



## NÁDEJ A ÁČKO



Pred päťdesiatimi rokmi bola hlav-  
nou otázkou mladej generácie pravda,  
pred tridsiatimi zmysel života. Pre sú-  
časných mladých ľudí je základnou  
otázkou nádej.

„Poď za mnou hore, lebo ich  
Hospodin vydal do rúk Izraela.“  
(1. Samuelova 14,12 SEB)

Sú to slová Jonatána, Saulovho  
syna.

Tieto slová vyjadrujú Jonatánovu  
istotu, že Boh ho vedie. Mladí ľudia hľadajú práve takú duchovnosť, v ktorej sa stretávajú  
s Bohom a v ktorej sa učia, ako počuť jeho hlas v hlučnom svete a ako byť citlivý na jeho  
vedenie.

Aj dnešný mladý človek, ktorý si žije vo svojom emotívnom a virtuálnom svete a nemá  
ochotu vstupovať do sveta reálneho, túži po stretnutí s Bohom a po prežívaní duchovna.  
Vyplýva to z uzavretosti jeho virtuálneho sveta, v ktorom často stráca nádej a žije bez  
budúcnosti. Je pravda, že život mladej generácie zaznamenáva odklon od oficiálnych  
štruktúr a sťahuje sa do neformálnych prostredí a skupín. Na druhej strane, dnešný mla-  
dý človek túži po vzťahoch a vzoroch, po duchovne a spiritualite, ale pritom vyžaduje  
pravdivé a jasné odpovede.

Práve to sú dôvody, prečo pred tromi rokmi vzniklo na Slovensku Áčko.

Len vďaka Božej moci môžeme povedať, že výsledkom tohto historicky prvého Áčka  
na Slovensku boli mladí Jonatánovia. Chlapci a dievčatá, ktorí túžia žiť v Božej prítom-  
nosti a počujú jeho hlas v dnešnom hlučnom svete.

A len vďaka nim môžeme mať dnes na Slovensku tri Áčka (Áčko Východ, Áčko Stred  
a Áčko Západ). Jonatánovia z prvého Áčka sa ochotne zapojili do služby pre svojich ka-  
marátov a priateľov. Túžia im odovzdať svoju duchovnú skúsenosť a zároveň spolu s nimi  
bojovať duchovný boj, ktorý každý z nás deň čo deň prežíva.

Ale toto nie je konečný stav – mať na Slovensku tri Áčka. Konečný stav je mať Áčko  
v každom zbere. Zbor je to miesto, kde má mladý človek slúžiť, kde má hľadať svoje

duchovné vzory, kde má nachádzať pravdivé a jasné odpovede na svoje otázky.

Zbor je miesto, kde môže mládež slúžiť jednak novej generácii mladých ľudí, ktorí v ňom vyrastajú a zároveň slúžiť v duchovnej oblasti svojim rovesníkom, ktorí žijú bez nádeje, uzavretí vo svojom virtuálnom svete.

Na to je potrebné, aby tu bolo viac Jonatánov.

Modlím sa – a verím, že sa tak stane –, aby sme vďaka týmto trom Áčkam mohli mať toľko Jonatánov, že za tri, možno štyri roky bude na Slovensku deväť alebo dvanásť Áčok, aby ich nakoniec mohlo byť päťdesiat.

Mladí ľudia dnes potrebujú nádej. Nádej, že Boh je živý, že pôsobí v cirkvi a v ich osobnom živote a že s ním môžu mať živú skúsenosť. A táto živá skúsenosť s Bohom im bude dávať motiváciu do služby a silu na prekonávanie prekážok.

Modlime sa spolu za to, aby v našich zboroch bolo čo najviac Jonatánov.

To znamená, aby mal Boh v našich zboroch takých ľudí, ktorí s odvahou a istotou pred každou výzvou povedia: „Pod' za mnou hore, lebo ich Hospodin vydal do rúk Izraela.“ (1. Samuelova 14,12)

*František Kolesár*  
*Vedúci mládeže SZ*

---

## Vlastimil Fürst – Začalo sa to sklamaním a končí nádejou...



Ako a prečo vlastne vzniklo kresťanstvo? Čomu verili prví členovia mladej kresťanskej cirkvi na začiatku nášho letopočtu? Kde brali silu na to, aby menili svet všade, kam prišli? Kto im dával odvalu zaplatiť za svoje ideály aj tú najvyššiu cenu? Dramatické udalosti z počiatku kresťanstva dobre charakterizujú slová apoštola Pavla: „Prežil som viac námah, viac väzení, oveľa viac bitiek, veľakrát som bol na dosah smrti... v bdeniach, o hlade a smäde, často v pôstoch, v zime a v nahote; a okrem toho všetkého denne na mňa dolieha starosť o všetky cirkvi.“ Prostredníctvom tejto knihy môžete znovu prežiť dobrodružstvo prvých kresťanov a obdivovať ich odhodlanie, vieru a pokoru, s akými odovzdávali zvesť o Ježišovi Kristovi napriek krutému prenasledovaniu.

**CD-ROM (mp3) 367 min.      plastový obal      5,90 €**

**CD-ROM (mp3) 367 min.      papierový obal      3,90 €**

**Uvedený produkt si môžete objednať s 20% zľavou do 30. apríla 2015 prostredníctvom vášho traktátnika alebo priamo na našej adrese: Štúdio Nádej, Cablkova 3, 821 04 Bratislava, tel.: 02 4363 3181 studionadej@casd.sk www.studionadej.sk**

*Bronislav Soós*



# Investuj do zdravých Vztáhov!

3

## Tajomstvá zdravej kondície

Už si niekedy počul/a o « psycho-neuro-imunológii »? Tento výraz hovorí o tom, že vaša psychika a vaše nervy (« neuro »)

majú dôležitý vplyv na váš imunitný systém. 80 % ochorení má psychickú príčinu. Čo vlastne zahŕňa zdravá psychika? Dôležitým prvkom sú zdravé vzťahy. My ľudia sme zameraní na vzťahy – ako partneri, rodičia, kolegovia atď. Nezdravé vzťahy spôsobujú telesnú a emocionálnu nepohodu. Ale zdravé vzťahy pozitívne pôsobia na tvoj imunitný systém prostred-

nímvom mysle. Otvorená komunikácia, láskavosť, úcta a dôvera sú pre dobré vzťahy dôležité. Máš záujem zlepšiť svoje zdravie? **Budovanie dobrých « vzťahov » je cesta, ako to dokázať!** 🐾

Začať sa dá  
už dnes!

[www.secretsofwellness.org](http://www.secretsofwellness.org)



CIRKEV ADVENTISTOV  
SIEDMEHO DŇA

150  
ROKOV

ZDRAVOTNEJ OSVETY

health  
MINISTRIES   
INTER-EUROPEAN DIVISION - EUD



Dr. Klaus Gstirner

Lekár a psychoterapeut  
Graz, Rakúsko



## Spievajme Hospodinovi

„Spievajte Hospodinovi novú pieseň, jeho chválospev v zbere zbožných.“ (Žalm 149,1)

Milí speváci a hudobníci,

po prvom vydaní z roku 1995 prichádzame v roku 2015 s revidovaným vydaním spevníka. Zachované sú pôvodné melódie aj slová. Doplnené akordové značky zodpovedajú notovému záznamu. V mnohých piesňach boli zjednodušené harmónie a niektoré piesne boli transponované nižšie.

Prajeme si, aby spevník poslužil ochotným hudobníkom a nadšeným spevákom pri oslave nášho Nebeského Otca.

Spevník si môžete objednávať na adrese vydavateľstva Advent-Orion, Vrútky.

**cena 8,- €**

## Plán návštev zborov

Marec	7.	14.	21.	28.
Pavlík M.			Žiar n. H.	
Čík P.		Rankovce		Vaďovce
Škrla M.		B. Bystrica 1		
Badinský K.	Salgótarján	R	B. Bystrica 1	Bratislava 1
Popovič O.	Salgótarján	KD – Velehrad	Zvolen	Červenica
Bielik S.	Prešov	Revúca	Piešťany	Bl. Remety
Kolesár F.	Nitra 1	Brezno	A	Poprad
Soós B.	Zlaté Moravce			
Plachý J.	B. Bystrica 2			

Upozorňujeme, že v pláne návštev môžu priebežne nastať zmeny. Aktuálnu informáciu vo svojom regióne si, prosím, vždy overte u svojho zborového kazateľa.

### Dôležité akcie v marci:

7.	Stretnutie pohraničných sloven. a maďar. zborov	Salgótarján
7.	Školenie učiteľov SŠ pre východné Slovensko	Prešov
10.	Výbor Slovenského združenia	Poprad
13. – 15.	Regionálne stretnutie vodcov OZ KP	Stredné Slovensko
15. – 22.	Modlitebný týždeň mládeže	
22.	Konferencia SZ – pracovné stretnutie	Považská Bystrica
27. – 29.	Školenie učiteľov detskej sobotnej školy	Račkova dolina

**Ďalšie informácie zo SZ CASD môžete získať na adrese: Cirkev adventistov s. d.  
Slovenské združenie, Cablkova 3, 821 04 Bratislava**