



AKO NEPODLAHNÚŤ CHOROBE ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU...



shutterstock.com

Nový rok – január: nové očakávania, nové túžby, nové predsavzatia, jednoducho začiatok, ktorý môže znamenať zmenu... alebo ďalšiu frustráciu, sklamanie či rezignáciu? V každom prípade je tu nová šanca, ktorá prichádza s novým začiatkom. Podarí sa nám niečo zmeniť, vylepšiť či „naštartovať“? To bude závisieť len od nás samých. Už Sokrates povedal,

že „tajomstvo zmeny spočíva v nasmerovaní všetkej energie tak, aby ste nebojovali proti starému, ale aby ste tvorili nové“. Odvaha začať s Bohom tvoriť niečo nové vo svojom živote je výzva, ktorej prijatie môže pomôcť nielen nám, ale aj tým, ktorým slúžime.

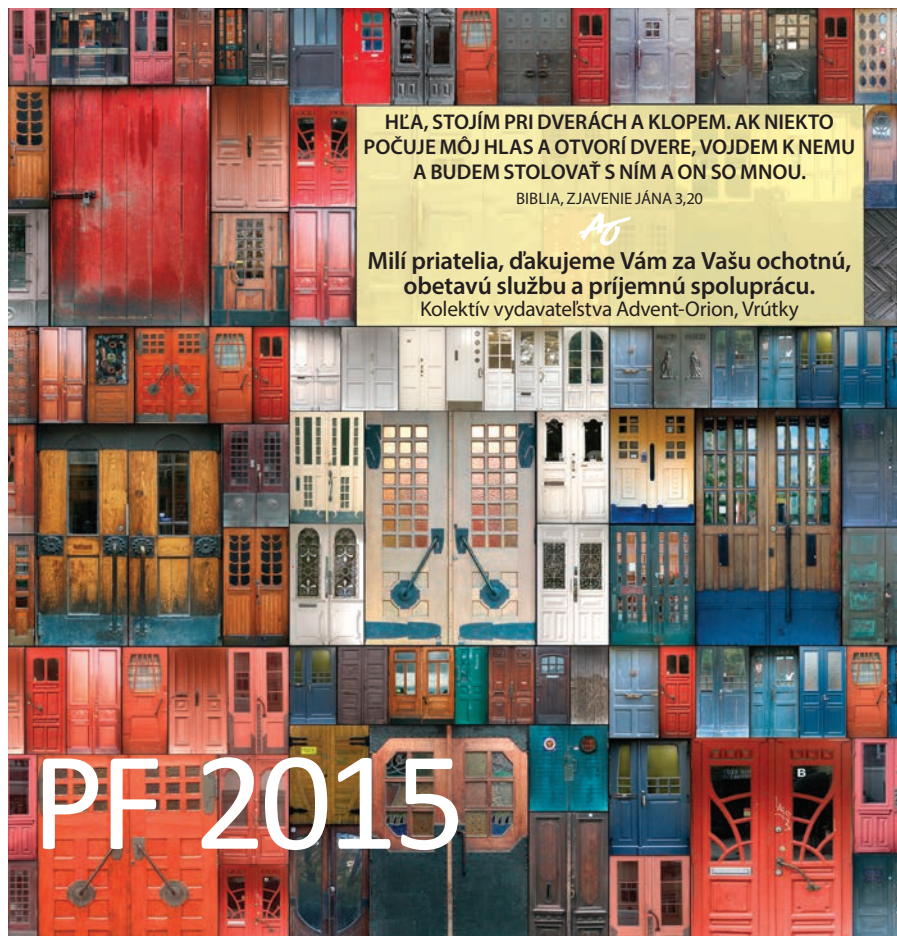
Rok 2015 je v našej cirkvi vyhlásený za Rok zdravia. V našej Únii by sme ho chceli prežiť ako **Rok zdravia a pohybu**. Veď riziko pohybovej nečinnosti je skoro rovnaké ako riziko vysokého cholesterolu, vysokého krvného tlaku či fajčenia. Podľa harwardskej štúdie každá minúta telesnej aktivity nám predlžuje život až o dve minúty, pričom dôležitejšia ako intenzita je pravidelnosť pohybovej aktivity. Preto ak nezmeníte niečo, čo robíte každý deň, nenastane zmena vo vašom živote. Úspech bude závisieť od získania každodennej rutiny. Áno, môže tým utrpieť naše pohodlie či lenivosť, ba i svaly môžu dať o sebe vedieť. Ale ako povedal M. De Montaigne: „Kto sa bojí utrpenia, trpí už tým, že sa bojí.“ Človek získava silu, skúsenosť a sebadôveru každým zážitkom, v ktorom sa musí pozrieť strachu do tváre. Keď musí urobiť to, čo urobiť akože nedokáže. Veď aj latinské príslovie hovorí, že „hanbou nie je neúspech, hanbou je strach z neho“. Strach je len stav mysle a ten je možné ovládnuť i kontrolovať, lebo človek si ho vytvára sám. Boh obdaril človeka absolútnou kontrolou nad jednou vecou – a tou je spôsob jeho myslenia. Mysli tak, aby si netrpel ty ani druhí, veď aj tebe Boh hovorí: „*Neboj sa, lebo ja som s tebou. Neobzeraj sa v strachu, lebo ja som tvoj Boh...*“ (Iz 41, 10) On chce byť

s tebou aj pri твоjich nových rozhodnutiach – rozhodnutiach týkajúcich sa tiež zmeny tvojoho životného štýlu. Veď najlepší spôsob, ako riešiť problémy civilizačných chorôb, je snaha zabrániť im, aby sa vôbec vyvinuli.

A o tom môže byť aj Rok zdravia a pohybu. A ak v ňom pomôžeme zmeniť smer aj niekomu inému, pomôžeme mu nepodľahnúť chorobe nazvanej **zlý životný štýl**. K tomu vás chceme motivovať počas celého roku 2015 tiež na našich webových stránkach a v časopisoch.

*Bohumil Kern
Vedúci OZ pri ČSU CASD*

INFORMÁCIE:



Pod'akovanie zo Štúdia Nádej



Keď sa na prahu nového roku 2015 obzerám späť, som naplnený vďačnosťou za všetku pomoc, silu a vytrvalosť predovšetkým nášmu Bohu. On svoju pomoc často posielal prostredníctvom nás, ľudí. A tak ďakujem kolegom, vedeniu našej cirkvi ale aj všetkým umelcom, ktorí sa zapojili do spoločného diela. Vďačnosť patrí aj všetkým vám, ktorí ochotne šírite „nádej“ prostredníctvom našich produktov. S vďačnosťou myslím aj na vás, ktorí nás akýmkoľvek spôsobom podporujete.

Udalosti minulého roka nás vedú k tomu, aby sme „zodvihli svoje hlavy“ a tešili sa na skorý príchod nášho Pána, Ježiša Krista.

Bronislav Soós

AO

VYDAVATELSTVO **ADVENT-ORION** PONÚKA



Francis D. Nichol

Ellen G. Whiteová a její kritici

Cirkev adventistov vznikla z naddenominačného adventného hnutia na začiatku roku 1840. Jednou z postáv, ktoré stáli pri jej zrode, bola Ellen Whiteová. Táto žena sa stala veľmi plodnou a uznávanou autorkou duchovných kníh. V priebehu času sa však proti nej stále znovu a znovu objavovali rôzne obvinenia. Autor sa zaoberá predovšetkým tými obvineniami, že Ellen Whiteová nespĺňa svojim životom, správaním a svojimi radami požiadavky kladené na pravého proroka. Vo svojej rozsiahlej knihe vyvracia hlavné námietky voči Ellen Whiteovej tým, že pred-

kladá dôkazy a svedectvá zasadené v správnom historickom kontexte a ukazuje, že jej rady a správanie boli neobyčajne rozumné a v zhode s tým, čo by sme čakali od Božieho posla. Po prečítaní knihy môže byť čitateľ oveľa viac presvedčený, že bola Božou služobnicou, ako sama skromne, ale s istotou tvrdila. Jej dielo trvalo pomáha ľuďom nachádzať cestu k plnohodnotnému životu, zachraňovať ich pre Božie kráľovstvo a vedie k chvále Pána Ježiša, ktorý dáva milosť a odpustenie.

160 x 240 mm, 544 strán, viaz.

cena 11,50 €

Plán návštev zborov

Január	3.	10.	17.	24.	31.
Pavlík M.		Poprad			
Čík P.		Poprad			
Škrla M.				Bratislava 1	
Badinský K.	R	Poprad	Vaňovce	Praha-Smíchov	Nové Zámky
Popovič O.	D	Poprad	Pov. Bystrica	Piešťany	Nitra 2
Bielik S.	D	Poprad	Bratislava 2	Nitra 1	Púchov
Kolesár F.	D	Poprad	R	A	Ban. Bystrica 2

Upozorňujeme, že v pláne návštev môžu priebežne nastať zmeny. Aktuálnu informáciu vo svojom regióne si, prosím, vždy overte u svojho zborového kazateľa.

Dôležité akcie v januári:

4. – 11.	OZ	Zimný tábor zdravia	Račkova dolina
9. – 11.	KP	Regionálne stretnutie vodcov OZ KP	Východné Slovensko
11.	KE	Porada Knižnej evanjelizácie	Jihlava, ČR
12. – 14.	KO	Študijné kazateľské stretnutie	Račkova dolina
23. – 25.	KP	Výbor OZ KP	
25. – 27.	KO	Okrskové stretnutia kazateľov	BA, BB, KE
30. – 1. 2.	OM	Nalaď sa!	Banská Bystrica
13.	OZ	Okrskové stretnutie vedúcich Oddelenia zdravia	Trenčín

Ďalšie informácie zo SZ CASD môžete získať na adrese: Cirkev adventistov s. d. Slovenské združenie, Cablkova 3, 821 04 Bratislava

e-mail: casd@casd.sk

tel: 02/4341 5502

fax: 02/4341 5503

www.casd.sk