

ROZBEHNI TO... 2016 ... pre deti

BENEFIČNÝ BEH

Vodné dielo
Žilina
11.09.2016
(Nedeľa)

Mladí ľudia zo Žiliny v spolupráci s OZ Život a zdravie - Klub zdravia Žilina a OZ Srdcom s nádejou pre Vás pripravili športovo – vzdelávacie podujatie, vhodné pre rodiny ako aj jednotlivcov. Prídte si zabehať a podporiť nultý ročník charitatívnej akcie ROZBEHNI TO pre deti zo Žiliny

Dĺžka trate: 200 m až 8.500 m (podľa kategórii)

Charakter trate: spevnený povrch – okolo Vodného diela

Štartovné: 5 eur a viac 😊 (občerstvenie zabezpečené)

Registrácia: facebook.com/RozbehniTO2016, alebo priamo na mieste

Program

10:00 • Prezentácia – registrácia

11:30 • Prednáška s MUDr. Milan Moskala – Ako si pochutnať a pritom zostať štíhly (prineste si karimatky na sedenie)

12:30 • ŠTART deti/junior

13:00 • ŠTART muži a ženy

15:00 • Vyhodnotenie a ocenenie víťazov jednotlivých kategórii

15:30 • Prednášky s MUDr. Milan Moskala,
1) Manažment stresu, 2) Umenie pozitívneho myslenia

Počas akcie budú prebiehať v jednotlivých stánkoch zdravotné merania, ochutnávky, masáže.

VÝŤAŽOK ZO ŠTARTOVNÉHO A DOBROVOĽNÝCH PRÍSPEVKOV BUDE VENOVANÝ DEŤOM, KTORÉ BOLI TÝRANÉ A ZNEUŽÍVANÉ AKO AJ ICH MATKY, TOHO ČASU POD OCHRANOU NADÁCIE LÚČ

(cieľ: úhrada školského stravovania, pomoc zo školskými potrebami)

Vek ani Kondička nie sú rozhodujúce !!! Dôležité je zúčastniť sa ! Prídte podporiť naše deti zo Žiliny.

VIAC INFO: [FACEBOOK.COM/ROZBEHNITO2016](https://facebook.com/ROZBEHNITO2016)

Koordinátor podujatia : Mgr. Vladimíra Slobodníková t.č. 0903 933 817

TEŠÍME SA NA VÁS 😊



Mesto Žilina



Vodohospodárska
výstavba

