



BEZSTAROSTNÉ RAŇAJKY A HĽADANIE ŽIVOTNEJ SILY



Raňajkujeme spolu s miestnym šoférom ADRY a ďalším kolegom a popritom, ako si naberam 124. porciu ryže (pretože v tejto ostrovej krajine s nádhernou prírodou a ničivými prírodnými silami sa ryža konzumuje namiesto chleba ako základná potravina na raňajky, na obed aj na večeru), sa rozprávame o tom, ako rôzni ľudia reagujú rôzne na skúšky a tragédie, ktoré prichádzajú do ich života. Kolega, ktorý pracoval v Severnej Kórei, hovorí: „Vieš, Kórejčania, aj napriek ťažkému životu,

majú jedno príslovie: „Život je dobrý.“ Rakúšan, sediaci vedľa mňa, s mierne ironickým výrazom – ako zástupca Európy – kontruje názorom, že: „Dobrý život je lepší.“ Náš filipínsky šofér zdvihne pohľad od taniera, na ktorom kopce ryže obkľučujú drobnú vychudnutú rybičku, a s úsmevom od ucha k uchu zahlási: „Tu na Filipínach, keď sa niečo stane, hovoríme: „Nevadí, nerieš to.“

Keď sa tajfún Haiyan prehnal Filipínami, zanechal po sebe spúšť v podobe viac ako 10 000 mŕtvych a ešte viac zranených. Viac ako 500 000 domov bolo zničených alebo poškodených a ekonomika, ktorá je do veľkej miery založená na poľnohospodárskom odvetví, prišla o 15 miliónov paliem a ďalších 15 miliónov bolo poškodených.

Napriek tomu bolo pre mňa fascinujúce sledovať, s akou životnou silou čelili Filipínci tejto nepriazni osudu.

Často dostávam otázku: „Prečo ADRA pomáha v zahraničí, keď máme veľa vlastných starostí a problémov?“

Prečo vlastne ADRA pomáha v zahraničí, v chudobných rozvojových krajinách?

Existujú minimálne dva hlavné dôvody. ADRA, založená v 50-tych rokoch minulého storočia v USA, dostala mandát, poslanie pomáhať v rozvojových krajinách. Inak povedané, preto vznikla. Druhým a stále prevládajúcim dôvodom pre pomoc ľuďom v iných štátoch, ktorý potvrdzujú rôzne ukazovatele životnej úrovne, je fakt, že ľudia žijúci vo väčšine iných krajín sa majú horšie ako my na Slovensku.

Podľa ukazovateľa ľudského rozvoja je Slovensko na 35. mieste zo skoro 200 štátov sveta. Žijeme v krajine, kde sa posledný ozbrojený konflikt udial pred sedemdesiatimi rokmi a v geografickej oblasti, ktorá nepozná zemetrasenia, vulkanickú činnosť ani tajfúny či tsunami. Pritom máme zároveň veľa prírodného bohatstva – od lesov, cez minerály, až po zásoby spodnej vody. Posledných 25 rokov žijeme v demokracii a v právnom štáte.

S akou životnou silou a mottom čelíme v takto priaznivom prostredí nástrahám a útrapám, s ktorými sa stretávame?

Prečo vo všeobecnosti bohatšie štáty, spoločnosti a jednotlivci pomáhajú tým chudobnejším? Existuje niekoľko skupín dôvodov.

Tým prvým je tzv. konzekvenacionalizmus, ktorý priblíži nasledujúci príklad. Ak ide náhodný okoloidúci okolo jazera a vidí topiace sa malé dieťa, tak sa každý súdny človek bez váhania rozhodne dieťa zachrániť. Následky pre dieťa sú obrovské, záchrana života. Na druhej strane, následky resp. náklady pre záchrancu sú minimálne. Zjednodušene povedané, stojí ho to len mokré šaty a pár minút času.

Ak si ako ľudské bytosti pomáhame v našich rodinách, ale tiež v rámci celej spoločnosti (nikto veľmi neprotestuje, že z jeho daní je platená zdravotná starostlivosť osoby, ktorá s ním nie je v príbuzenskom pomere, alebo liečba drogovo závislého, úplne neznámeho človeka), prečo by táto pomoc mala byť obmedzená hranicami štátov?

Druhý dôvod zdôrazňuje skôr záväzok (kontraktariamizmus), ktorý tvrdí, že sa máme dobre, preto lebo sme v minulosti veľa získali aj na úkor iných a máme záväzok im to vrátiť. Hoci príklad krajín západného sveta, najmä bývalých koloniálnych veľmocí je explicitnejší, ani Slovensko nezaostáva v záväzku pozadu, ak zohľadníme príspevok západných krajín Slovensku vo finančnej, ale aj iných oblastiach (demokratizácia), ktorú sme od pádu komunizmu získali a ktorá nás smeruje k modelu „dávaj, lebo sám si dostal“.

Tretím je prístup založený na ľudských právach, ktorý zdôrazňuje, že aj ľudia v iných krajinách majú nárok na práva a slobody, či už ide o slobodu vierovyznania, práva na vzdelanie, alebo strechy nad hlavou.

Ďalšia fascinujúca vec je pre mňa potenciál vzťahu medzi Bohom a človekom a vzťahu medzi ľuďmi navzájom, z ktorého môžeme čerpať obrovskú životnú silu na zvládnutie výziev v našich životoch.

Daniel Kaba

OZNAMY

Dôležitý oznam pre študentov Študentské pastoračné centrum Bratislava – SPC BA



Od r. 2013 funguje **Študentské pastoračné centrum v Bratislave**. Hlavným zámerom tohto projektu je poskytnúť mladým ľuďom – členom našej cirkvi, ktorí zo zborov po celom Slovensku prichádzajú študovať do Bratislavy – priestor, kde by mohli bývať, spoločne sa stretávať a tiež byť zapojení do misie a života cirkvi. Priestory pri zbore na Cablkovej ul. v Bratislave poskytujú ubytovanie pre cca 10 študentov v bunkách internátneho typu.

Podmienky poskytnutia ubytovania v SPC BA: Člen zboru CASD na Slovensku, študent SŠ alebo VŠ v Bratislave, ochota aktívne sa zapojiť do misijného programu SPC BA. Vzhľadom na kapacitné možnosti budeme pri pridelovaní ubytovania zohľadňovať študentov prvých ročníkov, vzdialenosť ich trvalého bydliska a ich sociálne pomery.

Naše ubytovacie možnosti sú limitované, preto je dôležité, aby nás záujemcovia kontaktovali včas na adrese spcbacasd@gmail.com. Obratom vám zašleme detailné informácie, podmienky a prihlasovací formulár. **Vyplnené prihlášky zašlite najneskôr do 15. júna 2015.**

Pozvánka pre sestry

Oddelenie Služby žien pri SZ CASD

Milé sestry,

s radosťou vás pozývame na **1. konferenciu žien**. Čaká nás inšpiratívny duchovný víkend, ktorý bude len pre nás, ženy. Veríme, že nech ste v ktorejkoľvek životnej etape (či skôr životnom ročnom období), spoločne strávený čas vám prinesie oddych, stíšenie, radosť, povzbudenie, inšpiráciu a príležitosť stretnúť sa nielen s milými ženami z rôznych kútov Slovenska, ale predovšetkým s našim láskavým Nebeským Otcom.

Prvá konferencia žien nesie názov **Štyri ročné obdobia alebo Všetko má svoj čas**. Touto témou nás prevedie **Mgr. Milena Mikulková**, lektorka zručností pre život. Okrem veľmi zaujímavej témy, ktorá isto osloví každú z nás, sa môžeme tešiť aj na chválenie nášho Pána prostredníctvom piesní, na ďalšie inšpiratívne prednášky, skúsenosti či workshopy, a to všetko v krásnom prostredí okolitej prírody, s príspevom dobrého jedla a v hrejivej atmosfére.

Kde: krásne prostredie Západných Tatier, Chata Račkova <http://www.rackova.sk>

Kedy: 25. – 27. 9. 2015

Cena: 60 € – hotelová izba, 55 € – rodinná izba, 45 € – turistická izba, 45 € – prístelka

Bližšie info: postupne na www.casd.sk

Prihlasovanie: od 15. 7. do 31. 8. alebo do naplnenia kapacity ubytovania. Prihlášky posielajte na: marfoldiova@gmail.com

Tešíme sa na stretnutie s Tebou a s naším Bohom! Prajeme si, aby bol tento víkend pohladením pre Tvoje ženské srdce! (Alebo tešíme sa na ženy Bohom premenené a premieňajúce sa!)

Ivana Márfoldiová a tím Služby žien SZ

Animované biblické príbehy, Evanjelium podľa Matúša, Evanjelium podľa Jána



V súlade s víziou a plánmi našej cirkvi pre ďalšie obdobie prichádzame s ponukou výrazných zliav na uvedené programy. Chceme tým umožniť deťským sobotným škôlkam v každom zbore, aby ich mohli naplno používať. Samozrejme, táto aktivita je odsúhlasená a podporovaná Oddelením detskej sobotnej školy, ktoré zároveň pripravuje konkrétne metodické pokyny k používaniu týchto programov. Ponuka platí pre každý zbor a skupinu v Slovenskom združení po jednom kuse alebo jednej sérii.

Animované biblické príbehy, 1 diel /DVD/

2,-€ /~~6,90€~~

Animované biblické príbehy, 36 dielov

72,-€ /~~181,-€~~

Evanjelium podľa Matúša, /2-DVD, papierový obal/

2,-€ /~~3,90€~~

1. konferencia žien
Štyri ročné obdobia
Alebo „Všetko má svoj čas“ (Kaz 3,1)



25. - 27. 9. 2015

Mgr. Milena Mikulková

Račkova dolina

viac info na
www.casd.sk

registrácia od 15. 7. do 31. 8. 2015

Zvoľte si optimálnu Výživu!



6

Tajomstvá zdravej kondície

Ľudia dnes pod váhou vedeckých dôkazov pristupujú k svojim stravovacím návykom novým spôsobom. Aká strava zlepší kvalitu môjho života? Ako moje voľby ovplyvnia

moje okolie? Vegetariánska strava môže vo veľkej miere zlepšiť vaše telesné a psychické zdravie a vedie tiež k zodpovednejšiemu postoju voči životnému prostrediu. Väčšina kalórií konzumovaných vegetariánmi pochádza z celozrnných výrobkov, strukovín, orechov, ovocia a zo zeleniny. Ak sú tieto potraviny nerafinované a čo najčerstvejšie, predstavujú bohatý zdroj vitamínov, minerálov,

vlákniny a fytolátok. Strukoviny, vrátane sóje, spolu s orechmi poskytujú bohatý zdroj rastlinných bielkovín. Ak konzumujete vajcia alebo mlieko, mali by ste obmedziť ich množstvo. Radšej si užívajte farby, vône a pestrosť rastlinnej stravy! ♥

Začať sa dá už dnes!

www.secretsofwellness.org



CIRKEV ADVENTISTOV
SIEDMEHO DŇA

150
ROKOV

ZDRAVOTNEJ OSVETY

health
MINISTRIES 
INTER-SCAPEAN DIVISION - EUD



Valérie Dufour

Vedúci oddelenia
zdravotnej služby – EUD
Bern, Švajčiarsko

Evanjelium podľa Jána, /DVD/

6,-€ /11,50€/

Uvedené programy pre svoj zbor alebo skupinu si môžete objednať (učiteľ alebo vedúci detskej sobotnej škôlky, starší alebo vedúci zboru, kazateľ) priamo na našej adrese: Štúdio Nádej, Cablkova 3, 821 04 Bratislava, tel.: 02 4363 3181, studionadej@casd.sk, www.studionadej.sk

Bronislav Soós

Plán návštev zborov

Jún	6.	13.	20.	27.
Pavlík M.	0	0	0	0
Čík P.	0	Žiar n. Hronom	0	0
Škrla M.	0	Poprad	0	0
Kern B.	LTZ	LTZ	Ostrava - Zábřeh	R
Márföldi D.	Vaďovce	Nové Zámky	Vaďovce	Vaďovce
Bielik S.	D	Sereď	Košice 2	Bratislava 2
Kolesár F.	A	Áčko ZS	A	Červenica
Soós B.	0	Červenica	0	Bratislava 1
Plachý J.	0	0	0	0

Upozorňujeme, že v pláne návštev môžu priebežne nastať zmeny. Aktuálnu informáciu vo svojom regióne si, prosím, vždy overte u svojho zborového kazateľa.

Dôležité akcie v júni:

5. – 7.	KP	Oblasťné stretnutie pathfinderov	stredné a západné Slovensko
7.	KE	Stretnutie (porada) knižných evanjelistov	Vrútky
12. – 14.	OM	Áčko – stretnutie západné Slovensko	Trenčín

Ďalšie informácie zo SZ CASD môžete získať na adrese: Cirkev adventistov s. d. Slovenské združenie, Cablkova 3, 821 04 Bratislava

e-mail: casd@casd.sk

tel: 02/4341 5502

fax: 02/4341 5503

www.casd.sk