ (Marek 5,34). Aj ty si dcéra, syn, dieťa Božie, v tom je tvoja i moja hodnota.

Keď som sa modlil, aby ma Boh viedol pri písaní zamyslenia do Spravodajcu, prosil som ho, aby mi ukázal, čo by on chcel cezo mňa povedať iným – s použitím práve mňa samého, toho, akého ma stvoril, aký som. Najskôr som mal v hlave dve iné témy, o ktorých som chcel písať. Netušil som, že nakoniec to bude práve táto, že to urobí úplne tak, ako som ho prosil, že na toto zamyslenie použije práve moju jedinečnosť, pretože aj ja som kresťan uvedomujúci si svoje zranenie. Ale to hlavné nie je v mojej jedinečnosti – tú len Boh použil – to hlavné je jeho poslanstvo, že môžeme byť uzdravení, že on je ten, čo nás dvíha, že sa nemusíme nechať klamať dôsledkami našich zranení. Nastúpil som na túto cestu uzdravenia s ním, pridáš sa tiež?

Jaromír Novota, vedúci Oddelenia zdravia pri SZ CASD

OZNAMY



Milí priatelia Biblického Pátrača,



pozývame vás do ďalšieho ročníka štúdia Biblie, tentoraz počiatkov nášho bytia v 1. knihe Mojžišovej, kapitoly 1 až 24 (podrobnosti v zadaní a pravidlách). Prihlásiť sa do súťaže môžete do 15. októbra 2018 zaslaním prihlášky na lydia.gresova@gmail.com. Prajeme vám požehnaný a inšpirujúci nový školský rok, aj v znamení štúdia Božieho Písma.

*Lýdia Grešová (0949 840 414),
vedúca Oddelenia detskej sobotnej školy pri SZ CASD*

Seminár „Dospelí a deti“



Detská sobotná škola CASD pozýva učiteľov detí na jednodňový seminár „**Dospelí a deti**“ alebo ako byť dobrým sprievodcom pre deti. Venovať sa budeme osobe učiteľa DŠŠ, jeho osobnosti, role, schop-

nosti aj možnosti. Naučíme sa novú detskú pieseň a nebude chýbať ani vzájomné zdieľanie. Seminár prebehne **24. novembra 2018 v Banskej Bystrici**. Podrobnejšie informácie nájdete na pozvánke a na dss.casd.sk. Prihlášky posielajte do konca októbra, počet účastníkov je obmedzený.

Lýdia Grešová (vedúca DSS SZ), Jozef Plachý (vedúci oddelenia detí pri SZ CASD)

Zo Štúdia Nádej

Z dlhodobého hľadiska zisťujeme, že deti sú najvdáčnejší diváci a poslucháči. A som presvedčený, že sú najviac citlivé na biblické posolstvo. Preto neustále pre ne pripravujeme nové programy.



Biblia pre najmenšie deti

Začiatkom roka sme kúpili licenciu na animované príbehy pre najmenších divákov. Jednoduchá dejová línia, zdieľanie informácie prostredníctvom obrazu, slovník prispôsobený najmenším deťom a samotná dĺžka príbehov (3 min.) tak posúva vekovú hranicu na 1 – 2 roky.

Na jednom DVD bude 33 najznámejších príbehov zo Starej zmluvy (stvorenie, potopa, príbehy patriarchov, vyvedenie Izraelitov z Egypta, príbehy z obdobia sudcov, kráľov a z obdobia exilu).

Na druhom DVD bude 19 najkrajších príbehov z Novej zmluvy (Ježišov život a služba, pôsobenie učeníkov po Ježišom odchode, život a služba Pavla).

Dabing je už nahraný, momentálne sa film mixuje a koncom októbra vyjde na DVD.

Dobrodružstvá chrobáčikov

Ako už nadpis hovorí, aj tento program je určený deťom. Veková kategória tohto programu je však trochu vyššia, 3 – 4 roky.

V 13 animovaných príbehoch (24 min.) sa deti zoznámia s chrobáčkmi – lienkou, mravčekom, pavúkom, švábom, ale aj zlým trúdom. Budú s nimi prežívať rôzne dobrodružstvá, ktoré však budú veľmi úzko súvisieť s niektorými biblickými príbehmi (Babylonská veža, Jozef v Egypte, dobytie Jericha, príbeh Samsona, Jonáša, Eliáša a ďalších). Autori tohto programu chcú pomôcť deťom, aby základné morálne princípy v jednotlivých príbehoch prežili dvakrát – v skutočnom biblickom deji a potom v príbehu chrobáčikov. Takto ich lepšie pochopia a zapamätajú si ich.

Momentálne sa scenáre prekladajú do slovenčiny a zároveň sa pripravuje nahrávanie dabingu. Jeho predpokladané nahrávanie bude v októbri a koncom novembra by sme chceli DVD distribuovať do zborov.

Príbehy písané životom

Pokračujeme ďalej vo vydaní už 7. série. Okrem už vydaných dielov S triezvou hlavou a Vynoril som sa čistý (boli vydané v papierovom obale jednotlivo) pribudne nový diel Zdravie ako hra – Filipkove dobrodružstvá. Podnet na nafilmovanie tohto dielu dalo odd. zdravia. Tento rok na jar sme boli filmovať deti z materskej školy Klátova Nová Ves, kde sa projekt Filipkove dobrodružstvá realizuje už viac ako 10 rokov. O svojich skúsenostiach s týmto projektom hovoria deti, pedagógovia, rodičia, starostka a tiež autorka projektu Katarína Kernová.

Filmovanie je dokončené, pokračujú práce na strihu obrazu a mixáži zvuku. Plánované vydanie 7. série je koncom októbra.

V novembrovom Spravodajcovi vás budeme informovať o dostupnosti a cene.

Bronislav Soós, riaditeľ Štúdia Nádej

OBNOVILI SME NEMOCNICU NA VÝCHODNOM SLOVENSKU – ĎAKUJEME ZA POMOC

Dobrovoľnícke centrum ADRA Košice sa podujalo spolu s ďalšími 12-timi dobrovoľníkmi zo Slovenska skrášliť priestory nemocnice Kráľovský Chlmec. V priebehu piatich pracovných dní ich pracovité ruky opravili a vymaľovali chodby na jednoduchovej chirurgii, chirurgickom oddelení a denné izby pacientov. Novú maľovku dostali aj izby pacientok na gynekológii, priestory ARO, aj plot okolo celého areálu nemocnice. Vďaka štedrému sponzorovi sa mohli zo svojich darčiek radowať aj malí pacienti na detskom oddelení.

Zdravotnícke potreby a pomôcky, obväzový materiál, plienky pre deti aj dospelých pacientov, posteľná bielizeň, deky, osobné hygienické potreby, to všetko dostala nemocnica ako náš dar vďaka sponzorom, ktorí nás v našom projekte podporili. Dvanásť zúčastnených dobrovoľníkov a dobrovoľníčok DC ADRA Košice sa teší z dobre odvedenej práce. Veľká vďaka patrí im, sponzorom a najmä nášmu Bohu, ktorý nám prácu požehnával. Ďakujeme, že podporujete ADRA Slovensko.

Peter Milko, DC ADRA Košice



DARUJME SPOLU DÔSTOJNÝ ŽIVOT

Počet hlásených prípadov domáceho a sexuálneho násillia vzrástol za posledné roky o 80 %. Počet obetí, ktoré vyhľadali pomoc, vzrástol z 20 % na 54 %. Aj preto sa pracovníčky ADRA Slovensko pred rokom rozhodli, že nezostanú ticho a budú o násillí hovoriť nahlas. No najmä budú v rámci ADRA KIT-u (Krizového intervenčného tímu) obetiam násillia komplexne pomáhať. Na jeho účinné fungovanie je však potrebných šesť zodpovedných firiem, ktoré násilliu takisto povedia NIE.



ADRA KIT (Krizový intervenčný tím) upozorňuje na príznaky násillia a zneužívania, organizuje diskusie k téme a obetiam násillia poskytuje dlhodobú komplexnú pomoc – právnu, psychologickú aj sociálnu. Právnička a spoluzakladateľka KIT-u, Daniela Borzová, pripomína: „Každý človek má právo na dôstojný život v bezpečí. Obete násillia a zneužívania si však nedokážu pomôcť sami. Často trvá roky, kým sa odhodlajú vyhľadať pomoc, pričom následky páchaného násillia si veľakrát odnesú ich deti. Ak máte podozrenie,

že niekto vo vašom okolí zažíva násilie alebo zneužívanie, začnite o násilí hovoriť nahlas. Pomôžte tejto osobe rozpoznať príznaky zneužívajúceho vzťahu, vypočujte ju a odporučte jej odbornú pomoc. Kontaktujte náš KIT.“

Za prvých 12 mesiacov ADRA KIT bezplatne pomohol, resp. stále pomáha a radí takmer dvom desiatkam obetí. Teraz môžete aj vy alebo vaša firma darovať obetiam násilia dôstojný život – stačí sa zapojiť do kampane „Dôstojný život“ a stať sa jedným z darcov, ktorí násiliu takisto povedia NIE. ADRA KIT hľadá šesť zodpovedných firiem, ktoré chcú podporiť dlhodobú a komplexnú odbornú pomoc obetiam domáceho a sexuálneho násilia na Slovensku. Buďte aj vy pri tom, staňte sa teraz oficiálnym partnerom ADRA KIT-u. Pre viac informácií nás kontaktujte na: **kit@adra.sk** alebo **daniel.kaba@adra.sk**, +421 907 235 511. Alebo pomôžte online na **www.adra.sk/dostojnyzivot**. Darovať nový dôstojný život má zmysel. Ďakujeme.

Krizový intervenčný tím ADRA Slovensko



Bezbariérovosť cirkvi nie je samozrejmosťou!

Možno sa vám zdá, že bezbariérový prístup do verejných budov by dnes mal byť v civilizovaných a rozvinutých krajinách už úplnou samozrejmosťou. No nie je. Situácia je bezpochyby omnoho lepšia ako pred 15 či 20 rokmi. Stále však ľudia pohybujúci sa na vozíčku narážajú na prekážky, ktoré im často sťažujú alebo priamo znemožňujú prístup tam, kam sa všetci ostatní bez problémov dostanú. A to platí aj o cirkevných priestoroch – vrátane našich modlitební.

Ten, kto skúsenosť s pohybom na vozíčku nemá, ani netuší, že aj malý (niekoľkokocentimetrový) prah či schodík alebo úzke dvere môžu znamenať pre takéhoto človeka veľký problém. A tam, kam sa dostane mechanický vozíček, sa zďaleka nemusí dostať vozíček elektrický, ktorý je podstatne širší, ťažší a prekážky sa s ním prekonávajú omnoho ťažšie. A tak ani skôr skolaudovaná stavba s bezbariérovým prístupom ešte nezaručuje, že návštevník na elektrickom vozíčku sa do nej ľahko dostane – a pokiaľ áno, tak potom zas to, že bez problémov vyjde napríklad aj na vyššie poschodie, alebo že bude môcť použiť toaletu.

Skutočná bezbariérovosť sa dá overiť najlepšie tak, že niekto jednoducho osobne vyskúša pohyb po budove a všetkých potrebných miestnostiach a priestoroch na elektrickom vozíčku. V takom prípade je následne možné garantovať plnú bezbariérovosť a deklarovať ju medzinárodne zrozumiteľným piktogramom napríklad na webových stránkach zboru. Prečo je to vôbec potrebné? Pretože človek na vozíku, ktorý sa rozhodne navštíviť našu bohoslužbu (alebo inú akciu), si musí pomerne zložitým spôsobom zariadiť dopravu na miesto a osobnú asistenciu – to všetko je časovo veľmi náročné a niekedy i dosť nákladné. Vydať sa niekam a napokon zistiť, že v blízkosti nezaparkujete, s vozíkom neprejdete vchodovými dverami alebo sa potom vo vnútri nedostanete do sály či na WC, je pre takéhoto návštevníka omnoho väčším sklamaním a časovou stratou ako pre kohokoľvek iného. Keď budete potrebovať, môžete sa i v tejto záležitosti obracať o radu a pomoc na Adventistickú službu ľudom so špeciálnymi potrebami; informácie a kontakty sú pre vás dostupné na webových stránkach <http://bezbarier.casd.cz>.

Josef Slowík, koordinátor Adventistickej služby ľudom so špeciálnymi potrebami v ČSU CASD

Plán návštev zborov

október	6.	13.	20.	27.
Pavlík M.	Trnava			
Čík P.				Topolčany
Škrla M.				
Kern B.	Púchov	Košice	ATI	Rakúsy
Márföldi D.	Púchov	Košice	Liptovský Hrádok	Rakúsy
Bielik S.	Púchov	Košice	Prievidza	Rakúsy
Kolesár F.	BA Dúbravka	LIVIN 4	Michalovce	Lučenec
Plachý J.		OLD pathfinder	Master Guide	Špeciál radcov
Špalek R.				
Novota J.				
Soós B.	Gerlachov	Prievidza	Trenčín – prenos	Púchov

Upozorňujeme, že v pláne návštev môžu priebežne nastať zmeny. Aktuálnu informáciu vo svojom regióne si, prosím, vždy overte u svojho zborového kazateľa.

Dôležité akcie v októbri 2018

6.	Otvorenie novej modlitebne	Púchov
7.	Vzdelávanie laických kazateľov	Banská Bystrica 2
10.	Kazateľské stretnutie s Gáborom Mihalcom	Bratislava 1
12. – 14.	LIVIN 4 – stretnutie mládeže	Liptov
13.	Okrskové zhromaždenie všetkých zborov – VÝCHOD	Košice – Biely dom
18.	Správne rady AO, ŠN, ADRA	Považská Bystrica
19. – 21.	4. konferencia žien	Bešeňová
27.	Otvorenie novej modlitebne	Rakúsy

**Ďalšie informácie zo SZ CASD môžete získať na adrese: Cirkev adventistov s. d.
Slovenské združenie, Cablkova 3, 821 04 Bratislava**

e-mail: casd@casd.sk tel: 02/4341 5502 FB: <https://www.facebook.com/szczasd> www.casd.sk